

UDES

PASIÓN POR EDUCAR

NOMBRE DE LA ALUMNA: ALEJANDRA PÉREZ ÁLVAREZ

NOMBRE DEL DOCENTE: GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUATRIMESTRE: 4TO

GRUPO: "B"

MATERIA: ENFERMERIA CLINICA I

ACTIVIDAD: ENSAYO



-CUALES SERIAN LOS TRASTORNOS DE LA HEMOSTASIA Y CUALES SERIAN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

Hemostasia se refiere a la detención del flujo sanguíneo. El proceso normal de la hemostasia se regula mediante una disposición compleja de activadores e inhibidores que mantienen la fluidez sanguínea y evitan que la sangre salga del compartimiento vascular.

La hemostasia es normal cuando sella un vaso sanguíneo para evitar la pérdida de sangre y la hemorragia. Es anómala cuando causa coagulación sanguínea inapropiada o cuando la coagulación es insuficiente para detener el flujo de sangre desde el compartimiento vascular.

Los trastornos de la hemostasia caen en 2 categorías principales: formación inapropiada de coágulos dentro del sistema vascular (trombosis) e incapacidad de la sangre para coagularse en respuesta a un estímulo apropiado (hemorragia).

De igual manera la hemostasia es el proceso ordenado por pasos para detener la hemorragia que incluye vasoespasmo, formación de un tapón plaquetario y desarrollo de un coágulo de fibrina.

El proceso de coagulación sanguínea requiere la presencia de plaquetas producidas en la médula ósea, FvW generado por el endotelio vascular y factores de coagulación sintetizados en el hígado, con la utilización de vitamina K.

Los trombos arteriales se relacionan con padecimientos que producen flujo sanguíneo turbulento y adherencia plaquetaria.

Los trombos venosos se vinculan con afecciones que causan estasis del flujo sanguíneo con concentraciones incrementadas de factores de coagulación.

Los trastornos de formación del tapón plaquetario incluyen una disminución en la cantidad de plaquetas debida a su producción inadecuada de éstas (disfunción de

médula ósea), exceso de destrucción de plaquetas (trombocitopenia), función plaquetaria anómala (trombocitopatía) o defectos en el FvW.

La alteración de la etapa de coagulación de la hemostasia se debe a una insuficiencia de uno o más de los factores de coagulación.

Los trastornos de la integridad de los vasos sanguíneos son resultado de vasos estructuralmente débiles o lesión del vaso por inflamación y mecanismos inmunitarios.

Los trastornos hemorrágicos o el deterioro de la coagulación sanguínea pueden ser consecuencia de defectos en cualquiera de los factores que contribuyen a la hemostasia: plaquetas, factores de coagulación o integridad vascular.

Los cuidados en enfermería con respecto a la hemostasia y los anticoagulantes son importantes e imprescindibles tanto como para los pacientes como para el profesional, al tener conocimiento de como funciona la hemostasis desde el punto de vista fisiológico y como los medicamentos (anticoagulantes) actúan en el organismo servirán para prevenir al paciente de un mayor riesgo y mejorar su bienestar, y en caso de ya poseer la enfermedad ayudara a disminuir los síntomas.

- CUALES SERÍAN LAS ALTERACIONES DE LOS LEUCOCITOS Y CUALES SERÍAN LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA.

Los leucocitos son células completas que representan menos del 1% del volumen circulante, son también llamados glóbulos blancos, estos pueden verse afectados de tal manera, que la respuesta inflamatoria e inmunológica del individuo se ve disminuida.

Las alteraciones de estos elementos pueden ser:

- **Por su forma y tamaño:** Cuando el recuento de glóbulos supera el límite superior para la edad del paciente, esto puede deberse a la presencia de

infecciones, intoxicaciones, alteraciones en el metabolismo y en algunas anemias de tipo aplásicas, así como en leucemias. Debemos reconocer que durante la infancia y durante el embarazo suele haber una elevación en el recuento de leucocitos o secundario al intenso ejercicio que puede desarrollar un atleta de alto rendimiento.

