



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE

**ALUMNO:**

CARLOS FRANCISCO JIMÉNEZ OSORIO

**DOCENTE:**

HERNÁNDEZ LÓPEZ JUANA INÉS

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

7

## INTRODUCCION

Los temas que se van a presentar a continuación es tan importante porque se trata de los niños y su infancia porque todo eso depende de la actitud de cada familia, ellos observan y aprenden de las actitudes de los miembros de la familia y mas que nada de los padres que son el mayor ejemplo a seguir de los pequeños. Los hermanos también son parte de la vida de ellos ya que comparten momentos de felicidad, problemas que solucionan juntos durante la infancia establecen una relación de confianza lo que les permite apoyarse entre sí. No hay que omitir los conflictos que se generan a causa del trato de los padres no es conveniente que se involucren en los problemas que surgen entre hermanos pues estas son situaciones naturales que pasan en poco tiempo y aquí los niños aprenden a generar soluciones constructivas ya que dependiendo de esto los niños toman una actitud no muy buena ante la sociedad y esto afectaría cuando el niño valla creciendo e intente interactuar con los demás. También en la socialización hay personas no incluidas en el círculo familiar que influyen en la vida del pequeño esto es bueno porque lo ayudan a expresarse, socializar, pensar y agarrar confianza. En este trabajo también se hablará sobre como el ambiente afecta a la salud de los niños ya que las condiciones en donde pueden vivir no sean favorables, puede que halla contaminación de agua, plomo en el aire y más que nada el factor principal, la malnutrición puesto que hay lugares donde el índice de pobreza es extremadamente riesgoso para la salud de los niños. Otro punto que se tomara son los factores riesgo en los individuos ya que hay varios tipos los cuales son: factores de tipo conductual, fisiológicos, demográficos, medioambiental y genético. Además de estos temas se incluirá las medidas preventivas para tener un buen estado de salud para esto se necesitará, tener una buena alimentación, hacer ejercicio, tener relaciones sexuales de forma segura, mantenerse activo conducta antisocial y esto tendrá consecuencias a como valla creciendo ya que no respetará leyes.

Son una parte fundamental con el que se comparten muchos momentos en la infancia, la adolescencia y son un punto de apoyo para relaciones futuras interpersonales. Cabe recalcar que no todas las relaciones de hermanos son iguales debido a muchos factores algunos de ellos son: número de hermanos, diferencia de edad, personalidad e intereses en común y la actitud de los padres (este punto es muy importante porque dependiendo del trato que se le dé a un hijo y el otro no le gusta, empiezan a originarse conflictos). Hay 3 aspectos que caracterizan la relación de los hermanos en su primera infancia

## **PROCESO SALUD-ENFERMEDAD Y FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD EL NIÑO Y LA FAMILIA**

Uno de los principales elementos es la familia en la vida de un niño ya que a partir del seno familiar forman cualidades, seguridad o inseguridad. Más que nada la familia es un ambiente en el cual se determinan aspectos emocionales fundamentales para toda la vida y para el desarrollo de su personalidad del niño. Según Sullivan afirma que la mayor parte de los miedos y trastornos que tienen los niños es a causa de la mala comunicación que hay y los comportamientos inadecuados de cada integrante de la familia, ellos tienen que transferirle modelos propios parentales, pero de la manera más conveniente ya que el niño podría desilusionarse si alguno de los integrantes de la familia no responde a la imagen requerida. En el desarrollo evolutivo, la identidad personal depende estrechamente de la de los padres y de la familia. Si se satisfacen las necesidades esenciales del niño en su infancia, si ha crecido en un clima de libertad, de autonomía y de amor, sin continuas represiones, entonces siente que también el mundo circundante merece confianza y puede ser afrontado con seguridad. Muchas familias tienen crisis familiares, esto se debe al papel del hombre y la mujer esto hace que se transmita al niño a través de los mecanismos fundamentales del aprendizaje la diferencia de papeles y se les inculca los estereotipos de hombre y mujer. Es muy importante enseñarle al niño desde muy pequeño a obedecer órdenes y respetar porque si de lo contrario no se le enseña tomara una conducta antisocial y esto tendrá consecuencias a como valla creciendo ya que no respetara leyes, normas, reglas que demanda la sociedad y su conducta será inadecuada para ella.

