



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DOCENTE: LIC. JUANA INÉS HERNANDEZ LÓPEZ

MATERIA: CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

TAREA: MAPA CONCEPTUAL DE LA MUJER EN LA
ADOLESCENCIA

PRESENTA: PAMELA GUADALUPE RUEDA
RAMIREZ

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO 4TO CUATRIMESTRE

06 DE NOVIEMBRE DEL 2021

VILLAHERMOSA, CENTRO, TABASCO



LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad

TALES COMO:

CAMBIOS FISICOS

EL

Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.

Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.

Inicio de la menstruación y la fertilidad.

Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.

Crecimiento de vello púbico y axilar.

Aumento de estatura.

Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.



CAMBIOS EMOCIONALES

COMO

La lucha dependencia-independencia: (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación

La importancia de la imagen corporal: generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo.

Integración en el grupo de amigos: estas relaciones son intensas, surgen las pandillas, los clubs, el deporte; se decantan los gustos por la música, salir con los amigos etc.

La relación con sus padres y el desarrollo de la propia identidad



CUIDADOS DE LA MUJER

SE DEBE

Realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de

edad, independientemente de la actividad sexual. Se debe adelantar si existe alguna de las siguientes razones: amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo

vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual (pasada o presente).

