



**MATERIA:**

CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ

**TRABAJO:**

EVALUACION DEL DESARROLLO DEL NIÑO

**NOMBRE DEL ALUMNO:**

KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

**LUGAR Y FECHA:**

CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO

KM. 10+400 POB. DOS MONTES A 9 DE OCTUBRE DEL  
2021

**GRADO: 7° CUATRIMESTRE" D"**

**LIC. EN ENFERMERIA**

## FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

- **Genética:** La genética influye directamente en la estatura del niño, es uno de los factores más determinantes, la altura final depende un 60% de los genes que recibe de mamá y papá.
- **Alimentación;** El aspecto nutricional es importante para las funciones fisiológicas, así como para el propio proceso de crecimiento físico; por lo que la subalimentación provocaría alteraciones irreversibles sobre el crecimiento físico y una hiperalimentación ocasionaría condiciones de sobrepeso y obesidad.
- **Deporte:** La actividad física mediante el juego y el deporte estimulan la producción de células óseas que ayudarán a formar huesos sanos y resistentes que alcanzarán el tamaño máximo que los genes tengan previsto
- **Sueño:** El descanso nocturno resulta imprescindible para un buen crecimiento. Según indican los endocrinos, entre el 70% y el 80% de la hormona del crecimiento es secretada durante el sueño.
- **Condiciones ambientales:** El clima como las condiciones ambientales de una determinada zona geográfica influyen en la talla que un ser humano puede llegar a alcanzar durante su período de crecimiento
- **Cariño y amor:** El estrés y la ansiedad hacen que su organismo segregue grandes cantidades de somatostatina, una hormona que inhibe la liberación de la hormona del crecimiento por lo que afecta a su altura.
- **Enfermedades crónicas:** Algunas enfermedades crónicas importantes como una cardiopatía congénita grave no corregida, la enfermedad celíaca clásica con toda su expresividad y no diagnosticada en edades tempranas
- **Condiciones sanitarias:** La falta de higiene general, el acceso al agua potable, la detección y freno de enfermedades, las vacunas y la falta de acceso a controles médicos más frecuentes son contratiempos que afectan al crecimiento de los niños
- **Raza y sexo:** En cuanto al sexo generalmente las niñas miden menos que los niños, la raza es un factor determinante en el crecimiento de un niño debido al estilo de vida que asume en el lugar en el que nace, crece y se desarrolla.

## EVALUACION DE LA PSICOMOTRICIDAD (MOVIMIENTO EN TIEMPO Y ESPACIO)

- Coordinación viso-manual
- Equilibrio
- Coordinación de extremidades inferiores

- Coordinación visomotora
- Esquema corporal
- Valoración de la lateralidad (poco completa)

#### CRECIMIENTO (CAMBIOS FISICOS) EN LAS Y LOS ADOLESCENTES (10 A 19 AÑOS SEGÚN LA OMS)

La adolescencia es una etapa necesaria e importante para hacernos adultos. Pero esencialmente es una etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de fortalezas. Es una etapa desafiante, de muchos cambios e interrogantes para los adolescentes, pero también para sus padres y adultos cercanos. La Organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años. Independientemente de la dificultad para establecer un rango exacto de edad es importante el valor adaptativo, funcional y decisivo que tiene esta etapa.

Entre los 10 y 13 años. Las hormonas sexuales comienzan a estar presentes y por esto se dan cambios físicos: “pegan el estirón”, cambian la voz, aparece vello púbico y en axilas, olor corporal, aumento de sudoración y con esto surge el enemigo de los adolescentes: el acné. Comienzan a buscar cada vez más a los amigos.

Entre los 14 y 16 años. Comienzan a evidenciarse cambios a nivel psicológico y en la construcción de su identidad, cómo se ven y cómo quieren que los vean. La independencia de sus padres es casi obligatoria y es la etapa en la que pueden caer fácilmente en situaciones de riesgo.

Desde los 17 y puede extenderse hasta los 21 años. Comienzan a sentirse más cómodos con su cuerpo, buscando la aceptación para definir así su identidad. Se preocupan cada vez más por su futuro y sus decisiones están en concordancia con ello

#### CAMBIOS EN EL DESARROLLO DEL ADOLESCENTE (PSICOSOCIAL)

- Mayor recelo y menor interés por los padres
- Vacío emocional, humor variable
- Preocupación por el aspecto corporal
- Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo
- Interés creciente sobre la sexualidad
- Amistad, relaciones fuertemente emocionales

- Inicia contacto con el sexo opuesto
- Razonamiento abstracto objetivos vocacionales irreales
- Necesidad de mayor intimidad. Dificultad en el control de impulsos. Pruebas de autoridad
- Mas conflictos con los padres