



Mi Universidad

ACTIVIDAD II

Nombre del Alumno: Rosa Angelica Rios Morales

Nombre del tema: Desarrollo

Parcial —

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Juana Inés Hernández López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7°

FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

1. Genética
2. Alimentación
3. Deporte
4. Sueño
5. Condiciones ambientales
6. Cariño y amor
7. Enfermedades crónicas
8. Condiciones Sanitarias
9. Raza y sexo

PSICOMOTRICIDAD (MOVIMIENTO EN TIEMPO Y ESPACIO)

1. La coordinación (expresión y control de la motricidad voluntaria)
2. La función tónica
3. La postura y el equilibrio
4. El control emocional
5. La lateralidad
6. La orientación espacio temporal
7. El esquema corporal
8. La organización rítmica
9. Las praxias
10. La grafomotricidad
11. La relación con los objetos y la comunicación (a cualquier nivel: tónico, postural, gestual o ambiental)

CRECIMIENTO (CAMBIOS FISICOS) EN LAS ADOLESCENTES Y LOS ADOLESCENTES

La adolescencia es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 10 y 13 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años. La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica.

Cambios físicos de las adolescentes:

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios físicos de los adolescentes:

- Desarrollo de la musculatura.
- Crecimiento de los testículos, y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal (púbico, axilar, bigote, barba).
- Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas (poluciones).
- Crece en el cuello una protuberancia conocida como la manzana de Adán.
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

CAMBIOS EN EL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE(PSICOSOCIAL)

- Mayor recelo y menos interés por los padres
- Vacío emocional, humor variable
- Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo
- Interés creciente sobre la sexualidad
- Amistad. Relaciones fuertemente emocionales
- Inicia contacto con el sexo opuesto
- Razonamiento abstracto. Objetivos vocacionales irreales
- Necesidad de mayor intimidad. Dificultad en el control de impulsos. Pruebas de autoridad
- Mayor aceptación del cuerpo, preocupación por su apariencia externa
- Intensa integración. Valores, reglas y modas de los amigos
- Mayor empatía. Aumento de la capacidad intelectual y creativa. Vocación más realista.