

Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Nombre:

Hernández García Dulce Navidad

Licenciatura en Enfermería.

4to Semestre / sábado-Matutino

Docente:

L-E. Juana Inés Hdez López

Villahermosa, Tab, A 05 noviembre del 2021

UNIDAD II: LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

2.1 ADOLESCENCIA EN LA MUJER

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

2.2 CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

2.3 CAMBIOS EMOCIONALES

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos:

- La lucha dependencia-independencia
- La importancia de la imagen corporal
- La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.

2.4 CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes. Indudablemente, la mayoría de las pacientes tienen cierta aprehensión y/o vergüenza de este tipo de examen de sus genitales, especialmente si se trata de primera exploración.

ADOLESCENCIA



Las variaciones hormonales regulan los cambios físicos que aparecen en la pubertad

Factores que influyen:



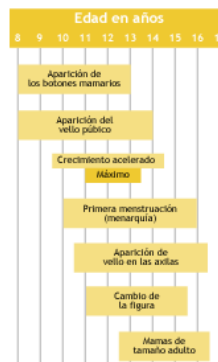
- Nutrición y estado de salud
- Sobrepeso: Adelanto pubertad
- Malnutrición: Retraso pubertad
- Genética



Además...



- Se ensanchan la pelvis y las caderas
- Aumenta la grasa corporal, acumulándose principalmente en muslos y caderas



El momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria, como exploración periódica de la mama, Papanicolaou anual y otras medidas preventivas.

