



Universidad Del Sureste

# EPIDEMIOLOGIA

Docente: Luis Emanuel Correa Bautista

Alumna: Rubi Abigail Diaz Mendez

Grado: cuarto cuatrimestre

**grupo "B"**

## **Unidad III Limitaciones y sesgos en la epidemiología Nutricional**

Como bien sabemos que la epidemiología tiene como tarea principal describir explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan, a fin de intervenir en el curso de su desarrollo, en la epidemiología se utiliza métodos, pero sin embargo todo están sujetos a errores o sesgos ya que todo estudio esta sujeto a un cierto margen de error, por lo que es necesario identificar de donde pueden surgir y como podemos minimizar su impacto en los resultados de los estudios epidemiológicos, los errores pueden surgir desde la validez de estudio y errores de recolección de datos.

Validez del estudio sesgos y errores, recolección de datos: errores derivados del entrevistador, entrevistados de los instrumentos.

La investigación, vigilancia y la encuesta epidemiológica sigue siendo elementos para la recolección de datos en salud respecto en el área de las enfermedades crónicas donde los datos deben ser utilizados en la practica de la salud publica y de la clínica basada en pruebas. La validez del cuestionario, instrumentos básicos utilizado en encuesta, es esencial para lograr pruebas útiles, y un aspecto crucial en la identificación y corrección de fuentes de sesgos.

Se presentan 49 fuentes de sesgo cuestionario utilizados en el sector salud, las cuales se clasifican en tres grandes grupos.

Fuentes de sesgos en cuestionario

a- sesgos derivados de problemas en la redacción de preguntas- sesgos derivados de problemas con el diseño y diagramación del cuestionario- sesgos derivados de problemas con el uso de cuestionarios.

Codificación de los datos.

La codificación es el proceso de traducir la información recolectada de los cuestionarios u otras investigaciones a algo que pueda ser analizado. La codificación incluye el asignar un valor a la información entregada en el cuestionario.

Control de variabilidad

Un sistema ideal de control de variabilidad pretende conocer con una cierta exactitud como cada variable del proceso afecta cada característica de calidad de un determinado producto

o servicio, además de que le permite, tener la posibilidad de manipular o ajustar esas variables y ser capaces de predecir con exactitud los cambios en las características de calidad con motivo de ajustes realizados en las variables del proceso.

### Tratamiento de las variables

Una variable es cada una de las características o cualidades que posee los individuos de una población, puede ser cualitativa y cuantitativa.

Indicadores: Los indicadores deben fundamentarse en un modelo: causal y en información disponible, un buen indicador debe tener capacidad para reflejar la realidad, por lo que se sugiere cumplir con las siguientes características intrínsecas: validez, objetividad, replicabilidad, sensibilidad, especificidad. Características operativas: disponibilidad, fiabilidad, simplicidad, comparabilidad,

### Medidas de evaluación alimentaria y nutricional en estudios epidemiológicos.

La evaluación nutricional abarca un extenso abordaje, es conocer el estado nutricional de una población para poder abordar intervenciones para salud pública, donde se clasifique los distintos grupos como niños, adultos, personas adultas, embarazadas y también conocer el estado hospitalario nutricional, el estado nutricional de cada individuo se definirá la ingesta del soporte nutricional si consume sanamente los alimentos.

son muchos los datos que nos pueden ayudar que nos pueden ayudar a valorar el estado nutricional, pero fundamentalmente se puede agrupar en cuatro apartados:

determinación de la ingesta de nutrientes: consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos que permita suponer que responde a la dieta habitual, se comparan en una tabla de ingestiones recomendada, de esta idea se toma si ingieres de exceso y que en efecto.

determinación de la estructura y composición corporal (medidas antropométricas), se basan en tomar medidas de longitud y peso del propio cuerpo y comparándolas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo, y estado fisiopatológico.

Determinación bioquímica: se puede trabajar sobre diferentes muestras en valorar los nutrientes.

