



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

DEFINICIONES

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

ALUMNA:

MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

BAJO LA DIRECCION DE:

MTRA.ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE

DEFINICIONES DE LA PSICOLOGIA Y PSICOTERAPIA:

LA PSICOLOGIA ES UNA CIENCIA QUE SE ENCARGA DE CONOCER LA CONDUCTA Y LOS PROCESOS MENTALES ES ALGO QUE LOS PSICOLOGOS PRETENDEN EXPLICAR LA NATURALEZA POR MEDIO DE LA MOTIVACION ES DECIR LOS PSICOLOGOS RESUELVEN HACER RECORDATORIOS Y RESOLVER PROBLEMAS PARA COMUNICARNOS ESTA COMO NOS SENTIMOS Y LA RELACION QUE EXISTEN CON LAS PERSONAS. TAMBIEN ES ALGO QUE NOS CONLLEVA DESDE QUE NACEMOS HASTA LA MUERTE.LA PSICOLOGIA IGUAL TIENDEN A DAR ENTENDER LAS RELACIONES INTIMAS COMO ES EN GRUPOS PARA PODER TAMBIEN MEDIR LA INTELIGENCIA DE LA PERSONALIDAD.Y POR LO QUE LOS PSICOLOGOS SE CONCENTRAN EN MEDIR LAS PERTURBACIONES MENTALES Y EMOCIONALES. ES UNA CIENCIA MUY CENTRADA QUE ESTUDIA LA METODOLOGIA CUALITATIVA QUE AYUDA A DESCRIBIR Y COMPRENDER LOS PROCESOS DE LA CONDUCTA. EN LA CUAL LA PSICOLOGIA TRABAJA CON METODOLOGIAS IMPORTANTES EN DONDE SE DIVIDE EN DOS GRANDES RAMAS COMO ES LA CIENCIA Y LA OTRA QUE ES LA EXPERIMENTAL ES ALGO MUY IMPORTANTE PORQUE EN LOS SERES HUMANOS ANALIZA LOS COMPORTAMIENTOS Y CONDUCTAS.PERO LO QUE CONSIDERO IMPORTANTE ES LA PSICOLOGIA COGNITIVA EN DONDE ESTUDIA EL CONOCIMIENTO EN LA MANERA DE COMPRENDER Y ORGANIZAR DICHA INFORMACION QUE ES RECIBIDA A TRAVES DE LOS SENTIDOS.

MIENTRAS QUE LA PSICOTERAPIA ES LLEVADO COMO UN TRATAMIENTO EN LA CUAL TIENE UN OBJETIVO MUY IMPORTANTE SE CENTRA CON EL OBJETIVO DE CAMBIAR SENTIMIENTOS, PENSAMIENTOS Y CONDUCTAS. ES AHÍ DONDE ES TRATADO CON UN PROFESIONAL CON LA FORMACION COMPETENTE EN LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA FAVORECER EL CAMBIO PSICOLOGICO SE TRABAJA CON UNA ESTRECHA RELACION ENTRE PACIENTE Y CLIENTE. EN PSICOTERAPIA IGUAL EN LOS PACIENTES SE REQUIERE PARA TRABAJAR Y CALMAR LOS SINTOMAS QUE PRODUCEN UN GRAN DOLOR DE SUFRIMIENTO.ES CARACTERIZADO LA PSICOTERAPIA COMO AFECTACIONES EN LA EXPERIENCIA VIVIDA ,Y ES MAS AUN LAS PERSONAS TIENEN UNA RELACION CON LOS DEMAS MUY PESIMAS.LOS MALESTARES CON FRECUENCIAS SE MANIFIESTA A TRAVES DE ANSIEDAD ,DEPRESION, ESTRÉS Y CONFLICTOS. POR LO QUE TAMBIEN EN LAS ADICCIONES COMO ES EL ALCOHOL , DROGAS ENTRE OTROS MUY IMPORTANTES EJEMPLOS COMO LA ANOREXIA NERVIOSA Y LA BULIMIA EN LA “ALIMENTACION” ES LA MANERA QUE CONLLEVA A UNA PERSONA A SOLICITAR AYUDA PROFESIONAL.TAMBIEN LA PSICOTERAPIA ES CONOCIDO Y DEFINIDO COMO UNA ORIENTACION QUE SE TRABAJA CON EL PSICOANALISIS CONSISTE EN LA MODIFICACIONES CONDUCTUALES QUE SE TRABAJA CON EL HUMANISMO.EN LA CUAL SE COMPARTE TECNICAS EN LOS TRATAMIENTOS CON PACIENTES EN LO QUE CONLLEVA AL ÉXITO.LOS TERAPEUTAS LOGRAN CREAR UN AMBIENTE EMOCIONAL CALIDO DE APOYO Y DE RESPETO QUE LE FAVORECE AL PACIENTE LA CONFIANZA Y LA ESPERANZA NECESARIA EN EL PACIENTE.EN LA CUAL SE ESTABLECE UNA ALIANZA TERAPEUTICA PARA DESARROLLAR UNA ACTITUD MUY POSITIVA DIRIJIDA EN

EL TRATAMIENTO PARA QUE EL PACIENTE SE SIENTA SEGURO DE EXPERIMENTAR CONDUCTAS QUE ATRAEN AL SENTIMIENTO LA ASIMILACION EN SU VIDA DEL PACIENTE DE LOS APRENDIZAJES EMOCIONALES COMO ES EN LA CONDUCTA .LA PSICOLOGIA Y LA PSICOTERAPIA ESTAN LIGADAS TIENEN MUCHA RELACION EN SUS CONDUCTAS PORQUE VAN DE LA MANO PERO DE MANERA DISTINTAS AMBOS TIENEN A PROPORCIONAR ACTITUDES SALUDABLES Y DE MAYOR IMPORTANCIA EN LOS PACIENTES.