



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jorge Peralta Vázquez

Nombre del tema: Enfermería Comunitaria

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Enf. Gabriela Priego Jiménez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre

INTRODUCCIÓN

El presente trabajo es de gran importancia ya que es parte de la enfermería y está dirigida a la promoción y prevención de enfermedades, más que nada a través de esta práctica se puede lograr cambios en los estilos de vida de la población, ya que el enfermero contribuye de manera específica en individuos, familias y comunidad haciendo que ellos adquieran hábitos que fomenten el autocuidado.

ENFERMERÍA COMUNITARIA

La Enfermería Comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería en salud pública aplicando alternativas de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población, con ayuda de la comunidad mediante cuidados directos e indirectos, a individuos, familias, otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto.

El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a los individuos, familias y comunidad que adquieran hábitos y conductas que fomenten el autocuidado, en el marco de la promoción y prevención de la salud.

La enfermería comunitaria propone solución de necesidades enfocada en la salud de forma progresiva y dinámica que requiere una formación sistemática de elementos que conforman al personal de enfermería en sus diferentes niveles, dicha formación debe contemplar los aspectos biológicos, Psicológicos, espiritual y social.

Desde el punto de vista profesional, se requiere que el personal participe para y en la comunidad con juicio crítico y poder de decisión.

Las enfermeras de campo y de primer nivel en términos generales tiene las mismas funciones en general. En la actualidad, dentro del equipo se identifica a las enfermeras con la función de promoción y educación para la salud, o atención domiciliaria. Especialmente útil en el terreno de la orientación comunitaria capacitando a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en autocuidado.

El trabajo de las enfermeras necesita la adopción de estrategias para lograr un marco organizativo eficaz, flexible y, sobre todo, funcional para:

- Identificar los grupos y segmentos de población que presentan características susceptibles de inclusión en programas de actuación e intervención.
- Priorización de la oferta de atención de enfermería según criterios de necesidad, demanda, etc.
- Desarrollar las actividades y los cuidados necesarios para actuar sobre los problemas detectados de forma eficiente.
- Organización de mecanismos de derivación eficaces con otros profesionales del centro como de otras instituciones implicadas en el trabajo comunitario:

ayuntamientos, departamentos de bienestar social, organizaciones no gubernamentales, etc.

Las funciones básicas desarrollados por enfermería en los centros de salud:

1. Seguimiento y control de pacientes crónicos.
2. Prevención de enfermedades transmisibles.
3. Atención materno infantil.
4. Atención al anciano.
5. Controles periódicos de salud.
6. Realización de técnicas de enfermería.
7. Colaboración en exploración, diagnóstico y tratamiento de pacientes.

Funciones generales de enfermería comunitaria:

- Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.
- Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.
- Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.
- Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multicausalidad e interdisciplinariedad.
- Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.
- Las funciones también se desarrollan de manera asistencial, docente, investigadora y administradora

La enfermería como profesión de servicio está influenciada y condicionada por todos estos cambios que crean nuevos escenarios de salud y sociales por tanto no puede plantearse solamente como adaptarse a ellos, sino que debe entender cuáles son los valores, las necesidades y las expectativas cambiantes de la sociedad y formarse para poder proporcionar unos cuidados expertos y de óptima calidad.

El envejecimiento poblacional, la cronicidad compleja, el incremento de la dependencia, la disminución de la red de apoyo informal, la utilización inadecuada de servicios de salud, son factores que están generando nuevos retos en la atención sanitaria.

La elaboración de un proceso de enfermería sería el mismo, pero solo que se enfocaría a las necesidades de la comunidad, de manera grupal e individual.

