

REGLA DE NAEGELE

La regla de Naegele consiste en una sencilla fórmula matemática mediante la cual se puede determinar la fecha probable de parto (FPP). Para ello, se tiene en cuenta la fecha de la última menstruación (FUM).

En el ejemplo de la imagen, la FUM en la mujer fue el 21 de mayo de 2019. Por ello:

Para averiguar el día: $21 + 7$ días.

Para calcular el mes: $5 - 3$ meses.

Como es necesario, sumar un año.

Cálculo de la fecha probable de parto

Día / **Mes** / **Año**
Última Regla + 7 días / Mes de la Regla - 3 meses / +1 año

Ejemplo → Día de última regla: 21/5/2019

$21 + 7 = 28$ / $5 - 3 = 2$ (Febrero) / $2019 + 1 = 2020$
28/02/2020

Ejemplos

fecha de ultima menstruación: 24/06/21

fecha posible de parto: 01/ 03/ 22

fecha de ultima menstruación: 05/12/21

fecha posible de parto: 12/09/21

fecha de ultima menstruación: 29/03/20

fecha posible de parto: 05/12/20