

Nombre: Adrián Guadalupe Díaz Álvarez

Nombre del maestro: Juana Inés Hernández López

Tarea: cuadros sinóptico unidad 4

Materia: cuidados de la mujer

Grado: 4 cuatrimestre

Licenciatura: Enfermería

Asistencia y cuidado

Del parto

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. La persona que atiende al parto debería ser capaz de cumplir las tareas de la matrona, como se ha dicho anteriormente. Él o ella deben tener una experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel de servicio. Por lo menos éstas deberían ser suficientes para que la matrona identifique factores de riesgo, reconozca el inicio de complicaciones, lleve a cabo observaciones de la madre y monitorice la condición del feto y del niño después del nacimiento. Los tres primeros procedimientos, medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, pueden tener implicaciones en el desenlace del parto, y es por esto que puede influir el manejo del parto.



Asistencia y cuidado

En el

Cuerperio

Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto.

Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto

Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro:▪ Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago Dificultad para respirar Temperatura mayor de 38°

Asistencia y cuidados en los
Trastornos ginecológicos

Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería.

El climaterio es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas
Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición.

Consideración social de la mujer estéril.

Consideración social del envejecimiento.

Actitudes de la pareja, especialmente en el área sexual.

Grado de necesidad económica.

Cambios en el papel socio familiar (síndrome de nido vacío), y disponibilidad de alternativas.

Disponibilidad de servicios de salud específicos.



Concientización

Y

Autocuidado

educación de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud.

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa

Principales causas de Muerte en la mujer

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales.

Las mujeres son más longevas que los hombres. En 2016, la esperanza de vida mundial al nacer era de 74,2 años para las mujeres y de 69,8 años para los varones

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente.

Padecimiento
Propios de la mujer

Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio.

obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio.

Los problemas del crecimiento son algunos como: Síndromes premenstruales

Preeclampsia

Amenorreas

Diabetes gestacional.

Toxoplasmosis

Menopausia

Infertilidad

Endometriosis

Ovario poli quístico

Patología benigna de mama

Dismenorrea

Mioma uterino

Cuidados básicos

De la mujer

Actividad física

Higiene personal

Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria,

toma de

Alimentación sana

Salud bucal

Salud sexual y reproductiva

Salud mental

Prevención de adicciones

Prevención de accidentes

Vida libre de violencia familiar y de género



Fpp= 24-06-2021. 1-06-2022

Fpp= 05-12-2021. 12-9-2022

Fpp= 29-03-2020. 5-12-2021