



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Rosa Isela Bautista Gómez.

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Gabriela Priego.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre.

¿Qué ES LA ENFERMERIA COMUNITARIA, CUAL SERIA SU MARCO CONCEPTUAL Y SUS ELEMENTOS?

Para empezar, la enfermería comunitaria es de primer nivel. Sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y tiene amplia relación con la salud pública y aplica como alternativas de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población contando con la participación de la comunidad.

El marco conceptual engloba diversos elementos:

- Enfermería (como primer lugar).
- Ciencias de la Salud Pública.
- Interdisciplinaria-intersector.
- Procesos participativos.

dentro de la comunidad se encuentran los elementos:

- Comunidad.
- Familias.
- Grupos.
- Individuos.
- Salud/Enfermedad/Atención.

¿Cuáles SERIAN LAS FUNCIONES DE UNA ENFERMERA DE CAMPO Y ENFERMERA CLINICA DE PRIMER NIVEL DE ATENCION?

La enfermera en este ámbito de campo, proporciona los cuidados de forma más cercana a las familias, mientras que la enfermería clínica proporciona unos cuidados más formales. De igual forma hay que destacar que los pacientes del ámbito rural tienen conocimientos deficientes por lo que nosotros como enfermeros debemos brindarle educación para la salud de una forma muy exhaustiva adaptándonos a cada caso en particular. Hacen planes individualizados de cuidados porque conocen bien a los pacientes, su familia, su entorno y los recursos disponibles, y por este mismo motivo puede detectar situaciones de riesgo y necesidades de salud de estos.

De igual forma realizan la visita domiciliaria, esta es una forma de acercarse más al paciente y saber en qué condiciones vive, también para reforzar la educación de la salud del paciente.

La enfermera clínica tiene ciertas funciones:

- Cuidar la salud del individuo en forma personalizada, integral y continua, respetando sus valores, costumbres y creencias.
- Realizar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
- Registrar en la historia clínica toda la información disponible sobre los problemas identificados en individuos, familia y comunidad.
- Valorar la información recogida en la HC para realizar acciones de enfermería.
- Evaluar las respuestas del individuo, la familia o la comunidad al tratamiento y los cuidados de enfermería, registrarlos además en la HC.

¿Cuáles SERIAN LAS NECESIDADES Y OTRAS VARIABLES RELEVANTES DE ENFERMERIA COMUNITARIA?

La enfermería comunitaria es muy importante debido a que su rol en la atención primaria y comunitaria se orienta a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción a la salud y la prevención de las enfermedades), transformando la dependencia en autocuidado.

El trabajo comunitario no es solo trabajo para la comunidad, ni en la comunidad; es un proceso de transformación desde la comunidad: soñado, planificado, conducido y evaluado por la propia comunidad. Sus objetivos son potenciar las fuerzas y la acción de la comunidad para lograr una mejor calidad de vida para su población y conquistar nuevas metas dentro del proceso social elegido por los pobladores; desempeñando, por tanto, un papel relevante la participación en el mismo de todos sus miembros.

¿Cómo ELABORARIAS EL PROCESO DE ATENCION DE ENFERMERIA?

Como bien sabemos, el proceso de atención de enfermería (PAE), es la forma en que nosotras las enfermeras aplicamos el método científico en la práctica asistencial y esto nos permite prestar los cuidados necesarios que el paciente necesite. El PAE es nuestra principal herramienta de trabajo, algunos dicen que es el pan de cada día de los enfermeros,

pues prácticamente es con lo que siempre trabajamos. En otras palabras, es la base de nuestra profesión.

Yo elaboraría el PAE siguiendo el orden que lleva, antes que nada, tendría que llevar a cabo la valoración del paciente para ver en qué estado se encuentra, que antecedentes tiene, si es alérgico a algún medicamento, etc... después de haber realizado la valoración, teniendo todo los datos necesarios, me iría con la parte del diagnóstico, revisando la sintomatología para llegar al diagnóstico como tal, me apoyaría de la NANDA, después haría la planificación del plan de cuidados de acuerdo con lo diagnosticado y lo ejecutaría, finalmente evaluaría los resultados y en base a esto sabría si mi paciente ha mejorado y si no, habría que cambiar de plan de cuidados hasta llegar a tener el bienestar del paciente, que es lo único que importaría.

Todo esto es lo que haría para la elaboración del Plan de Cuidados de enfermería, tomando en cuenta sus procesos y etapas.

Finalmente, la enfermería comunitaria es tan importante como cualquier otra área de salud. Claro está que si este primer nivel tuviera más enfermeras comunitarias existiría una buena educación sobre la salud y de esta manera no sería necesario acudir a un hospital de especialidad por las patologías que se presentan al no cuidarse de la forma correcta respecto a la alimentación, actividad física, etc.

BIBLIOGRAFIA

- Antonio Frías Osuna (2000). Enfermería comunitaria, Masson editores.
- Carmen Cajas López (2003). Enfermería comunitaria 3, Masson editores.
- Lucía Mazarrasa Alvear (2003). Salud pública y enfermería comunitaria 1-3, McGraw Hill.
- Rafael Álvarez Alva (2012). Salud pública y medicina preventiva, Trillas.
- Ildelfonso Hernández Aguado (2014). Manual de epidemiología y salud pública: para las ciencias de la salud, Panamericana.