Evaluación clínica del estado nutricional: cuando se encuentra en un grado de gravedad se presentan signos en cierta parte del cuerpo.

La valoración nutricional esta herramienta es de gran utilidad para educar y orientar a la población Asia una alimentación más saludable. Se diseña considerando los hábitos

alimentarios predominantes, la disponibilidad alimentaria y el nivel de acceso a los alimentos a los alimentos en cada país entre otros aspectos.

Utilidad e inconvenientes de la aplicación

En diversas partes del mundo se ve afectado el estado nutricional de las personas ya sea por países de pobreza o países desarrollados que cambian el hábito de comer saludables, mediante esta problemática los profesionales de la salud tienen como tarea intervenir para mejorar la situación y la calidad de vida para la población, estableciendo información sobre las enfermedades nutricionales desde cómo afecta y cómo prevenirlas.

Para obtener datos sobre el estado de salud es necesario realizar una exploración física y la realización de entrevista para tener concreta una historia clínica y poder diagnosticar la enfermedad.

#### **Unidad IV Valoración alimentaria**

Tipos de encuesta: utilidad e inconvenientes de aplicación de aplicación

La encuesta es el elemento más utilizado para la recolección de datos para obtener información de dicho interés a valorar. Mediante el proceso de recopilación de datos suele pasar, que el encuestado no responda bien las preguntas o incluso las preguntas sean muchas, que no sean claras o que el entrevistado no se acuerde de los hechos.

Existen tres métodos básicos para llevar a cabo las encuestas la primera es la personal, las preguntas se formula directamente al entrevistado, las ventajas son más favorables, se conoce quien contesta, elevado índice de respuesta, evita las influencias de otras personas, facilita la utilización de materiales auxiliares, se puede obtener datos secundarios por la observación, Las inconveniencias se podrían dar por: sesgos por la influencia del entrevistador, necesidades de controlar entrevistadores, para evitar errores o faltas por parte de los entrevistadores. La encuesta telefónica es la que se realiza por medio en línea, las ventajas son: rapidez de la obtención de datos, permite entrevista a persona poco accesible, elevado índice de respuesta (más que en la postal, pero menos que en la personal, los inconvenientes podrían ser: falta de representatividad de la muestra, (personas que no están, que no tienen teléfono etc. Encuesta postal se envía el cuestionario por correo, esperando que la persona conteste y lo vuelva a enviar, las ventajas de esta encuesta: facilidad de acceso a las personas a encuestar, flexibilidad en el tiempo para el entrevistado (puede contestar en cualquier momento), se evita la posible influencia del entrevistador, los inconvenientes podrían ser bajo índice de respuesta no hay

seguridad de quien contesta el formulario, el cuestionario ha de ser reducido, falta de representatividad.

Los cuatro tipos de cuestionario ayudan para la recopilación de información, cada uno de ellos tiene sus ventajas de modo en realizarlas desde el tiempo y la disponibilidad de las personas, en que mas sea adecuado a las necesidades de información a la investigación.

## Conclusión

Al finaliza el tema abordado, es impórtate recalcar que para tener estudios epidemiológicos en este caso nos enfocamos a la epidemia nutricional, como primer paso de estudiar al medio, mediante la observación , se ayudan de herramientas para la obtención de datos, la más utilizadas es la formulación de preguntas para ser encuestado al lugar donde deseen obtener información, mediante este proceso pueden suceder errores al momento de realizar la encuesta ya sea por el entrevistado o por el entrevistador, en la cual es muy precisa formular preguntas claras entendible. Después de la obtención de datos por medio de las preguntas en esta se codifican los resultados, control de la variabilidad, todo estos dato se interpreta para luego tener una valoración nutricional, para que la salud publica pueda intervenir para mejorar la condición de salud para la población mejorando la práctica, así mismo garantizar la seguridad alimentaria.

Referencia:

Antología LEN 404 Epidemiología publicado por la institución universitaria UDS