### **EL NIÑO Y EL ADOLESCENTE**

Son una parte fundamental con el que se comparten muchos momentos en la infancia, la adolescencia y son un punto de apoyo para relaciones futuras interpersonales. Cabe recalcar que no todas las relaciones de hermanos son iguales debido a muchos factores algunos de ellos son: número de hermanos, diferencia de edad, personalidad e intereses en común y la actitud de los padres (este punto es muy importante porque dependiendo del trato que se le dé a un hijo y el otro no le gusta, empiezan a originarse conflictos). Hay 3 aspectos que caracterizan la relación de los hermanos en su primera infancia: - La convivencia que existe entre ellos originan emociones fuertes y desinhibidas estas pueden ser positivas o negativas. – Cuando comparten tiempo juntos establecen una relación de confianza lo que les permite apoyarse entre sí. -Hay un trato con mucha diferencia de los padres con cada uno de sus hijos y de ellos con cada uno de sus padres, esto generara que los hermanos rivalicen entre sí o peleen entre ellos luchando por poder o el control. Las ventajas de tener un hermano son muchas ya que realizan juegos, platican, enfrentan desacuerdos, evitan conflictos, piensan, sienten, valoran. Todas estas interacciones desarrollan su habilidad para convivir y compartir con otros, descubren cómo regular sus emociones y aprenden a manejar los desacuerdos de forma constructiva, respetando los sentimientos y pertenencias de los otros. No es conveniente involucrarse en los problemas que surgen entre ellos, pues estas son situaciones naturales que pasan en poco tiempo y aquí los niños aprenden a generar soluciones constructivas para resolver los problemas y en ocasiones las intervenciones de los padres pueden empeorar los mismos. Si las discusiones no involucran su integridad es conveniente darles su espacio para permitir que las solucionen entre ellos. Gran parte de las acciones que los niños realizan las aprenden de sus padres.

### **FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD DEL INDIVIDUO**

El estilo de vida de la familia puede afectar la salud de una persona ya que algunas familias consumen alimentos y bebidas con alto contenido de grasa, sal y azúcares añadidos o comer grandes cantidades de alimentos no saludables. Existen varios tipos de factores de riesgo que intervienen en la salud de las personas como lo son: Los factores de riesgo de tipo conductual mayormente están relacionados con acciones que la persona ha elegido realizar por lo consiguiente estos factores se pueden eliminar mediante el estilo de vida que lleva cada individuo. Algunos de estos factores que van de la mano con acciones personales son: tabaquismo, alcoholismo, elecciones nutricionales, inactividad física, pasar mucho tiempo en el sol sin protección, no haberse vacunado contra enfermedades y mantener relaciones sexuales sin protección. Factores de riesgo fisiológicos; son todo lo que tiene que ver con el organismo, sobre peso u obesidad, presión arterial elevada, colesterol alto y glucosa. Factores de riesgo demográfico; estos están relacionados con la población, como lo son; edad, genero, subgrupos como la religión o el trabajo. Factores de riesgo medioambiental; estos factores contienen una amplia variedad de temas ya sea de sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Algunas de ellas son: el acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias, los riesgos laborales, la polución del aire, el entorno social. Factores de riesgo genético; estas se basan con los genes de la persona, algunas enfermedades que se desarrollan a causa de esto son: la fibrosis quística, la distrofia muscular, asma y diabetes. Cabe recalcar que los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas.