El proceso de enfermería comunitaria debe realizarse a través de los siguientes pasos:

- **establecimiento de la relación enfermera(o) comunidad:** podemos entenderla como el primer contacto del personal de salud con la comunidad, la cual trabajará y formará parte como líder en los procesos sanitarios, en esta etapa la enfermera debe obtener la mayor cantidad de información en cuanto a datos sociodemográficos de la comunidad y sus miembros, que permitan brindarle una noción sobre el terreno a intervenir
- **valorar del estado de salud y los factores del entorno:** debe realizarse a través de un proceso de análisis profundo de cada uno de los elementos, factores de riesgo/protectores, situaciones y características propias del entorno comunal y cómo estas pueden afectar el mantenimiento de la salud. Este proceso solo puede lograrse a través de la visita directa a la comunidad, dejando así el antiguo paradigma de la enfermera de escritorio y estableciendo contacto directo con las situaciones que se desarrollan en la comunidad.
- **diagnóstico comunitario:** Un proceso que debe ser realizado por enfermeras, acompañadas de representantes de agencias y organizaciones comunitarias, porque conocen mejor que nadie las condiciones que afectan la salud de la comunidad y la respuesta inmediata a los problemas que son capaces de brindar ayuda. Además, siento el compromiso de las entidades comunitarias en la implementación y seguimiento de las acciones y estrategias propuestas en respuesta a los problemas identificados. Este proceso puede partir de la presentación de los datos obtenidos del análisis de la información por parte del personal de enfermería, lo que indica posibles problemas que afectan la salud de la comunidad. No debe ser un proceso rígido y autoritario. Debe aceptar las opiniones y críticas de otras entidades relacionadas. Además, a través del proceso de lluvia de ideas, estos pueden sugerir otras condiciones o factores que afectan la salud
- **planificación de las acciones e intervenciones con la participación de los entes comunitarios:** Este es un punto crucial en la gestión del cuidado comunitario, pues aquí se definirán las acciones y estrategias que se desarrollen para mantener o restaurar la salud de la comunidad. Además, es necesario definir con cuidado qué

entidades comunitarias serán las encargadas de cumplir con cada atención, y para los involucrados en el proceso La capacidad de respuesta de la organización y el personal establece un presupuesto alcanzable y accesible. En la determinación de las acciones a tomar, las enfermeras deben actuar como monitores y ayudar a dar la mejor dirección a las opciones propuestas por las entidades comunitarias para resolver los problemas que afectan a la comunidad. En el método de acción se deben realizar mayores esfuerzos para promover la participación ciudadana en cada proceso, de esta manera Asegurar que estén comprometidos y adaptados para proteger su salud.

- **ejecución y monitoreo de las intervenciones enfatizando la participación ciudadana:** En esta etapa, la labor del enfermero es asesorar y acompañar para la realización de las metas y actividades propuestas, procurando brindar el mayor grado de independencia y responsabilidad en el desarrollo de la organización, institución y actividades de los integrantes. Comunidad. Debe aparecer en aquellos procesos donde su rol de garante de salud no pueda ser cumplido por otra entidad de la comunidad, y debe dar prioridad a aquellos temas que exponen a la comunidad a mayores riesgos con el fin de brindar una asistencia directa y efectiva en el abordaje de esta situación.
- **evaluación de los resultados con los entes comunitarios:** Una vez finalizadas las actividades propuestas, se debe realizar una evaluación detallada del alcance de la intervención y los resultados obtenidos en cada etapa y cada entidad participante, lo que ayudará a determinar los puntos que deben fortalecerse en la intervención y permitir la efectividad y el logro. de los objetivos a evaluar y qué acciones hay que ajustar. Además, debe considerar las fortalezas y limitaciones de cada parte del proceso y compartir la experiencia y las preocupaciones de los participantes que intervienen.

CONCLUSIÓN

La enfermería comunitaria es un trabajo complejo ya que interviene en la cultura de cada persona, haciendo que las comunidades tengan mejor acceso a la asistencia medica en particular los grupos más vulnerables y de difícil acceso, fundamentando sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.

BIBLIOGRAFIA

2021.(UDS). ENFERMERIA COMUNITARIA. LIBRO DE CONSULTA

Marín, V. (2021). *Salud en Territorio de frontera Guatemala- México: Circularidad, estrategias y políticas*. Academia.edu. Retrieved 1 November 2021, from https://www.academia.edu/60466109/Salud_en_Territorio_de_frontera_Guatemala_M%C3%A9xico_Circularidad_estrategias_y_pol%C3%ADticas.