



“Licenciatura en psicología”

**Asignatura:**

Modelos de intervención en  
psicoterapia.

**Actividad:**

Cuadro comparativo.

**Alumno:**

Salomón Hernández De los  
Santos.

**Docente:**

Elvia Patricia Castro

## Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

Modelo psicoanalítico clásico	Modelos fenomenológicos	Terapia familiar
<p>Constituye un amplio espectro de conceptualizaciones y formas de abordaje sobre lo psíquico.</p> <p>Consiste en levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino.</p> <p>Busca que la persona obtenga un dominio y control de los impulsos instintivos.</p> <p>Propone reconstruir el pasado borrando las lagunas del recuerdo de la primera infancia.</p> <p>Se considera que el conflicto no resuelto entre el ello y un superyó sobrepunitivo e inhibitorio es la causa fundamental de los trastornos psicológicos.</p> <p>En las terapias analíticas, el paciente proyecta sus contenidos, sus sentimientos, frustraciones, rabia, erotismo.</p> <p>El análisis comienza con el establecimiento de un acuerdo que se denomina alianza terapéutica o pacto o contrato de trabajo.</p> <p>La regla fundamental para el paciente en las terapias analíticas es la asociación libre.</p>	<p>Pueden encuadrarse aquí la terapia centrada en el cliente, la terapia gestáltica, el análisis transaccional, el psicodrama, la bioenergética y la terapia existencial.</p> <p>Autonomía personal.</p> <p>Búsqueda de sentido.</p> <p>Punto de vista fenomenológico.</p> <p>Énfasis en el aquí y ahora.</p> <p>El terapeuta no toma el papel de experto.</p> <p>Técnicas concretas.</p> <p>La psicoterapia centrada en el cliente se caracteriza por: Facilitar la autorrealización del cliente, enfatizar lo afectivo más que lo intelectual, acentuar la importancia del presente.</p> <p>La meta fundamental de la terapia Gestalt es restablecer el proceso de crecimiento del cliente.</p> <p>Técnicas empleadas por la terapia gestáltica son: uso del presente en la comunicación verbal, señalamiento del comportamiento no verbal para que el cliente analice el significado del mismo, trabajo con sueños, técnica de la silla vacía.</p>	<p>Este modelo proporciona al terapeuta una base para establecer con prontitud el vínculo entre el estadio de desarrollo de la familia y las metas terapéuticas.</p> <p>La terapia de familia demanda el empleo de sí mismo.</p> <p>El terapeuta espontáneo debe poseer conocimientos sobre las características de las familias.</p> <p>Aumentar la autoestima.</p> <p>Potenciar la toma de decisiones.</p> <p>Adoptar responsabilidad personalidad.</p> <p>Lograr la autocongruencia.</p> <p>Es necesario reconocer que la familia en ocasiones es conflictiva.</p>

--	--	--