



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**CUADRO COMPARATIVO**

LICENCIATURA EN ... PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA

PRESENTA

**Nombre del alumno**

**MARIA DEL PILAR SANTOS RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. ELVIA PATRICIA CASTRO

VILLAHERMOSA, TABASCO, 26 DE NOVIEMBRE DE 2021

**MODELOS Y TECNICAS DE INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA.**

<b>NOMBRE</b>	<b>AUTOR</b>	<b>DEFINICIÓN</b>	<b>EJEMPLO</b>	<b>CARACTERÍSTICAS</b>
<b>Modelos fenomenológicos</b>	Rogers, Perls, Berne, Moreno, Lowen, May y Frankl.	es la disminución de todo el conjunto de experiencias a la conciencia de las vivencias más genuinas.	en el campo de la psicología, la fenomenología implica el estudio de las estructuras de la conciencia desde una perspectiva de la primera persona que las experimenta.	-autonomía personal y responsabilidad social: el ser humano es capaz de dirigir su propio desarrollo y de tomar decisiones y es responsable de sus actos. -Autorrelacion: cada persona posee de forma innata un potencial de crecimiento. -Orientación hacia metas y búsqueda de sentido: las acciones humanas son intencionales van dirigidas a metas. -punto de vista fenomenológicos: está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí mismo y del mundo. .
<b>Terapia centrada en el cliente</b>	Carl Rogers	es una teoría psicológica aplicada en el trabajo terapéutico con personas en busca de ayuda psicológica.	Un ejemplo, cuando una persona dice que es mala con la tecnología sin haber experimentado, pero porque esa idea fue implantada, entonces cuando por primera vez lo hacen y tienen una negativa se dice que si es malo. La terapia te hace comprender que adaptaste esa creencia por el hecho que solo te dijeron eso.	-confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida. -el crecimiento: este depende de una tendencia innata llamada autorrealización. - el sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos. -dependencias de las normas y valores sociales obliga a pensar y actúa de modo incongruente con uno mismo.
<b>Terapia Gestalt</b>	Fritz perls, Laura perls, Goodman.	tiene como objetivo permitir al paciente llegar a ser más completo y creativamente vivo y liberarse de los bloqueos y asuntos inconclusos que disminuyen la percatación del momento presente, la satisfacción óptima, la autorrealización y el crecimiento.	Ejemplo: podemos promover un diálogo con nosotros mismos donde aparezca por un lado ese estímulo que nos produce malestar y en el otro, esa parte que desea hacerle frente para tener una vida más productiva, libre y receptiva.	-cada persona tiene una tendría natural al completar su existencia. -cada persona es responsable de su conducta. -se enfatiza el aquí y ahora, se busca que el cliente no se refugie en el pasado. -tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades.
<b>Terapia familiar</b>	William Fry, Don Jackson, Jay Haley, John Weakland	Un tipo de terapia psicológica (psicoterapia) que puede ayudar a los miembros de la familia a mejorar la comunicación y resolver conflictos., por lo general, es proporcionada por un psicólogo, un asistente social clínico o un terapeuta acreditado	Ejemplo: En muchas familias existe uno o más que tienen problemas con el alcohol, drogas, violencia etc., entonces cuando asisten a la terapia es por eso motivo para radicar y expresar lo que les molesta.	-la T estructural asume que la modificación de los límites y las jerarquías inadecuadas impacta en las interacciones familiares que mantienen el síntoma o problema. -es un modelo directivo que trata de evaluar el funcionamiento familiar teniendo como modelo pauta de una familia funcional. -el terapeuta dice directivamente a la familia lo que tiene cambiar. -intervienen las teorías implícitas del terapeuta.
<b>Técnicas de intervención familiar</b>	Virginia satir	comprenden un conjunto heterogéneo de métodos y sistemas estructurados. Su finalidad es conseguir los objetivos marcados en el tratamiento y como fin último la superación del problema motivo de intervención psicológica.	Ejemplo: Cuando se identifica el problema se aplican las técnicas para que los familiares se den cuenta de su conducta y como le afecta a la persona que tiene el problema.	- Aumentar la autoestima: hace referencia a nuestra percepción profunda de nosotros mismos e incluye la conciencia. -Potenciar la toma de decisiones: empoderamiento de los pacientes para que puedan tomar sus propias decisiones. - . Adoptar responsabilidad personalidad: nos permite responsabilizarnos de éste y conocernos verdaderamente a nosotros mismos. - Lograr la auto congruencia: se define como la armonía entre la experiencia de un individuo y su energía vital.
<b>Terapia familiar sistémica</b>	Watzlawick, minuchin, Haley y Selvin-palazzoli.	es un enfoque que trabaja con las familias y los que están en una relación estrecha para fomentar el cambio el objetivo de la terapia es trabajar con estos problemas a través de los miembros de la familia y seres queridos para ayudar a empatizar con los demás.	Cuando un niño es rebelde con su mama, no le presta la atención necesaria, ella se siente culpable y critica la conducta del hijo, pero puede ser que ella este pasando por un duelo o problemas, es claro que el niño tomo esa conducta para sacar a su mama de la apatía.	-Enfatizan el papel de los sistemas interpersonales. Para entender la conducta y la experiencia de un miembro de un sistema. -Los sistemas, tales como las familias y los grupos, tienen varias propiedades: Sistema abierto. El sistema es abierto en tanto intercambia información con el me-dio.