



Mi Universidad

Listados

Nombre del Alumno: Rosa Isela Bautista Gómez.

Nombre del tema: Listado.

Parcial: 1er parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Juana Inés López Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería.

Cuatrimestre: 7mo cuatrimestre.

❖ LISTADO DE FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO

- ✓ Higiene.
- ✓ Genética.
- ✓ Alimentación.
- ✓ Condiciones ambientales.
- ✓ Enfermedades.
- ✓ Educación.
- ✓ Economía.
- ✓ Área geográfica.
- ✓ Trabajar a temprana edad.
- ✓ Deportes.
- ✓ Sueño.
- ✓ Cariño y amor.
- ✓ Condiciones sanitarias.
- ✓ Enfermedades crónicas.
- ✓ Raza y sexo.

❖ LISTADO PARA EVALUAR LA PSICOMOTRICIDAD

- ✓ Aptitudes y dificultades.
- ✓ Función del equilibrio.
- ✓ Coordinación dinámica general.
- ✓ Coordinación fina.
- ✓ La lateralidad.
- ✓ Motricidad fina y gruesa.

❖ RESUMEN DEL CRECIMIENTO DE LOS ADOLESCENTES (CAMBIOS FISICOS)

Los adolescentes presentan múltiples cambios al llegar a esta etapa de su vida.

Uno de los primeros cambios que se dan en los y las adolescentes es el crecimiento de vello púbico, vello axilar. Al principio este vello suele ser claro y escaso, después se torna más largo, más espeso, rizado y oscuro. Y a los niños le crece vello en la cara (barba, bigotes).

En esta etapa de la vida la glándula pituitaria comienza a segregar hormonas, en las mujeres estrógeno y en los hombres la testosterona.

En los niños, estas hormonas viajan por la sangre hacia los testículos y les hace comenzar a fabricar testosterona y semen. Esta hormona es la que se encarga de producir los cambios en el cuerpo de los niños durante la pubertad y los hombres necesitan semen para poder reproducir.

En las niñas, las hormonas se dirigen hacia sus dos ovarios. Estas hormonas hacen que los ovarios comiencen a fabricar estrógeno. Estas hormonas preparan al cuerpo de la niña para comenzar la menstruación y poder procrear en un futuro.

Los hombros de los niños se ensanchan y el cuerpo se vuelve más musculoso. La voz cambia, suena más profunda; el pene crece y se ensancha, y los testículos se agrandan.

Las niñas tienen más curvas en el cuerpo. Aumentan de peso en las caderas y se les desarrollan los senos, comenzando con una pequeña inflamación debajo de los pezones. Con todo este crecimiento y desarrollo, las niñas notan que engordan, pero esto es normal, debido a que cuando la niña se empieza a convertir en mujer es normal que suba de peso y no es saludable que se ponga a dieta para detener el proceso normal del aumento de peso.

Sale demasiado acné en esta etapa, los niños empiezan a tener erecciones y los famosos sueños húmedos. Tanto niñas como niños empiezan a sentirse atraídos por el sexo opuesto e incluso por el mismo sexo, les nace el deseo sexual, sienten la curiosidad de explorar sus cuerpos y se masturban. Empiezan dudas sobre su sexualidad.

❖ LISTADO DE LOS CAMBIOS EN EL ADOLESCENTE (PSICOSOCIAL)

- ✓ La lucha independencia-dependencia (mayor recelo y menor interés por los padres, vacío emocional humor variable, más conflictos con los padres).
- ✓ Preocupación por el aspecto corporal (inseguridad respecto a la apariencia y atractivo, interés creciente sobre la sexualidad, preocupación por su apariencia externa).
- ✓ Integración en el grupo de amigos (amistad, relaciones fuertemente emocionales, inicia contacto con el sexo opuesto, intensa integración, valores, reglas y moda de los amigos, clubs, deportes, pandillas).
- ✓ Desarrollo de la identidad (razonamiento abstracto, objetivos vocacionales irreales, necesidad de mayor intimidad, dificultad en el control de impulsos, pruebas de autoridad, comportamientos arriesgados, sentimientos de omnipotencia e inmortalidad).