



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jorge Peralta Vázquez

Nombre del tema: Salud pública

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Enf. Gabriela Priego Jiménez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre

Relación entre salud y ecología con el hombre y el medio

Tema importante que en la actualidad se discute

Las discusiones previas sobre la problemática ambiental se iniciaron en la conferencia de Estocolmo

Se estableció un vínculo entre el medio ambiente y desarrollo humano

La capacidad cognitiva del hombre y su poder para actuar sobre la naturaleza

El hombre ha aprendido a vivir dentro de un medio ambiente físico, químico y biológico

Por medio de la cual se caracteriza el estilo de vida y comportamiento del ser humano

El medio ambiente es todo lo que nos rodea

Por eso es importante para subsistir y debe ser cuidado y preservado

El ambiente es principal para determinar el nivel de salud

Si el entorno no es adecuado, tampoco lo será la biología humana

Cuando el hombre sigue interviniendo en el ambiente

Los ecosistemas naturales se reemplazan por los ecosistemas humanos

La relación entre hombre con su medio ambiente

Tiene una gran importancia que lleva en nuestra vida cotidiana

La magnitud impacta toda la población al verse modificado

Ya que la salud emocional y social depende y varía de las condiciones que se presenta en su entorno

Los principales problemas ecológicos de nuestro tiempo y como perjudican en la salud

Contaminación atmosférica

indicadores

- Incendios forestales
- Huracanes
- Biodiversidad de ecosistema que provoca enfermedades
- Lugares vulnerables

El cambio climático afecta la salud desde la infancia hasta la vejez

Los adultos mayores se han expuesto a las olas de calor, problemas respiratorios, asma, entre otras enfermedades respiratorias

Tipos de contaminación

suelo

Origen urbano industrial y agrícola

agua

Origen urbano industria y agrícola, ganadero y térmico

Evasión de sustancias

Efectos locales y globales

aire

Con formas de energía

contaminación acústica lumínica y electromagnética

Efectos sobre la salud

Los aumentos en la contaminación del aire se han ligado al quebranto en la función pulmonar

Los niveles altos de contaminación perjudican directamente a personas que presentan alguna enfermedad

Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enferma

Estrategias de intervención

Para mantener una mejor calidad del aire

- No usar el automóvil
- Usar transporte público
- Mantenimiento en equipo que utilicen

Los objetivos del milenio es erradicar la pobreza y el hambre

contaminación por ruido, conceptos y aspectos básicos

El oído es un órgano altamente complejo y muy sensible

El sonido es un cambio de presión del aire

Es importante conocer la diferencia porque la presión sonora real es la que está expuesta el oído y provoca posibles daños

El ruido es provocado por las actividades humanas

Carta Ottawa de promoción de la salud y los campos de acción de promoción

promoción de la salud y es laborada por la organización mundial de la salud

Documento se encuentra en las necesidades de los países industrializados

Acercamiento a los múltiples problemas de salud que aún exigen solución en todas las partes de mundo

Los tiempos en que vivimos obligan a proyectar hacia el futuro

promoción de la salud

Proporciona a los pueblos los medios necesarios para mejorar la salud

Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social

Concepto de salud trasciende en las ideas y formas de vida sana

La promoción de la salud no concierne exclusivamente al sector sanitario

Cuando se alude el concepto de salud urgente

Se asigna importancia a los diferentes determinantes de tipo biológico, social, ecológico y de servicio

La situación actual de la salud de la población ya su valor por encima de la prevención de la enfermedad

La salud publica amplia su campo de acción hacia la promoción y creación de condiciones propicias para la salud

limitantes

- Altos costos económicos
- Problemas humanos cada vez complejos
- Dificultades para adquirir medicamentos
- Equipos sofisticados

Condiciones y requisitos para la promoción de la salud

La paz, la educación, vivienda, alimenta la justicia social y la equidad (carta Ottawa, 1986)

Alimentación, nutrición y en que consiste el plato de buen comer

Buena alimentación

- Cubre las necesidades
- Energéticas
- Proteicas

Mala alimentación

Enfermedades

- Anemia
- Obesidad

No cubre las necesidades

Nutrición

Sirve para obtener energía

En ella se interviene

- Sistema digestivo
- Sistema respiratorio
- Sistema circulatorio
- Sistema excretor

Plato de buen comer

Consiste en un gráfico donde se representa y asume criterios alimenticios

Que facilita la identificación de los tres grupos de alimentos que aporten de energía y nutrientes

Una alimentación debe ser completa y equilibrada, por lo menos que incluya un elemento de cada grupo alimenticio

Jarra del buen beber

Cuenta con sus niveles de importancia para clasificar las bebidas de acuerdo su contenido de azúcar

Cada nivel sugiere cierta cantidad recomendada en vasos o tazas