

UNIVERSIDAD  
DEL SURESTE



Enfermería Comunitaria

Daniela Mildred Ramos Aquino

Docente. Lic. Enf. Gabriela Priego Jiménez

04 de diciembre del 2021

## **INTRODUCCIÓN**

Actualmente, se han suscitado innumerables problemas medioambientales que han ido en contra de la salud de la población mundial, y con ello, graves problemas sociales.

Por ello, es importante crear soluciones o alternativas que sean capaces de aminorar los impactos negativos a la salud y al propio planeta.

## **DESARROLLO**

Durante mucho tiempo hemos acarreado problemas ambientales y con el tiempo estos han ido en aumento y trayendo así más problemas de salud.

Por ejemplo, la contaminación y escasez de agua, partiendo de que es un recurso vital, podemos medir el grado de importancia que tiene que haya este tipo de problemas. Causa conflictos sociales, gubernamentales y sobretodo y más importantes daños a la salud, sin agua no puede haber buena nutrición, provoca problemas graves de higiene dentro de los hogares, lo cual provoca enfermedades.

La tala de árboles y deforestación es uno de los problemas más comunes, a largo plazo esto conlleva a mala calidad de aire, los árboles nos ayudan con el oxígeno que respiramos, son hábitat de muchas especies de árboles, de esta magnitud es este problema.

Dentro de otro tipo de problemas ambientales podemos incluir el clima; en específico puedo mencionar el municipio de Reforma, en Chiapas, que ha experimentado graves problemas a consecuencia del cambio climático, y de inundaciones específicamente. Uno de los problemas más graves es la contaminación de los hogares, reproducción de mosquitos que pueden ser transmisores de vectores con enfermedades como el dengue o zika .

También este tipo de desastres causa enfermedades como gripe, influenza, alergias respiratorias, tos, febrículas, a causa de cambios repentinos de temperatura ambiental y bajas temperaturas.

## **CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA**

Muchas actividades humanas causan daño a la atmósfera y corteza terrestre.

Uno de ellos con los que podría estar muy relacionado el municipio de Reforma, es la contaminación de PEMEX, quienes desde su fundación han sido pioneros en la contaminación de la atmósfera con la quema de residuos industriales y desfogación de azufre a través de mechones. Pero ¿Cómo afecta a la población? Esto causa principalmente daños a la salud respiratoria de la población, así como daños a la flora de la región, daño a las lagunas del municipio y daño a los animales.

En concreto, la contaminación del aire es de impacto negativo para las personas, animales y plantas.

Por su parte, el agua es el elemento vital más importante en la vida humana y animal.

Lo utilizamos prácticamente para todo es nuestro día a día, a través del tiempo este recurso se ha expuesto a contaminación y escasez.

Numero uno, se ha contaminado por medio de industrias que tiran residuos tóxicos a corrientes hidráulicas.

Por otro lado, están las sequías, distintos lugares sufren de campo climático, lo que conlleva a sequías y conducen a problemas sociales, pérdida de animales de crianza, pérdida de cultivo, lo que representa problemas en la economía de la región. Y por supuesto, representa problemas de salud como lo mencioné anteriormente, problemas en los cuales se incorporan descuidos higiénicos en el hogar y diversas enfermedades humanas.

Cómo en cualquier problema de salud, lo más importante es prevenirlo.

Las compensaciones económicas a la población no revierten el daño al medioambiente, la atmósfera, ecosistemas y vida humana; por lo cual los problemas deben atacarse de raíz y es lo que distintas dependencias han pretendido por mucho tiempo, pero, es difícil atacar un problema que se continúa realizando, por ejemplo, la apertura de gases que dañan la capa de ozono es una actividad diaria para petróleos Mexicanos y la solución que dan son apoyos económicos.

La promoción a la salud es un trabajo muy arduo y respetable de primer nivel, el hecho de promover a la prevención de enfermedades y estar a favor de la salud y llevarlo casa a casa y persona a persona es magnífico.

Uno de los principales ha sido casa por casa, en donde cada integrante de la familia puede escuchar, aprender e implementar las acciones y recomendaciones por parte de personal de enfermera principalmente.

Las escuelas son un buen método de promoción, ya que se enseña desde niños preescolares hasta universitarios formas de prevención de enfermedades, métodos anticonceptivos, planificación y muchas otras cosas importantes en el marco de salud.

Los centros de salud, es donde las familias llegan a completar enseñanzas así como vacunaciones y consultas internas médicas. Y es un campo matriz de prevención.

Comunidades, los lugares centros de salud comunitarios también son aceptados por la sociedad y las personas le tienen mucha confianza y fe. Lo cual debe ser bien aprovechado por el personal de enfermería para entrar y dar las mejores recomendaciones de cuidado personal y de las casas.

Uno de los lugares donde la gente recurre son los mercados, súper mercados y parques, y lo cual podría ser una estrategia muy buena para aprovechar y hacer campañas de prevención en estos, por ejemplo a prevenir cacharros, eliminación de vectores, recolección correcta de basura para evitar contaminación, cuidado e higiene personal y muchas otras cosas de cultura general que debiesen ser enseñanzas a las personas.

## **CONCLUSIÓN**

La mayoría de los daños al planeta y fe los cuales se sufrirán consecuencias graves a futuro son causa de nosotros mismos como humanidad.

Es por ello que debemos estar en apoyo de dependencias y asociaciones que apoyen al mejoramiento del planeta.

Así como estar en constante aprendizaje mediante la promoción a la salud, apegarnos más a primer nivel de atención antes de llegar a requerir de segundo y tercer nivel de atención.