

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

**ACTIVIDAD:**

ENLISTADO Y RESUMEN

**ALUMNO:**

DAMIAN DAMIAN JACQUELINE

**DOCENTE:**

HERNANDEZ LOPEZ JUANA INES

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

7

VILLAHERMOSA, TABASCO, OCTUBRE DEL 2021

## **FACTORES QUE INFLUYEN EN EL CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO.**

### **Factores endógenos.**

La información genética.

El funcionamiento hormonal.

Integridad orgánica.

### **Factores exógenos.**

La alimentación.

Los factores afectivos.

Las condiciones sanitaria.

## **EVALUACIÓN PSICOMOTRICIDAD.**

Tener buen control tónico y equilibrio

Saber las posibilidades y limitaciones de cada uno

Diferenciar ritmo durante la marcha y lento

Integrarse con el grupo

Realizar movimientos coordinados

Imitar movimientos

Describir objetos o situaciones

Seguir ritmo

Mostrar interés y participar en actividades

## **CAMBIOS EN EL DESARROLLO DEL ADOLECENTE.**

### **Dependencia independencia**

- Mayor recelo y menor interés por los padres
- Vacío emocional, humor variable.

### **Preocupación por el aspecto corporal**

- Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo
- Interés creciente sobre la sexualidad

### **Integración en el grupo de amigos**

- Amistad. Relaciones fuertemente emocionales
- Inicia contacto con el sexo opuesto

### **Desarrollo de identidad**

- Razonamiento abstracto. Objetivos vocacionales irreales
- Necesidad de mayor intimidad. Dificultad en el control de impulsos. Pruebas de autoridad

## **RESUMEN**

### **CAMBIOS FISICOS EN ADOLESCENTES**

La adolescencia normalmente se divide en dos fases adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años. En cada una de estas etapas se presentan cambios fisiológicos (estimulación y funcionamiento de los órganos por hormonas, femeninas y masculinas), estructurales (anatómicos), psicológicos (integración de la personalidad e identidad) y la adaptación a los cambios culturales y/o sociales.

Los hombres y mujeres tienen cambios físicos diferentes por lo consiguiente en los hombres se dan: Un aumento en la estatura, la grasa corporal disminuye notablemente, aparición del acné, aumento en el olor del sudor volviéndose mucho más fuerte, la voz cambia y se vuelve más aguda y más ronca, empieza a salir mucho más vello en diferentes zonas del cuerpo como son las axilas, el pecho o las piernas, aumento de los genitales tanto en los testículos como en el pene, se produce la primera eyaculación.

En las mujeres los cambios son: aumento en la estatura, hay un ensanchamiento en toda la zona de las caderas, acumulación de grasa tanto en las caderas como en los muslos, el olor del sudor se vuelve mucho más fuerte, hay un crecimiento de los senos, crece vello en zonas del cuerpo como las axilas o el pubis, aparece la menstruación, salen las espinillas y otras imperfecciones en la zona del rostro, hay un cambio en la voz y se vuelve mucho más fina. La adolescencia es una etapa muy esencial e importante en la vida del ser humano ya que el cuerpo experimenta en todos los sentidos y que hará que dicha persona dé un paso hacia la madurez dejando atrás la bonita época de la niñez.