



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

ENFERMERIA COMUNITARIA

**ALUMNO:**

CARLOS FRANCISCO JIMÉNEZ OSORIO

**DOCENTE:**

GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

7

## INTRODUCCION

A continuación, voy a presentar este trabajo abordados con algunos temas acerca de la enfermería comunitaria, así como también temas que van de la mano con el mismo tema explicado de la manera más resumido, pero tomando en cuenta los puntos importantes para el mejor entendimiento, por ejemplo, habla de la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso salud-enfermedad. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad. En el ámbito de la actitud los roles son: defender, asesorar, promover, coordinar, impulsar, facilitar y colaborar todo esto para mejorar la calidad de salud y en este decreto se propusieron cinco estrategias fundamentales para conseguir activar la promoción de la Salud: Políticas de Salud pública adecuadas, crear entornos saludables, reforzar la acción comunitaria, desarrollar aptitudes personales, educación para la Salud y reorientación de los servicios sanitarios. El trabajo colectivo-grupal promueve no solo la construcción de conocimientos, sino el desarrollo de valores como la cooperación, la comunicación y la responsabilidad del equipo de trabajo. La cooperación en la actividad grupal consiste en trabajar juntos para alcanzar objetivos comunes, ser complementado en la práctica, que se constituye en un espacio para el aprendizaje contextual, basado en la realidad; el docente pone al estudiante en contacto con situaciones de la realidad profesional, que deberá resolver integrando sus conocimientos, al brindar cuidado al individuo, familia y comunidad.

## ENFERMERIA COMUNITARIA

Es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en el equilibrio inestable del proceso salud-enfermedad. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad. En el ámbito de la actitud los roles son: defender, asesorar, promover, coordinar, impulsar, facilitar y colaborar. El marco conceptual de la enfermería comunitaria comienza con lo que declara la OMS ya que manifiesta en una actitud favorable a la participación comunitaria en la salud a través de varios documentos los cuales algunos son; **La declaración de Alma-ata (1978)**: Esta fue una conferencia muy importante en la época de los sesenta ya que se reiteró que la salud, el bienestar físico y mental y las afecciones o enfermedades es un derecho humano fundamental y que el logro del grado más alto posible de salud es un objetivo social sumamente importante en todo el mundo, cuya realización exige la intervención de muchos otros sectores sociales y económicos, además del de la salud. (Facultad de Medicina). **Programas de salud para todos en el año 2000 (19981)**: El Plan constituye una pauta detallada, obtenida mediante un consenso regional respecto a las metas, los objetivos y las estrategias orientadas al logro de la salud para todos en el año 2000. **Carta de oltawis (1984)**: en este decreto se propusieron cinco estrategias fundamentales para conseguir activar la promoción de la Salud: Políticas de Salud pública adecuadas, crear entornos saludables, reforzar la acción comunitaria, desarrollar aptitudes personales, educación para la Salud y reorientación de los servicios sanitarios. **La declaración Sanduall (1991)**: Esta conferencia identificó numerosos ejemplos y enfoques que podrían poner en práctica los responsables de las políticas, los niveles de toma de decisiones y los agentes comunitarios de salud y del medio ambiente para crear entornos propicios. La Conferencia reconoció que todos tenemos un papel que desempeñar. Los principios de enfermería son mencionados a continuación: La enfermería demuestra un compromiso personal, y profesional en el acto de cuidadora, la enfermería acompaña a la persona

La solución de necesidades de salud, requiere de una formación sistemática de elementos que conforman al personal, de enfermería en sus diferentes niveles, dicha formación debe contemplar los aspectos biológicos, Psicológicos, espiritual y social. Los elementos de la enfermería comunitaria en el marco conceptual.

## **¿ CUALES SERIAN LAS FUNCIONES DE ENFERMERA DE CAMPO Y ENFERMERA DE CLÍNICA DE PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN?**

### **ENFERMERA DE CAMPO**

La enfermería comunitaria, en su actual concepción, es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.

### **ENFERMERA CLINICA EN PRIMER NIVEL DE ATENCION**

¿Qué es un Nivel de Atención? Conjunto de Establecimientos de Salud con niveles de complejidad necesaria para resolver con eficacia y eficiencia necesidades de salud de diferente magnitud y severidad Constituye una de las formas de Organización de los Servicios de Salud, en la cual se relacionan con la magnitud y severidad de las necesidades de salud de la población.

#### **PRIMER NIVEL**

Se atiende el 70 ± 80% de la población. Aquí la severidad de los problemas de salud plantean una atención de baja complejidad con una oferta de gran tamaño y menor especialización y tecnificación de sus recursos, En este nivel se desarrollan principalmente actividades de promoción y protección específica, diagnóstico precoz y tratamiento oportuno de las necesidades de salud más frecuentes.

