



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Jorge Peralta Vázquez*

*Nombre del tema: Salud pública*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Enf. Gabriela Priego Jiménez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería*

*Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre*

## INTRODUCCIÓN

este trabajo es de gran importancia ya que hace conciencia sobre los cambios constantes que sufre la humanidad y como el deterioro de los ecosistemas puede llegar a afectar a toda la población no solo en el entorno sino que también en su hábitos alimentario, ya que los individuos se vinculan de manera efectiva a través de los valores y actitudes que conllevan a mejorar el comportamiento del hombre.

## RELACIÓN ENTRE SALUD Y ECOLOGÍA.

La relación entre ecología y salud está muy relacionada ya que los sistemas ecológicos interactúan con la biología y la sociedad, los recursos biológicos, físicos, químicos y sociales de la zona determinan el proceso de vida. El proceso de salud-enfermedad es visto desde una perspectiva multicausal, es un proceso definido por el entorno ecológico, el mecanismo de seguimiento del sujeto y el patógeno causante de la patología. Basado en el proceso de salud-enfermedad y la triada ecológica, esto nos ayudará a comprender la cadena de infección y la interacción huésped-parásito desde diferentes métodos y la interacción de la ecología con otras disciplinas.

Es un componente predisponente para cualquier proceso infeccioso, por lo que como profesional de enfermería es nuestra funcionalidad proteger la salud y prevenir patologías, modificando hábitos en los pacientes para reducir aquel peligro ambiental y de esta forma prevenir patologías o bien conservar un estado de salud lo más ideal viable.

## LOS PRINCIPALES PROBLEMAS ECOLÓGICOS DE NUESTRO TIEMPO

- Cambio climático, pobreza y desigualdad
- Desaparición de fuentes hídricas.
- Contaminación.
- Deforestación.
- Sobreexplotación de los recursos naturales.
- Uso de fertilizantes químicos y métodos artificiales de cultivo

## TIPOS DE CONTAMINACIÓN

### Contaminación atmosférica

Se produce a causas de la emisión de sustancias químicas que afectan directamente a la calidad del aire. Estos se proceden de sustancias nocivas, como:

- ✓ Gases expulsados procedentes de combustibles fósiles (como los liberados por un tubo de escape de un coche).
- ✓ Desastres naturales como los incendios.
- ✓ La quema de basuras.

- ✓ Los gases que liberan las fábricas y los procesos de obtención de energía no limpian.
- ✓ La agricultura y ganadería intensiva

#### Contaminación hídrica

Este tipo de contaminación afecta a los animales, vegetales y al ser humano ya que convierte el agua potable en un recurso no apto para su consumo esto es provocado por los residuos industriales, insecticidas o plaguicidas también materiales de uso doméstico como detergentes del lavado de ropa o el vertido del aceite de uso doméstico.

#### Contaminación del suelo

Es causada por las sustancias químicas de uso común en la agricultura intensiva son las causantes de este tipo de contaminación. Las baterías (de los teléfonos móviles, por ejemplo), las pilas o los vertederos también liberan sustancias nocivas que se filtran en el suelo. Los principales afectados de este tipo de contaminación son las plantas, árboles y cultivos

#### Contaminación acústica

La contaminación acústica se produce con cualquier ruido excesivo ya sea en proporción, frecuencia, tono, volumen o ritmo. Además de ser muy molesto, puede provocarnos estrés, trastornos del sueño, pérdida de audición e incluso afecciones cardiovasculares. Pero también altera negativamente el equilibrio de los ecosistemas.

#### Contaminación lumínica

hace referencia a la iluminación artificial excesiva que emiten las poblaciones. De igual manera que la acústica, este tipo de contaminación ambiental no compromete la supervivencia de los seres humanos. Sin embargo, produce enfermedades como las relacionadas con la visión, alteraciones del sueño o migrañas. También afecta a los ecosistemas nocturnos ya que provoca a animales e insectos problemas de orientación y alteraciones en sus ciclos biológicos.

#### Contaminación visual

ace referencia a todos los elementos que no son naturales y que nos envían estímulos visuales ya que Nuestro cerebro tiene una determinada capacidad de absorción de datos.

El exceso de formas, luces, colores e información hace que no pueda procesar todos estos datos debidamente.

### Contaminación térmica

Este tipo de contaminación es la más grave ya que afecta en todos entre los más importantes se encuentran la subida del nivel del mar, la alteración del equilibrio de los ecosistemas o cambios en las corrientes marinas y el clima. No solo eso, también puede provocar la reaparición de enfermedades.

### Estrategias

- Gestión de residuos. Una buena gestión de residuos, que implique el reciclaje y la valorización, ayudará a reducir la cantidad de residuos que se generan y su impacto en el medio ambiente.
- Medidas de eficiencia energética. Así conseguiremos reducir el consumo de electricidad, agua y gas, lo que conllevará una reducción de nuestros costes, menos emisiones a la atmósfera y menos consumo de recursos naturales.
- Minimiza los riesgos. Una actividad empresarial puede conllevar riesgos de fugas, roturas... Hacer un buen mantenimiento de los sistemas e instalaciones puede ahorrar muchos problemas, tanto para la empresa como para el medio ambiente.
- Busca proveedores verdes. Uno de los puntos importantes es buscar proveedores que también introduzcan criterios medioambientales en su gestión.

### Agua

Las principales características del agua son:

- Es un líquido inodoro: no tiene olor salvo cuando contiene sustancias disueltas.
- Es insípido, lo que significa que no posee un sabor determinado.
- incoloro, es decir, no tiene color y, en su estado puro, es completamente transparente.

### Propiedades

- Su capacidad para regular la temperatura ambiente;
- Su flotabilidad en estado sólido (hielo)
- Sus propiedades de capilaridad y tensión superficial;
- Su marcada propiedad solvente

- Su relación activa con la química de protones y electrones.

#### Agentes contaminantes

- Basuras.
- Desechos químicos de las fábricas e industrias.
- Aguas residuales y otros residuos que demandan oxígeno (en su mayor parte materia orgánica, cuya descomposición produce la desoxigenación del agua).

los campos de acción de promoción a la salud sería:

- la elaboración de una política pública sana
- la creación de ambientes favorables
- el reforzamiento de la acción comunitaria
- el desarrollo de las aptitudes personales
- reorientación de los servicios sanitarios

## CONCLUSIÓN

Es muy importante crear conciencia sobre los problemas ambientales que se sufre hoy día y que las personas valoren la vida, y se esmeren por crear una educación ambiental como un medio de transformación del lugar donde vivimos, para conservar los recursos naturales y poder tener un mejor futuro ya que la alteración de puede traer problemas de salud graves.

## Bibliografía

Tipos de contaminación ambiental - Parques Alegres I.A.P. (2021). Retrieved 27 November 2021, from <https://n9.cl/yz3op>

Las principales características del agua. (2021). Retrieved 30 November 2021, from <https://n9.cl/qsyyo>

(2021). Retrieved 28 November 2021, from <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>