- **Eosinofilia:** indica el aumento de los eosinófilos, esta condición no varía con respecto al origen étnico del paciente, puede dividirse en 3 grupos:-Media o mínima, cuando el recuento estimado ronda entre los 350-1500 por μL
-Moderada cuando el recuento ronda los 1,501 a 5,000 por μL -Severa o marcada cuando el recuento supera los 5,000 por μL .
- **Eosinopenia:** hace referencia a la disminución, con relación al valor mínimo esperado para la edad. Se sabe que en el embarazo y durante el trabajo de parto pueden sufrir un claro descenso, debido a fenómenos de desgranulación. La eosinopenia se considera rara y cuando se presenta generalmente pasa desapercibida, pero se ha encontrado relacionada a casos de Síndrome de Down, tumor del timo, aplasias puras de los eosinófilos, procesos autoinmunes entre otros.
- **Basófila:** Este término corresponde al aumento en el recuento de los basófilos en base a la edad y al valor máximo para ello. La presencia de basófila es altamente sugestiva de un problema de tipo mieloproliferativo.
- **Basopenia:** Nos referimos con este término al recuento disminuido en el número de basófilos al realizar la estimación total para un individuo. Este fenómeno se correlaciona con la ovulación y es relativamente frecuente en la urticaria.

- CUALES SERIAN LOS TRASTORNOS NO MALIGNOS DE LOS LINFOCITOS Y CUALES SERIAN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

Los Linfocitos son lo que generalmente se conoce como Leucocitos, de núcleos redondos y muy pequeños, observables a nivel microscópico, puesto que están

presentes tanto en sangre como en tejidos de tipo linfático, siendo indispensables para la vida de los seres humanos, pues forman parte de sus inmunodefensas.

Los linfocitos o leucocitos como son conocidos generalmente, son células inmunitarias, que tienen su origen en la médula ósea de los seres humanos y que están presentes, tanto en su torrente sanguíneo como en tejidos de tipo linfáticos, que son el componente esencial de sistema inmunitario.

Las personas pueden manifestar en cualquier momento de su vida, una alteración del recuento de los linfocitos presentes en su organismo; bien sea por tener Linfocitos Altos, o porque su cantidad es demasiado poca, siendo considerados en este caso como Linfocitos Bajos, todo esto dentro de los parámetros establecidos en este sentido.

Muchas veces este tipo de trastorno se presenta luego del padecimiento de una enfermedad, y suele ser de tipo transitorio, en cuyo caso no reviste mayores problemas. Pero en otras ocasiones el trastorno con respecto al nivel de los linfocitos se debe a problemas graves, que se están manifestando en el organismo del paciente. Esto puede ser debido a la presencia de un cáncer en la sangre o ser producto del padecimiento de una infección bastante grave.

SINTOMAS:

- La persona está sufriendo la presencia de una infección que es causada por algún virus, bacteria o cualquier otro trastorno infeccioso.
- Presencia de cáncer en la sangre o en el sistema linfático de la persona.
- Alteraciones del sistema autoinmunitarios, lo cual hace que el paciente manifieste de forma crónica, la presencia de inflamaciones.
- La presencia de alguna de las siguientes enfermedades que ocasionan alteración de los linfocitos: Leucemia, infección por citomegalovirus, padecimiento de hepatitis A-B-C; personas que padecen SIDA;

trastornos relacionados con las tiroides y presencia de cualquier tipo de linfoma.

- Otras de las enfermedades asociadas a los trastornos de niveles de los linfocitos son, sífilis, tuberculosis, tos ferina, mononucleosis y algunas otras de tipo viral.

-QUE ES EL VIH, COMO SE TRASMITE Y CUALES SERIAN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA.

