



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Rosa Isela Bautista Gómez.

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 2do parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria.

Nombre del profesor: Gabriela Priego Jiménez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre.

➤ **La relación entre salud y ecología**

La salud y la ecología tienen una amplia relación debido a que actualmente existen muchas enfermedades ocasionadas por todo tipo de contaminación que tiene que ver con la ecología. Y es que como bien sabemos el hombre se ha encargado de ir destruyendo nuestra ecología y por ende se ve perjudicada la salud.

El medio ambiente que tiene que ver con la ecología se ha visto afectado por la tala de árboles, y esto a que hay demasiada explotación tanto en bosques como selvas, de igual forma por la contaminación en mares, ríos y de la atmosfera, esto provocado por desechos de fábricas, el humo de los carros y el empleo de combustibles (gas, petróleo y carbón).

Todo esto ha llevado a cambios climáticos severos y lo que hoy en día conocemos como “efecto invernadero”. Lo que causa huracanes con inundaciones, sequías lo que provoca pérdida de cosechas, de trabajos, todo esto da entrada a nuevas enfermedades y activa las viejas, provocando mutaciones lo que ocasiona serios problemas de salud.

➤ **Principales problemas ecológicos de nuestros tiempos**

El clima está cambiando y en cierta forma el causante somos los seres humanos debido a que nos dedicamos a contaminar al medio ambiente de una u otra forma. Se dice que el año 2015 fue el más caluroso.

En nuestra vida se han ido desarrollando avances tecnológicos que nos han hecho avanzar como sociedad, pero nos hemos preguntado ¿qué consecuencias le trae a nuestra ecología? Diversas consecuencias son las que trae, ciertamente nos han sido de mucha ayuda, pero de igual forma nos han perjudicado.

Debido a la industrialización y el desarrollo de nuestra sociedad se ha convertido en una amenaza letal. En realidad, nos enfrentamos a algo muy grave y sino ponemos fin o hacemos algo para cambiar esto, podrán en riesgo especies de animales como también de plantas e incluso a nosotros mismos.

Dentro de los principales problemas ecológicos se encuentra el cambio climático, existen demasiados cambios meteorológicos ocasionados por la acción humana, sabemos que ahora todo ha cambiado, antes estaba establecido por temporadas, por ejemplo, las lluvias

se sabía que en una fecha precisa se presentarían, pero actualmente ya no sucede e incluso hay escasas de la misma (o cuando llueve, sucede con demasiada intensidad y a veces esto provoca inundaciones), lo que ocasiona sequias y trae consecuencias en la agricultura, es debido a que han cambiado los ciclos naturales de nuestra tierra.

Otro problema es la sobre explotación de recursos, sobreexplotamos los recursos y no solo se habla de minerales como hierro, petróleo o cobre, sino también de los naturales, lo que es básico para nuestra supervivencia como lo es el agua, sabemos que en el mundo existe más agua salada que dulce, entonces debemos cuidarla, pero los humanos no entendemos eso y sobreexplotamos este recurso que es vital. Todo esto ha provocado la extinción de especies animales.

De igual manera la contaminación es un problema, contaminamos el agua, a través de ríos, mares, el aire a través del humo negro que tiran los coches. Al tirar la basura contaminamos los cuerpos de agua y calles, así mismo si se quema contaminamos el aire. Por esto mismo han aumentado las enfermedades por la contaminación en la que actualmente vivimos.

Y finalmente el calentamiento global, la capa de ozono se ha ido destruyendo por la presencia de elementos químicos en el aire, lo que provoca que esta misma se separen y se generan grandes orificios, esta capa es la que nos protege de los rayos del sol y ante la destrucción de la misma estamos expuestos a que nos de cáncer de piel.

➤ **Contaminación atmosférica, tipos de contaminación, efectos sobre la salud y estrategias de intervención**

-La contaminación atmosférica sucede en una de las capas de la tierra y que esta en contacto con los seres humanos, plantas, especies, etc.

Esta es ocasionada por pequeñas partículas o productos secundarios gaseosos que se encuentran en el aire e implican riesgos para la salud de las personas, animales y plantas que se encuentren en este ambiente. Los medios por los que se da esta contaminación es por los desechos de industrias donde está implicada la combustión que afectan al aire, al igual que por los automóviles.

-Los tipos de contaminación son los siguientes:

- Contaminación atmosférica.

- Contaminación hídrica.
- Contaminación del suelo.
- Contaminación acústica.
- Contaminación lumínica.
- Contaminación visual.
- Contaminación térmica.

-Efectos sobre la salud de la contaminación atmosférica:

Trae efectos muy graves, desde enfermedades respiratorias, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales y cáncer de pulmón, los cuales afectan a personas vulnerables como niños y adultos mayores y personas con patologías.