#### **FUNCIONES DEL PRIMER NIVEL**

1. Creación y Protección de Entornos Saludables
2. Creación de Escuelas Saludables, Comunidad Saludable
3. Fomento de Estilos de Vida Saludables
4. Prevención de Riesgos y Daños
5. Recuperación de la Salud
6. Análisis de la Situación Local: Censo

Este nivel también se enfoca en la promoción, prevención y diagnóstico a la salud los cuales brindaran acciones y servicios de atención ambulatoria especializado y de hospitalización a pacientes derivados del primer nivel o de los que se presentan de modo espontáneo con urgencias.

## **¿ CUALES SERIAN LAS NECESIDADES Y OTRAS VARIABLES RELEVANTES EN ENFERMERIA COMUNITARIA?**

La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

La necesidad principal para proponer un modelo de enfermería comunitaria es la de estandarizar el lenguaje y la acción de los profesionales en cuanto a la articulación las diferentes organizaciones y grupos de individuos presentes en la comunidad en pro del resguardo de su salud, y poder llegar a cada uno de los miembros a través de la implementación de acciones en salud dirigidas a nivel macro en la comunidad. Además, se realiza la necesidad de salir del paradigma individualista, de organismos microscópicos como únicos seres que afectan la salud y de una atención meramente curativa; a proponer una visión más amplia de los procesos de salud-enfermedad y cómo los factores y situaciones alrededor del individuo afectan la salud, pero nos indica que la forma de prevenir estas situaciones es a través de la canalización de los esfuerzos y acciones de los miembros de la comunidad hacia un mantenimiento de óptimos niveles de salud desde un enfoque biopsicosocial.

## **¿ COMO ELABORARÍAS EL PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERIA.**

Este método permite a las enfermeras prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática. El Proceso de Atención de Enfermería tiene sus orígenes cuando, por primera vez, fue considerado como un proceso, esto ocurrió con Hall (1955), Jhonson (1959), Orlando (1961) y Wiedenbach (1963), consideraron un proceso de tres etapas

(valoración , planeación y ejecución ) ; Yura y Walsh (1967), establecieron cuatro (valoración, planificación, realización y evaluación ) ; y Bloch (1974), Roy (1975), Aspinall (1976) y algunos autores más, establecieron las cinco actuales al añadir la etapa diagnóstica. Es un sistema de planificación en la ejecución de los cuidados de enfermería, compuesto de cinco pasos: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación. Como todo método, el PAE configura un número de pasos sucesivos que se relacionan entre sí. Aunque el estudio de cada uno de ellos se hace por separado, sólo tiene un carácter metodológico, ya que en la puesta en práctica las etapas se superponen:

- Valoración: es la primera fase del proceso de Enfermería que consiste en la recogida y organización de los datos que conciernen a la persona, familia y entorno. Son la base para las decisiones y actuaciones posteriores
- Diagnóstico de Enfermería. Es el juicio o conclusión que se produce como resultado de la valoración de Enfermería.
- Planificación. Se desarrollan estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas, así como para promocionar la Salud.
- Ejecución. Es la realización o puesta en práctica de los cuidados programados.
- Evaluación. Comparar las repuestas de la persona, determinar si se han conseguido los objetivos establecido

## **CONCLUSION**

Entonces logramos comprender un poco más de la enfermería comunitaria y nos da a entender que es la primera línea en prevención para la buena salud y esta se preocupa por las necesidades y problemas de la población , así como también están capacitados para los cuidados al paciente, valorar su valorar la satisfacción de las necesidades básicas de todo el grupo familiar, planificar y administrar medicamentos. El profesional de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familia y comunidad adquieran habilidades, hábitos y conductas que fomenten su autocuidado en el marco de la atención primaria de salud (APS), la cual comprende promoción, protección, recuperación y rehabilitación de la salud, además de la prevención de la enfermedad. En el ámbito de la actitud los roles son: defender, asesorar, promover, coordinar, impulsar, facilitar y colaborar. También va de la mano el PAE que es un

sistema de planificación en la ejecución de los cuidados de enfermería, compuesto de cinco pasos: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

#### **BIBLIOGRAFIA**

<https://es.scribd.com/.../Actividades-de-Enfermeria-en-El-Primer-Nivel-de-Atencion>

[www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/717GER.pdf](http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/717GER.pdf)

<https://www.euroinova.edu.es/blog/caracteristicas-de-la-enfermera-comunitaria>.

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/11/964686/41-48.pdf>.