



## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**ALUMNA:**

Valeria García Victoria

**GRUPO:**

4 B

**CARRERA:**

Lic. Enfermería

**PROFESORA:**

Juana Inés Hernández López

**Villahermosa, Tab, a 04 de diciembre de 2021**

# ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

## ¿QUÉ ES EL PARTO?

El parto humano, también llamado nacimiento, es la culminación del embarazo humano hasta el período de la salida del bebé del útero. El parto consiste en una serie de contracciones uterinas rítmicas y progresivas que gradualmente hacen descender al feto por el cérvix (cuello del útero) y la vagina (canal del parto) hacia el exterior.

## Tipos

- **PARTO EUTÓCICO:** para referirse a aquel en el que todo se desarrolla normalmente y sin ninguna dificultad para la madre ni el bebé.
- **PARTO DISTÓCICO** es aquel en el que se requiere algún tipo de intervención médica.

## CUIDADOS Y ASISTENCIAS EN LAS ETAPAS DEL PARTO

### Dilatación

- Proporcionar ambiente cómodo y seguro para la admisión de la gestante, realización de anamnesis y valoración física.
- Observación del estado general de la gestante: serena, angustiada, tímida, insegura.
- Control y registro de signos vitales maternos y fetales
- Valoración física cefalocaudal: determinación del estado de hidratación, coloración de piel y mucosas, evaluación de órganos y sistemas.
- Valoración ginecobtétrica: medición de la altura uterina, realización de maniobras de leopold, auscultación de FCF, determinación de movimientos fetales, valoración de la dinámica uterina.

### Expulsión

- Preparación del área, materiales y equipos: fuente de luz, cuna de calor radiante, mesa de mayo, equipo de partos, etc.
- Trasladar a sala de partos.
- Ubicar en posición ginecológica.
- Asepsia y preparación del área perineal
- Indicar a la madre la mejor manera de pujar.
- Insistir en el control de la respiración.
- A la salida de la cabeza en el canal del parto, asistir en aspiración de secreciones con perilla de succión
- Control de líquidos y medicamentos.
- Evaluar APGAR al minuto.

### Alumbramiento

- No forzar expulsión de la placenta antes de su desprendimiento.
- Explicar a la madre para que realice un pequeño pujo para su salida.
- Ejercer suave presión en el fondo uterino si se dificulta la salida espontánea.
- Revisar placenta cara materna y fetal, cotiledones completos, membranas y cordón.
- Observar estado general de la paciente.
- Control de signos vitales cada 15 minutos.
- Revisar suturas vulvares o sitio de episiotomía.
- Realizar baño genital externo.
- Detectar tempranamente complicaciones como hemorragias e infección puerperal.

# ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

## ¿QUÉ ES EL PUERPERIO?

El puerperio es el periodo que pasa desde la expulsión de la placenta o alumbramiento hasta que el aparato genital vuelve a su estado normal previo al embarazo. Dura alrededor de seis u ocho semanas, o cuarenta días, por eso a este periodo se le conoce como cuarentena.

## Fases

- **Puerperio inmediato:** las primeras 24 horas después del parto.
- **Puerperio mediato:** va desde el segundo al décimo día
- **Puerperio alejado:** desde el día 11 hasta el día 40 después del nacimiento.

## CUIDADOS Y ASISTENCIAS EN LAS ETAPAS DEL PUERPERIO

### Inmediato

En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock hipovolémico, por lo tanto, los cuidados de enfermería irán encaminados a vigilar para prevenirlos:

- Toma de constantes.
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste.
- Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- Valorar la episiotomía.
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

### Mediato

En el puerperio intermedio o mediato se tendrá en cuenta el estado general de la mujer, controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección. Se debe valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.

### Tardío

En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto, tratará de educación previa al alta o post parto en la que se capacita a la madre para reconocer signos en su domicilio.

- La completa involución de los genitales.
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones.
- La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.

# PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

## CONCEPTO

La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres. Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción.

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN MUJERES

### El mundo

- Salud mental y traumatismos
- VIH/SIDA
- Embarazos de adolescentes
- Salud materna
- Tuberculosis
- Cáncer del cuello uterino
- Violencia
- Depresión y suicidio

### México

- Enfermedades del corazón
- Diabetes mellitus
- COVID-19
- Tumores malignos
- Enfermedades cerebrovasculares
- Influenza y neumonía
- Enfermedades del hígado
- Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas
- Accidentes
- Insuficiencia renal

# ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

## ¿QUÉ SON?

Las patologías ginecológicas son las enfermedades que afectan al aparato reproductor de la mujer, es decir a los órganos sexuales femeninos. Algunas de estas patologías no dan sintomatología, por lo que la recomendación es acudir al ginecólogo de forma rutinaria para realizar una revisión más o menos una vez al año.

## TIPOS Y CUIDADOS

### ENDOMETRIOSIS

Es una enfermedad crónica que se produce porque las células del endometrio, que es el tejido que tapiza la cavidad uterina y se descama durante las reglas, crecen en otras áreas del cuerpo, fundamentalmente en la pelvis y el abdomen.

### DISMENORREA

Generalmente el dolor es leve y no interfiere con la vida diaria. Pero para algunas mujeres, el dolor es tan intenso que les impide seguir con sus actividades cotidianas durante varios días al mes.

