



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

DOCENTE: LIC. JUANA INÉS HERNANDEZ
LÓPEZ

MATERIA: CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

TAREA: CUADROS SINOPTICOS

PRESENTA: PAMELA GUADALUPE RUEDA
RAMIREZ

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA

GRADO 4TO CUATRIMESTRE

06 DE NOVIEMBRE DEL 2021

VILLAHERMOSA, CENTRO, TABASCO

EXPLORACION MAMARIA

INSPECCION ESTATICA

Paciente sentada con las mamas colgantes a lo largo del tronco, posición de relajación.

Observar: asimetrías mamarias en volumen, orientación de pezón y coloración.

Signos inflamatorios o traumáticos.

Aumento de la red venosa.

Alteraciones cutáneas.



INSPECCION DINAMICA

La paciente levanta los brazos para contraer los músculos pectorales y posteriormente brazos sobre la cadera y realizando una inclinación hacia adelante para que se manifiesten signos cutáneos retráctiles.



PALPACION

Tres patrones de búsqueda:

Radiadas: se exploran cuñas de tejido mamario, desde el borde del hemisferio mamario hacia el pezón, en forma radial.

Circulares: realizando círculos concéntricos desde el pezón hasta los bordes mamarios.

Paralelas: de la clavícula al surco submamario en dirección cefalocaudal



EXPLORACION GINECOLOGICA

z

HISTORIA CLINICA

INTERROGATORIO:

- Datos de identificación
- Antecedentes personales.
- Antecedentes familiares.
- Antecedentes ginecológicos y obstétricos

MOTIVOS DE LA CONSULTA MAS FRECUENTES:

- Control climaterio
- Planificación familiar infertilidad
- Leucorrea prolapso genital
- Algia pélvica lesión tumoral genital

EXAMEN FISICO

EXPLORACION MAMARIA



EXPLORACION DE ABDOMEN

- Palpación: dolor en las fosas iliacas
- Tumores en la fosa iliaca
- Dolor en hipogástrico



EXPLORACION GENITAL

INTERNO

permite al examinador delimitar entre sus dos manos los órganos pélvicos. El examinador debe estar sentado; realizar la palpación con la mano predilecta

EXTERNO

Se observan la distribución del vello y la presencia de anomalías, decoloración, secreción o inflamación.

EXPLORACION DEL UTERO

El médico examinará la vulva, la vagina, el cuello uterino, los ovarios, el útero, el recto y la pelvis para ver si hay algún tipo de anomalía. Durante un examen pélvico, se suele realizar un Papanicolaou, que permite detectar el cáncer de cuello de útero.



ANAMNESIS

¿QUÉ ES?

Parte de la entrevista clínica, en la que se obtienen datos precisos y ordenados de la situación de salud y psicosocial del usuario. Corresponde a la etapa de Valoración.

DATOS

SUBJETIVOS

Corresponden a todos los síntomas que refiere el usuario.

OBJETIVOS

Son todos aquellos parámetros que se pueden medir.

ELEMENTOS A CONSIDERAR

- Identificación
- Motivo de consulta
- Historial de la problemática actual
- Afectación en la vida habitual
- Historia psicosocial
- Antecedentes personales
- Antecedentes y situación familiar
- Expectativas respecto a los resultados de la intervención

ANÁLISIS Y ESTUDIOS BÁSICOS DE LA MUJER

PAPANICOLAU

Aunque debe realizarse al menos una vez al año desde la primera menstruación, lo ideal es solicitarlo cada seis meses, de preferencia a mitad del ciclo hormonal. Este sencillo y rápido procedimiento ayuda a detectar de forma temprana el cáncer cérvicouterino

COLPOSCOPIA

Es un examen del cuello del útero que permite observar este órgano de manera directa.

A través de tinciones especiales (uso de sustancias para colorear los tejidos) es posible detectar infecciones en el aparato genital que podrían derivar en algún tipo de cáncer in situ o cérvicouterino.

AUTOEXPLORACION MAMARIA

La autoexploración mamaria debe practicarse mensualmente una vez que la mujer ha comenzado a menstruar.

MASTOGRAFIA BILATERAL

Este procedimiento ayuda a diagnosticar tumoraciones o lesiones mamarias imperceptibles al tacto desde etapas tempranas. Para este examen, el seno se coloca entre las dos placas del mastógrafo, que presiona el tejido; dicha compresión es necesaria para obtener la mejor imagen, dentro de lo factible, con la menor cantidad de radiación posible.

ESTUDIOS DE LABORATORIOS RUTINARIOS

La biometría hemática, química sanguínea, examen de orina y exudado vagina, entre otros análisis, son esenciales. Deben practicarse una vez al año, especialmente antes de un embarazo, pues ayudan a corregir cualquier actividad orgánica irregular.