



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

CUADRO COMPARATIVO

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

MODELOS DE INTERVECION EN PSICOTERAPIA

ALUMNA:

MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

PROFESORA:

MTRA. ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE

Modelos fenomenológicos:

<p>Autonomía personal y responsabilidad social :</p>	<p>Esta autonomía personal es la que permite ser responsable ante la sociedad. No se enfatizan las habilidades del cliente o las estrategias para afrontar el ambiente, ya que se considera que cuanto más se acerque el cliente a su potencial de desarrollo.</p>	<p>Autorrealización:</p>	<p>Es necesario satisfacer primero cuatro tipos de necesidades básicas: fisiológicas (hambre, sed, sexo), psicológicas (seguridad), de relación social (pertenencia, aceptación) y autoestima (respeto a uno mismo).</p>
<p><i>Orientación hacia metas y búsqueda de sentido:</i></p>	<p>La persona se mueve no sólo por motivaciones materiales, sino también por valores –tales como la libertad, justicia y dignidad– que suponen un intento de trascender la propia existencia.</p>	<p><i>Concepción global de la persona:</i></p>	<p>Conjunto integrado en el que sentimiento, pensamiento y acción forman un todo. Se considera, por tanto, que en el tratamiento las personas han de ser atendidas en su conjunto.</p>

<p>Punto de vista fenomenológico:</p>	<p>Se considera que el comportamiento de una persona está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo.</p>	<p>Énfasis en el aquí y ahora:</p>	<p>Se acentúan la experiencia inmediata (momento a momento de la sesión terapéutica) y las emociones.</p>
<p><i>El terapeuta no adopta el papel de experto :</i></p>	<p>Sabe y decide qué es lo mejor para el cliente.</p>	<p>Se da más importancia a las <i>actitudes del terapeuta</i> que a <i>las técnicas concretas</i>.</p>	<p>La relación entre cliente y terapeuta se considera el medio único fundamental a través del cual se consigue la autorrealización.</p>

Enfoques fenomenológicos:

<p>Concepción filosófica positiva del hombre, aunque puede ser poco realista.</p>	<p>POSITIVO</p>	<p>Formulaciones teóricas son imprecisas y vagas, por lo que resulta muy difícil o imposible someterlas a prueba.</p>	<p>NEGATIVO</p>
<p>No se centran en la patología, sino en la autorrealización y en lo que el cliente puede llegar a ser.</p>	<p>POSITIVO</p>	<p>La tendencia a la autorrealización está en la base del desarrollo del comportamiento, pero no se especifica en qué consiste exactamente ni cómo opera para influir sobre la conducta.</p>	<p>NEGATIVO</p>
<p>Parecen especialmente adecuados para personas con problemas de identidad o de valores.</p>	<p>POSITIVO</p>	<p>Se centran en la experiencia consciente como determinante de la conducta humana y relegan otros muchos factores (biológicos, situacionales, condiciones de aprendizaje, motivos inconscientes).</p>	<p>NEGATIVO</p>

Características de la psicoterapia:

Confianza en la capacidad de la persona :	Dirigir su propia vida tendencia innata a la autorrealización, una tendencia a madurar, a expresar y activar todas las capacidades del organismo.	El crecimiento de una persona:	depende de esta tendencia innata a la autorrealización y de un sistema de evaluación de las experiencias como positivas o negativas según sean congruentes.
El sistema de evaluación de las experiencias:	Depende por una parte de sentimientos directos u orgánicos (algo es valorado directamente como positivo o negativo según el grado en que es congruente con la tendencia a la autorrealización).	La dependencia de las normas y valores sociales:	Se crean así actitudes de miedo, ansiedad y duda sobre sí mismo y se niegan, distorsionan o bloquean sentimientos y deseos propios.
Los problemas psicológicos:	Surgen de la discrepancia acentuada entre lo que el organismo experimenta y lo que es necesario para mantener la consideración positiva hacia sí mismo.	La psicoterapia centrada en el cliente se caracteriza:	Facilitar la autorrealización del cliente, Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual.