### **MEDIO SOCIAL, DINÁMICA FAMILIAR, FORMAS DE PRODUCCIÓN, MOVILIDAD SOCIAL, PROCESO DE URBANIZACIÓN, SERVICIO SANITARIO ASISTENCIAL Y CULTURAL**

Los representantes principales son los padres y más influyentes en la vida del niño aun cuando no sean los únicos, de la socialización, sobre todo, durante los primeros años de su vida, porque mantienen interacciones más frecuentes e intensas con el niño que cualquier otra persona. Desde un principio, los padres entrenan a los pequeños al recompensar las respuestas que quieren fortalecer y castigar, y otras respuestas que desean reducir o eliminar. Un tercer proceso más útil, el de la identificación, explica la adquisición de otras pautas de conducta, motivos, normas y actitudes complejas. La imagen que tiene un niño de sí mismo influye mucho en la relación con otros miembros de la familia. Las relaciones entre los hermanos regulan aspectos de la personalidad del niño e incluso una persona que no esté incluido en el círculo familiar puede ayudar al niño en el proceso de socialización ya que aprenden e interactúan con los demás, a tratar los problemas personales y sociales que los afecte, y a desarrollar conceptos de sí mismo. La autoestima es de gran valor para el buen desarrollo del niño ya que según el concepto que tenga de sí mismo se verá reflejado en las actividades diarias. Los niños que tienen una autoestima elevada por lo regular abordan tareas con la expectativa de tener éxito, y ser bien recibidos, y por el contrario los de autoestima baja suelen vivir en las sombras de los grupos sociales. En la adolescencia se pueden encontrar problemas como la ansiedad esto hace que la persona se vuelva antisocial esto tomara como consecuencia que los padres traten de imponer sus ideales al niño dejando a un lado todas las iniciativas que tienen.

### **MEDIO AMBIENTE, FLORA Y FAUNA**

El medio ambiente es uno de los factores que influyen en diez millones de defunciones infantiles anuales ya que cada año mueren niños menores a causa y afecciones que contiene el medio ambiente. Algunos de los factores son: El aire interior y exterior y el agua

contaminados, la falta de saneamiento adecuado, los riesgos de toxicidad, los vectores de enfermedades, la radiación ultravioleta y los ecosistemas degradados. La mortalidad y la morbilidad infantiles debidas a causas como la pobreza y la malnutrición también van asociadas a modalidades insostenibles de desarrollo y a la degradación del medio ambiente urbano o rural. Puede comenzar desde el nacimiento la exposición a riesgos ambientales perjudiciales para la salud como lo son el plomo en el aire, el mercurio en los alimentos, así como otras sustancias químicas, pueden tener efectos a largo plazo, a menudo irreversibles, como infertilidad, abortos espontáneos y defectos de nacimiento. La exposición de las mujeres a plaguicidas, disolventes y contaminantes orgánicos persistentes pueden afectar a la salud del feto. Existen muchas soluciones para evitar este tipo de acontecimiento, podría ser; con sólo filtrar y desinfectar el agua en el hogar se puede mejorar espectacularmente la calidad microbiológica de ésta y reducir el riesgo de enfermedades diarreicas a un costo bajo. Los hornillos mejorados permiten reducir la exposición a la contaminación del aire en espacios cerrados. Un mejor almacenamiento y una utilización segura de las sustancias químicas a nivel de la comunidad permite reducir la exposición a productos tóxicos, especialmente entre los niños de corta edad que exploran, tocan y saborean lo que encuentran en casa.

## **MEDIDAS PREVENTIVAS**

La nutrición adecuada contiene muchos beneficios ya que lo que una persona come está ligado a su salud por eso es importante realizar elección de alimentos saludables a la hora de comer para prevenir afecciones como enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes. La OMS recomienda seguir 12 consejos para tener una buena salud, son las siguientes: Seguir una dieta saludable, mantenerse físicamente activo, a diario y cada uno a su manera, vacunarse, no consumir tabaco en ninguna de sus formas, evitar el consumo de alcohol o reducirlo, gestionar el estrés para una mejor salud física y mental, mantener una buena higiene, no conducir a velocidad excesiva ni bajo los efectos del alcohol, abrocharse el cinturón de seguridad en el automóvil y ponerse casco al ir en bicicleta, mantener prácticas sexuales seguras, someterse a revisiones médicas periódicas, amamantar a los bebés. Por lo consiguiente también se recomienda hacer ejercicio esto previene originar enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y cáncer de colon. Puede ayudar a tratar la depresión, la osteoporosis y la presión arterial alta.