### DISPLACIA CERVICAL

Es una alteración en el desarrollo de las células del cérvix o cuello uterino. El cérvix es la parte del útero (también conocido como matriz), que está más cerca de la vagina.

### DOLOR PELVICO

El dolor pélvico es uno de los síntomas más importantes en ginecología. Se trata de un dolor localizado en la parte baja del abdomen y la región pélvica y perineal.

## CUIDADOS GENERALES

- Orientar a la paciente en cuanto a la realización de los destintos complementarios indicados por el médico.
- Orientar a la paciente en cuanto a las alteraciones que pueden aparecer durante la etapa pre menopáusica.
- Orientar y chequear la realización de la prueba citológica.
- Brindar educación para la salud en cuanto a Alteraciones de la menstruación. Trastornos dolorosos. Aseo de los genitales.

# PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

## ¿QUÉ SON?

Existen enfermedades más frecuentes en las mujeres que en los hombres. En oportunidades, esto es debido a las características biológicas propias del sexo femenino; en otras, los motivos se fundamentan no solo en factores biológicos sino también socioculturales.

## TIPOS Y CUIDADOS

### MIOMAS

Son tumores benignos (no cancerosos) que aparecen en el útero. Se forman a consecuencia de una proliferación alterada de las fibras musculares del miometrio (y constituyen la neoplasia benigna más frecuente del aparato genital femenino).

### QUISTE DE OVARIO

Es un acúmulo de líquido en el interior de una bolsa. Los quistes pueden producirse en muchos órganos del cuerpo humano, pero una de las localizaciones más frecuentes es el ovario.

### MENOPAUSIA

Es el momento de la vida de una mujer en el que sus periodos (menstruación) cesan. En la mayoría de los casos, se trata de un cambio corporal normal y natural que casi siempre ocurre entre los 45 y 55 años de edad.

### SINDROMES PREMENSTRUALES

Conjunto de síntomas que se produce en las mujeres, generalmente entre la ovulación y la menstruación.

## CUIDADOS GENERALES

- Orientar a la paciente en cuanto a la realización de los destintos complementarios indicados por el médico.
- Orientar a la paciente en cuanto a las alteraciones que pueden aparecer durante la etapa pre menopáusica.
- Orientar y chequear la realización de la prueba citológica.
- Brindar educación para la salud en cuanto a Alteraciones de la menstruación. Trastornos dolorosos.
- Aseo de los genitales.

# CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

## ACTIVIDAD FÍSICA

Realiza a la semana al menos 150 minutos de actividad moderada o 75 minutos de actividad vigorosa. Si no tienes mucho tiempo, durante el día puedes sumar periodos de al menos 10 minutos seguidos. Haz actividades de fortalecimiento muscular y de flexibilidad, al menos 2 días a la semana. Hidrátate antes, durante y después del ejercicio.

## HIGIENE PERSONAL

Báñate diariamente, para eliminar células muertas y sudor. Evita los jabones con exceso de grasa o perfumes para limpieza del área genital. No introduzcas cotonetes o cuerpos extraños en el canal auditivo externo. Lava tus manos y uñas, tanto con jabón como con alcohol gel, para cortar cadenas de transmisión de enfermedades infecciosas.

## ALIMENTACIÓN

Realiza tres comidas que incluyan verdura, fruta, cereal, leguminosas y alimentos de origen animal en horarios establecidos, incluye un refrigerio a media mañana y a media tarde, evita el consumo de alimentos y bebidas azucaradas y con alto contenido de grasa; bebe diariamente de 6 a 8 vasos de agua simple potable.

## SALUD MENTAL

Identifica posibles síntomas de depresión como: fatiga inexplicable; aumento o pérdida de apetito; apatía; sentimientos de tristeza o desprecio hacia ti misma; pensamientos suicidas, o intentos fallidos de suicidio. Toma en cuenta que las mujeres son más propensas a padecerla, por lo cual es altamente aconsejable recibir atención profesional lo antes posible.

## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Prevén las Enfermedades de Transmisión Sexual mediante el uso del preservativo. Tienes el derecho a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número y espaciamiento de tus hijos. Acude a tu UMF para recibir información que te permita conocer los métodos anticonceptivos y saber cuál se adapta a tus necesidades.

## VIDA LIBRE DE VIOLENCIA FAMILIAR Y DE GENERO

Identifica signos de violencia física, sexual y psicológica, tales como: golpes, gritos, amenazas, chantajes, humillaciones en privado o en público, entre otros. En todos los casos, debes acudir a tu UMF para recibir ayuda y orientación. Recuerda que tienes derecho a una vida libre de violencia y que existen leyes que te protegen a ti y a tu familia.

# MEDIDAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD

Al hacerlo genera opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente, y para que utilice adecuadamente los servicios de salud. Además, ayuda a que las personas se preparen para las diferentes etapas de la vida y afronten con más recursos las enfermedades y lesiones, y sus secuelas.

## DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES

La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante. Además, procura que la protección y conservación de los recursos naturales sea prioridad de todos.

## REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA

La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud. Asimismo, fomenta el desarrollo de sistemas versátiles que refuercen la participación pública.

## REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD

La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica. También contribuye a que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales de los individuos, y las respeten.

## IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES

La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados. Al hacerlo busca sensibilizarlos hacia las consecuencias que sobre la salud tienen sus decisiones. También aspira a propiciar que una decisión sea más fácil al tomar en cuenta que favorecerá a la salud