



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

MAPA CONCEPTUAL

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA

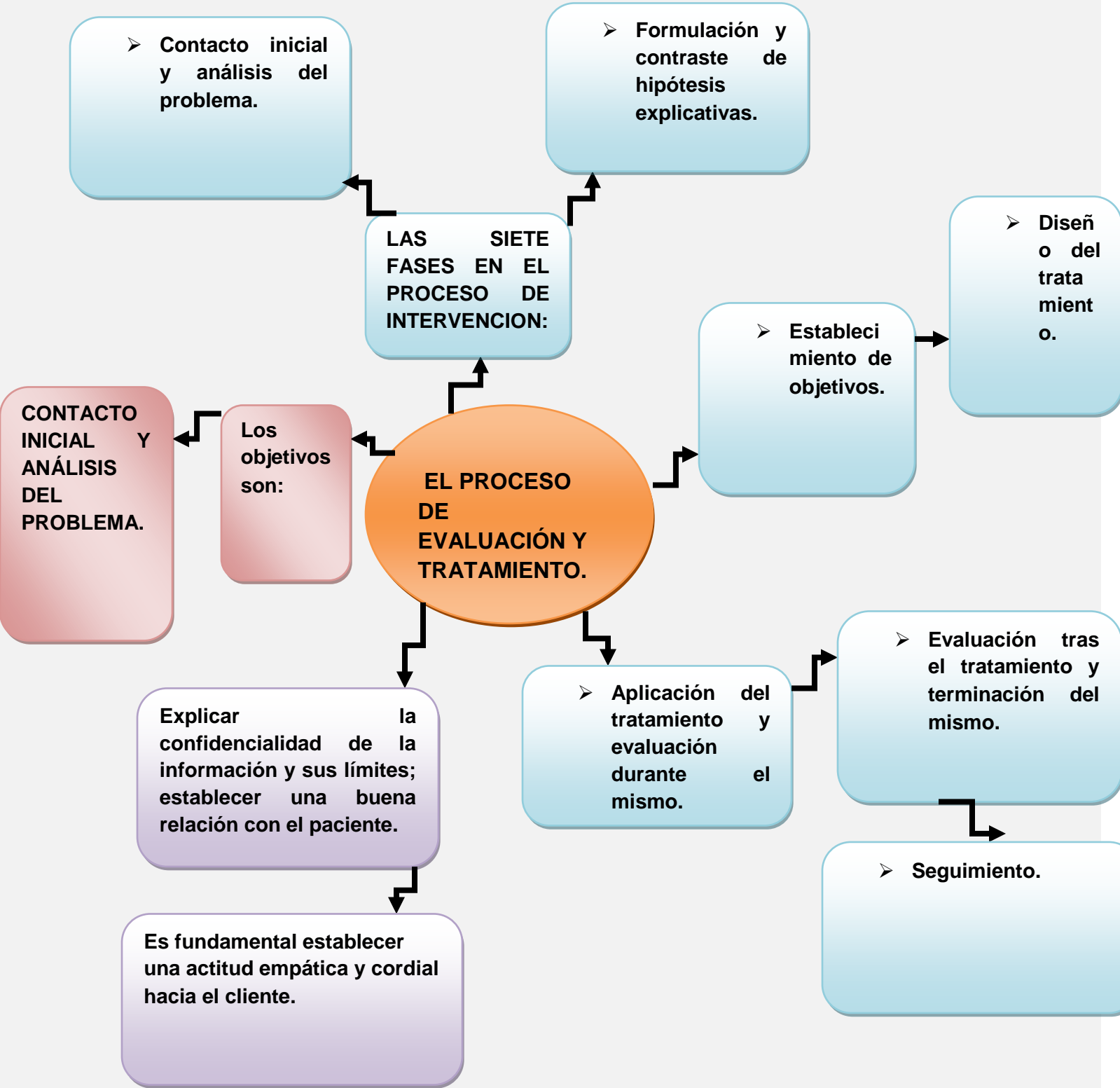
ALUMNA:

MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

BAJO LA DIRECCION DE:

MTRA. ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE

VILLAHERMOSA, TABASCO, 14 DE NOVIEMBRE DEL 2021



EL PROCESO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

LAS SIETE FASES EN EL PROCESO DE INTERVENCIÓN:

CONTACTO INICIAL Y ANÁLISIS DEL PROBLEMA.

Los objetivos son:

Explicar la confidencialidad de la información y sus límites; establecer una buena relación con el paciente.

Es fundamental establecer una actitud empática y cordial hacia el cliente.

➤ Aplicación del tratamiento y evaluación durante el mismo.

➤ Evaluación tras el tratamiento y terminación del mismo.