-Estrategias de intervención: Adoptar un enfoque en el que el medio ambiente se considere un aspecto fundamental de la protección sanitaria sería muy beneficioso para la salud de la población. El medio ambiente debe verse como un elemento clave para la protección sanitaria y la reducción de las desigualdades en materia de sanidad, y ocupar un lugar central en la prevención primaria. Por ejemplo, se calcula que el 42 % de la carga mundial de paludismo podría prevenirse mediante la gestión ambiental. Para maximizar la eficacia y sostenibilidad de estas medidas de prevención, se requieren un diseño y aplicación integrales, y una actuación en todos los niveles de gobierno.

Con frecuencia, los factores determinantes de las enfermedades relacionadas con el medio ambiente quedan dentro del ámbito de actuación de sectores distintos de la salud o el medio ambiente (como energía, industria/fabricación, agua y saneamiento, agricultura, vivienda, transporte), por lo que se requiere coordinación. Por ejemplo, el uso de combustibles limpios para preparar alimentos reduce las infecciones respiratorias agudas, las enfermedades respiratorias crónicas, las enfermedades cardiovasculares y las quemaduras. Por lo tanto, es necesario un enfoque multisectorial.

➤ **Características y propiedades del agua y agentes que la contaminan**

-características

- Es un líquido inodoro: esto es que no tiene olor salvo cuando contiene sustancias disueltas. Es insípido, no tiene saber. Y es incoloro, es decir, no tiene color y es completamente transparente.
- Es el solvente universal: en ella se disuelven más sustancias que en cualquier otro líquido.

- Es un excelente conductor de la electricidad, por sus moléculas cargadas eléctricamente.
- El sonido se propaga en el agua sin prácticamente pérdidas, especialmente las frecuencias bajas. Esto permite la comunicación vía zona, características de los cetáceos.
- Es casi todos sus estados, el agua no puede comprimirse debido a su baja viscosidad.

-Propiedades:

Físicas:

- Su densidad es de 1g/cm³, es decir, 1 centímetro cúbico de agua líquida pesa 1 gramo. En cambio, cuando se encuentra en estado sólido la densidad es menor, por eso el hielo flota.
- Su punto de congelación es 0°C, mientras que el de ebullición es a 100 °C a nivel del mar.
- El agua del planeta está en cambio constante y siempre en movimiento.
- Tiene la capacidad de absorber mucho calor antes de que suba su temperatura de aire en las diferentes estaciones del año.
- Posee una tensión superficial muy elevada, y por ello es pegajosa y elástica. Y esta característica del agua es la que permite que algunos insectos como las arañas puedan caminar sobre ellas.

Químicas:

- Su fórmula es **H₂O**: un átomo de oxígeno ligado a dos de hidrógeno.
- La molécula de agua tiene carga eléctrica positiva en un lado y negativa en el otro, propiedad que ocasiona que sus moléculas se unan entre sí.
- Contiene minerales y nutrientes de gran valor.
- El agua pura tiene un pH neutro de 7: esto significa que no es ácida ni básica.
- Reacciona con los óxidos ácidos, los óxidos básicos y el metal.
- Cuando se une el agua y las sales, se forman hidratos.

-Agentes que la contaminan:

Existen diversos contaminantes del agua dentro de ellos se encuentran las aguas residuales, metales pesados, radiactividad, pesticidas, hidrocarburos, microorganismos patógenos y agentes contaminantes emergentes.

Todos estos derivados de la contaminación que se da en los mares, ríos, lagunas. Las aguas residuales tienen abundantes cantidades de materia orgánica, aceites o grasas,

sustancias muy tóxicas y dañinas para el medio ambiente y sobre todo el agua. De igual manera los metales pesados es uno de los peores contaminantes del agua y está relacionado con la industria y minería. La radiactividad se debe principalmente a fugas o accidentes en plantas nucleares o plantas de energía nuclear.

➤ **Campos de acción de promoción a la salud**

La promoción de estilos de vida saludables comprende la creación de ambientes favorables como una actividad clave en la salud pública, la reorientación de la atención sanitaria a la población para garantizar un desarrollo sostenible, la lucha contra las enfermedades infecciosas, la desnutrición y los factores ambientales desfavorables como la carencia de agua potable, saneamiento básico y seguridad alimentaria; la contaminación atmosférica por la industrialización, el calentamiento global y las conductas de riesgo como las adicciones, la obesidad y otras.

Finalmente, es importante cambiar las cosas, el futuro de nuestras nuevas generaciones está en nuestras manos, debemos de dejar de contaminar, evitar hacer cosas que afecten a nuestro medio ambiente, porque si no hacemos el cambio sufriremos consecuencias, aun así, ya la estamos sufriendo porque ahora están escasas las lluvias y las sequías se han aumentado, el calor sobrepasa los niveles y más que se cortan los árboles, estamos destruyendo parte del oxígeno que necesitamos.