Terapia Gestalt:

<p>autores como Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline, sus características son las siguientes:</p>	<p>Cada persona tiene una tendencia natural a completar su existencia (a autorrealizarse), a satisfacer sus necesidades y deseos legítimos.</p>	<p>autores como Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline, sus características son las siguientes:</p>	<p>Cada persona es responsable de su conducta.</p>
<p>autores como Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline, sus características son las siguientes:</p>	<p>Se busca que el cliente no se refugie en el pasado.</p>	<p>autores como Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline, sus características son las siguientes:</p>	<p>el cliente tome conciencia de sus necesidades, emociones y demandas del medio (tanto positivas como negativas),</p>

Terapia familiar:

Una familia que está desequilibrada:	Manteniéndose siempre el equilibrio	La terapia de familia:	Demanda el empleo de sí mismo.
El terapeuta de familia:	Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes. Para ser eficaz como miembro de este sistema.	El terapeuta espontáneo:	Debe poseer conocimientos sobre las características de las familias como sistemas, el proceso de su transformación y la participación del terapeuta en ese proceso.
La familia es el contexto natural para crecer:	Dependerá el terapeuta de familia en la obtención de las metas terapéuticas.	La familia es un grupo natural:	Esta define su gama de conductas y facilita su interacción recíproca.

Técnicas de intervención familiar:

Aumentar la autoestima:	Hace referencia a nuestra percepción profunda de nosotros mismos e incluye la conciencia.	Potenciar la toma de decisiones:	La trascendencia personal se relacionaría con la experiencia de libertad de acción.
Adoptar responsabilidad personal:	Permite responsabilizarnos de éste y conocernos verdaderamente a nosotros mismos.	Lograr la autocongruencia:	Aspectos como la autenticidad y la sinceridad, tanto por parte del cliente como del terapeuta, que debe servirle de modelo.

Técnicas de intervención familiar:

<p>Aspectos importantes en la vida en familia:</p>	<p>La autoestima disminuida, que se caracteriza por:</p>
<p>Los sentimientos e ideas que el individuo tiene de sí mismo, a los que llamó autoestima</p>	<p>Comunicación indirecta, vaga o poco sincera.</p>
<p>Los métodos que utilizan las personas ideas a los demás; a esto le llamó comunicación</p>	<p>Reglas rígidas, inhumanas, fijas e inmutables.</p>
<p>Las reglas que usan los individuos para normar cómo deben sentirse y actuar; y que después se convierten en lo que denomino reglas que rigen en la vida familiar.</p>	<p>El enlace de la familia con la sociedad es temeroso, aplicador e inculpador.</p>

Técnicas de intervención familiar:

Autoestima:	Comunicación: Hablar y escuchar
Es un concepto, una actividad, un sentimiento, una imagen y está representada por la conducta.	Aportamos nuestros cuerpos, que se mueven, tiene forma y figura.
La integración sincera, responsabilidad, comprensión, amor y la competencia.	Nuestros valores, los conceptos que representan el estilo personal para sobrevivir y tener una “buena” vida.
La sensación de vacío significa, en esencia de que cuando uno tiene sentimientos indeseables, trata de conducirse como si dichas emociones no existieran.	Nuestras expectativas del momento, mismas que brotan de las experiencias pasadas.
La depresión es algo normal que sucede a veces; existe una gran diferencia entre la persona que condena a su yo y quien considera que el momento es una condición humana que debe resolver.	Nuestros órganos de sentido, ojos, nariz, boca y piel los cuales nos permiten ver, escuchar, leer, gustar, oler, tocar y ser tocados.
Un sentimiento de depresión y su negación, es una forma de engaño ante uno mismo y los demás.	Capacidad para hablar palabras y voz.

Terapia familiar sistémica:

Interdependencia:	Los miembros de un sistema se influyen mutuamente a través de las pautas de interacción existentes y, en concreto, mediante mecanismos de retroalimentación positiva.
Regulación:	Los patrones de interacción que existen en los sistemas tienden a ser muy estables y predecibles.
Adaptación o cambio.	Se refiere al grado en que el sistema puede cambiar y des-arrollar un nuevo equilibrio en respuesta a crisis o retos a su estabilidad: nacimiento de un niño, abandono del hogar por parte de un hijo, muerte del cónyuge
Comunicación.	Los miembros de un sistema se comunican entre sí y se han distinguido varios principios básicos de tipo comunicacional
La terapia :	Enfatiza el presente y suele ser breve. Por lo general, no pasa de 20 sesiones repartidas a lo largo de un máximo de 2 años.