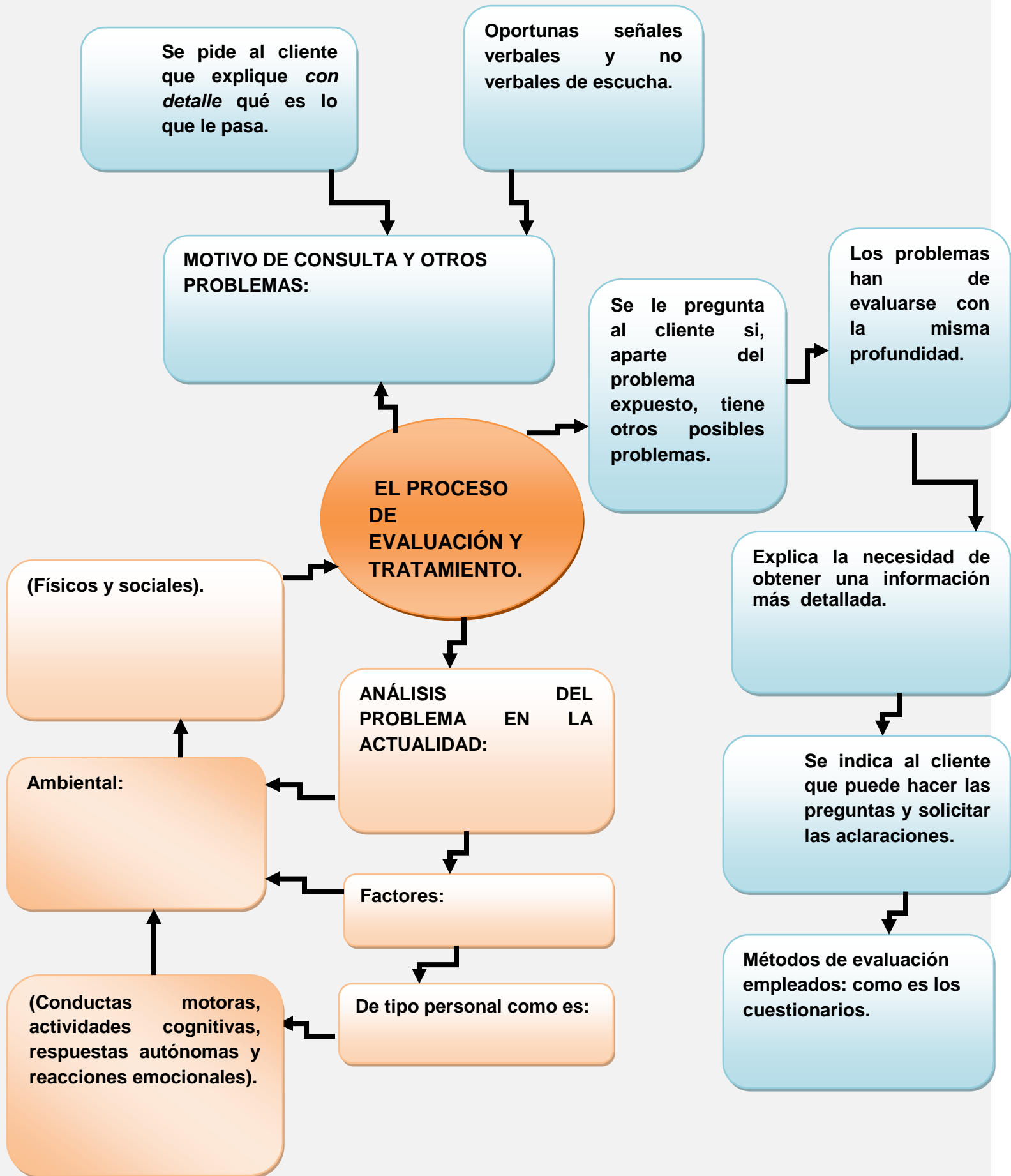
➤ Seguimiento.

➤ Establecimiento de objetivos.

➤ Diseño del tratamiento.

➤ Formulación y contraste de hipótesis explicativas.

➤ Contacto inicial y análisis del problema.



EL PROCESO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

ANÁLISIS DEL PROBLEMA EN LA ACTUALIDAD.

Variables ambientales.

Las variables ambientales pueden ser:

FÍSICAS:

Ejemplos:

Ruido ambiental elevado puede facilitar que una persona se sienta irritada.

características de una carretera. Pueden incidir en la ansiedad que experimenta una persona con miedo a conducir.

SOCIALES:

Ejemplos:

comentario hostil puede facilitar una reacción agresiva.

pasividad de la mujer ante el maltrato de los hijos por parte del marido.

Los objetivos a la hora de analizar el problema actual de un cliente.

Son:

Identificar y especificar los distintos componentes del problema.

Establecer las relaciones entre los diferentes componentes del problema.

Identificar y especificar otras variables ambientales o personales que contribuyen actualmente al mantenimiento del problema.

Problemas definidos como un conjunto de conductas.

Ejemplo:

AGORAFOBIA

Ataques de Pánico.

Conductas Defensivas.

ANOREXIA NERVIOSA:

Ejemplos:

Restricción Alimentaria.

Preocupación intensa por el peso o la figura.

EL PROCESO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

Se ha distinguido entre consecuencias y repercusiones.

Consecuencias:

Y son:

Alivio temporal del malestar emocional.

Sensación de hinchazón abdominal.

Miedo a aumentar de peso.

Consideraciones

De una persona bulímica como la conducta problemática:

ANTECEDENTES:

Problemas en el trabajo.

Restricción alimentaria.

Malestar emocional.

Existen

Tres tipos de pautas:

Al realizar el análisis del problema actual de las conductas:

- Concretar los términos generales o ambiguos que utiliza el cliente.

- Hacer una primera cuantificación de las variables relevantes.

- Emplear estrategias adecuadas para identificar antecedentes, consecuencias y variables, Personales estables.

TRATAMIENTOS PREVIOS Y ACTUALES DEL PROBLEMA EVALUADO.

La evaluación Permite obtener información sobre el grado de eficacia de los mismos, atribuciones sobre los resultados hechas por el cliente.

- seleccionar una intervención diferente.
- ofrecer argumentos que justifiquen la aplicación de un tratamiento parecido.

EL PROCESO DE EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