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

El VIH se puede propagar de diferentes formas:

- A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH. Ésta es la forma más común de transmisión
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- A través del contacto con la sangre de una persona con VIH
- De madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia

Los cuidados en pacientes con VIH son:

- **Nutrición.** Asegúrese de que su hijo ingiera alimentos apropiados. La buena alimentación suministra la energía que el niño necesita para permanecer sano:
 - Brinde a su hijo 3 comidas equilibradas por día y bocadillos adecuados de cada grupo de alimentos. Si tiene dudas sobre cómo escoger alimentos sanos para su hijo, consulte al proveedor de atención médica del niño o a un dietista.

- Un dietista también puede ayudar si su hijo tiene algún problema especial para alimentarse o ingerir alimentos (como úlceras en la boca) que le provoquen dolor al comer.
- Es recomendable estar informado de si existe alguna interacción de los alimentos con los medicamentos que toma su hijo.
- **Cuidado de la piel.** Cuando su hijo tiene un corte o una llaga, la piel está expuesta a los gérmenes y se puede infectar. Cuidar adecuadamente la piel de su niño ayuda a prevenir las infecciones y a mantener al niño sano. Considere las siguientes recomendaciones para el cuidado de la piel del niño:
 - Prevenga las lesiones (cortes y rasguños). Si ocurre una lastimadura menor, límpiela y aplique una crema antibiótica. Cúbrala con una venda ligera para evitar que se infecte. Use guantes para evitar el contacto con la sangre de su hijo mientras esté cuidando de la herida.
 - Mantenga la piel limpia y seca lavándola diariamente con un jabón suave y agua.
 - Mantenga sanas las zonas secas de la piel aplicando una loción humectante todos los días.
 - Consulte inmediatamente al médico del niño si observa una erupción o una llaga o corte fuera de lo común. La aparición de erupción del pañal o de manchas blancas en la boca del niño pueden requerir tratamiento adicional.
 - Hable con el equipo de profesionales de la salud que atiende a su hijo si tiene preguntas o inquietudes especiales acerca del cuidado de la piel del niño.
 - Asegúrese de aplicar al niño protector solar y repelente de insectos siempre que esté jugando al aire libre con la piel expuesta.

- **Descanso y relajación.** El cansancio y el estrés pueden aumentar la probabilidad de que su hijo se enferme. Para asegurarse de que su hijo reciba el descanso y la relajación adecuados a las necesidades de su cuerpo, tenga en cuenta:
 - Jugar normalmente es importante para el niño.
 - Planifique períodos de descanso y un horario estable para que su hijo se duerma por las noches.
 - Asegúrese de que su hijo duerma por lo menos 8 horas o más todas las noches.
 - Si el niño parece preocupado o molesto, consulte al trabajador social o al capellán.
 - Si tiene alguna duda especial acerca de las necesidades de descanso y sueño del niño, hable con el equipo de profesionales que lo atiende.
 - Es necesario ser muy cuidadoso al permitir que el niño tenga una mascota o entre en contacto con las mascotas de otras personas. Nunca deje a los niños solos con un animal. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo acerca de las mascotas que ya tiene o antes de llevar al hogar a una nueva mascota.

- **Medicamentos.** Para asegurarse de que las necesidades de medicación de su hijo estén cubiertas, considere:
 - Asegúrese de que su hijo tome todo medicamento ordenado por su médico exactamente como se le recetó. Resultan muy útiles las cajas segmentadas de píldoras.
 - Asegúrese de comprender la cantidad de cada medicación que debe administrar al niño. No dude en preguntar si las instrucciones le resultan confusas.

- Planifique la reposición de los medicamentos con anterioridad. No se quede sin medicamentos. Olvidarse o saltarse dosis de medicamento puede permitir que el virus se haga más resistente a los medicamentos de su hijo.
- Consulte con el médico de su hijo acerca de la inmunización de rutina recomendada para el niño, así como también para los restantes miembros de la familia y del hogar.
- Si tiene alguna pregunta o problema acerca de la medicación del niño, consulte con el equipo de profesionales de la salud que lo atiende.
- Recuerde consultar al proveedor de atención médica de su hijo antes de interrumpir cualquier medicamento o de darle uno nuevo.