



**Nombre del alumno: Pamela Guadalupe Rueda Ramirez.**

**Nombre del profesor: LIC. Gabriela Priego Jiménez**

**Nombre del trabajo: ensayo de la valoración física del paciente en la actuación de enfermería con los temas de Inspección, Palpación, percusión y auscultación.**

**Materia: Enfermería Clínica I**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4to Cuatrimestre**

## INTRODUCCION

La valoración física constituye una herramienta fundamental para la obtención de una serie de datos relacionados con el estado de salud del paciente al proceso de salud enfermedad.

Es por ello que en este presente ensayo se dará a conocer los métodos para una buena exploración física, con el fin de llegar al diagnóstico correcto del paciente y brindar las intervenciones adecuadas para su mejoramiento.

La exploración física se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados.

En la exploración física intervienen cuatro métodos los cuales son:

**Inspección:** Es la apreciación con la vista desnuda o con la ayuda de una lente de aumento, este mide el aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo

**Palpación:** implica usar el sentido del tacto para recopilar la información. Mediante el tacto la enfermera realiza juicios sobre los hallazgos esperados e inesperados en la piel o los tejidos, los músculos y los huesos subyacentes.

**Percusión:** Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

**Auscultación:** implica escuchar los sonidos que el cuerpo hace para detectar variaciones de lo normal. Algunos sonidos como el habla y toser se pueden valorar sin equipamiento adicional, pero es necesario un estetoscopio para valorar los ruidos.

Cabe resaltar que antes de iniciar con la exploración física debemos tener todo nuestro material tales como: reloj, estetoscopio, termómetro etc; así mismo tener en cuenta el estado en el que el paciente se encuentra para no alterar los parámetros de los signos vitales y cuidar su privacidad usando bata y estar en un lugar aislado para fomentar mejor la relación enfermera-paciente.

### **Conclusión:**

Este examen físico obtiene una base de datos para confirmar los datos subjetivos recabados de la entrevista clínica para poder aplicar correctamente nuestro proceso de enfermería.