## **PROGRAMA DE SALUD EN LA ATENCIÓN AL NIÑO Y ADOLESCENTE SANO**

Los objetivos principales de estos programas es planear estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud. Los niños tienen derecho a disfrutar del más alto nivel de salud, así como su derecho al descanso, esparcimiento, juego, actividades recreativas propias de su edad y a participar libremente en la vida. Una de sus principales estrategias será implementar acciones de prevención, vigilancia y control de nutrición en la infancia y la adolescencia que incluyen las intervenciones del control nutricional, el fortalecimiento del registro relacionado al tema de desnutrición, implementación de acciones de detección, control y seguimiento en niñas, niños y adolescentes con sobrepeso y obesidad; la procuración de los medicamentos e insumos requeridos; así como, la colaboración en el diseño de protocolos de atención para el menor con problemas de nutrición. De igual manera, como parte de esta estrategia se definirán acciones de orientación alimentaria y activación física, y se relacionara en la atención integral del sobrepeso y obesidad en el primer nivel de atención. Se

dará prioridad al establecimiento e implementación de acciones preventivas de violencia en la adolescencia y maltrato infantil.

## **VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA**

Es un proceso en el cual se realiza la recolección de datos, su análisis, interpretación y difusión de información sobre un problema de salud determinado, siendo una herramienta esencial para la toma de decisiones en Salud de las personas. Los principios de la vigilancia epidemiológica se han aplicado entre las enfermedades emergentes y reemergentes en la provincia de Matanzas en relación con el sida y la tuberculosis pulmonar planteándose correspondencia espacial en cuanto a los municipios de mayor riesgo en prevalencia y letalidad. El perfeccionamiento de la vigilancia trajo como consecuencia una mayor integración y un mayor nivel de análisis y de utilización de la información que ésta generaba. Esto obligó al Ministerio de Salud Pública a reformular algunos aspectos conceptuales y estructurales de la vigilancia en consonancia con los conocimientos existentes sobre la misma en el ámbito internacional y en aras de lograr un mayor beneficio para la toma de decisiones, sobre una base más científica en los diferentes niveles y de acuerdo con la política de descentralización de las instancias de gobierno. Los sistemas de vigilancia epidemiológica son importantes porque: Permiten conocer la situación de los problemas de salud de forma más integrada, mayor nivel de análisis y utilización de la información, previenen y actúan con más precisión y efectividad en las acciones frente a brotes epidémicos y epizooticos, aportan mayor beneficio para la toma de decisiones, con base científica, a los diferentes niveles de las instituciones de salud y del Gobierno, facilitan la formulación de orientaciones sobre bases objetivas, con el fin de prevenir y controlar dichos problemas. Las enfermedades susceptibles de vigilancia son aquellas que constituyen un problema de salud pública por su alta prevalencia, incidencia o mortalidad, para las que se disponen formas preventivas o posibilidades de tratamiento adecuado que estén al alcance de los servicios de salud. CONCLUSION En este trabajo pudimos cerciorarnos de la importancia de la familia en la vida de un niño y adolescente y lo esencial que son los hermanos para ellos ya que hacen de su vida una satisfactoria infancia, no olvidando que los pequeños actúan conforme a sus padres dan el ejemplo a seguir por eso es muy fundamental que ellos sean lo mayor posibles buenos para la educación de sus hijos e irlos formando desde pequeños y haciéndolos respetar para que más adelante el niño no tenga problemas con la sociedad.

## **BIBLIOGRAFIA**

[NOTAS DE ENFERMERIA: <em><strong>2. FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD Y ENFERMEDAD DEL NIÑO</strong></em> \(notasdenfermeria.blogspot.com\)](http://notasdenfermeria.blogspot.com)

[formaciondocente.com.mx/Bibliotecadigital/08\\_DesarrolloNino/Desarrollo del Nino y del Adolescente.pdf](http://formaciondocente.com.mx/Bibliotecadigital/08_DesarrolloNino/Desarrollo del Nino y del Adolescente.pdf)

[Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiologica \(sinave.gob.mx\)](http://sinave.gob.mx)