



Universidad del sureste

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Tema: actividad 3

Maestra: Juana Ines

Alumna: Reyna del Carmen montero felix

Grupo: A

Fecha: 04/11//2021

Asistencia y cuidados del parto.

En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

El personal aconseja animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo del posparto.

Monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento, evaluar los factores de riesgo, detectar problemas de forma temprana.

Llevar a cabo intervención menores si son necesarias la cual cuidar al niño después del parto.

Duración de la temperatura cada 4 horas, ya que es importante por el incremento que pueda significar in primer indicio de infección.

Tomando la tensión arterial al mismo puede iniciar la necesidad de acelerar el parto o remitir a la gestante.

Asistencia y cuidados en el puerperio.

El embarazo es un periodo de cambios para la mujer en el que el parto suele ser el momento más deseado.

El puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto.

En el cual la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre.

El puerperio no solo coincide con la readaptación a los cambios internos y externos de la madre sino que también influyen en la adaptación de la vida familiar, social y laboral.

El puerperio es el periodo que pasa desde la expulsión de la placenta o alumbramiento hasta que el parto genital vuelve a su estado normal previo al embarazo.

Dura alrededor de seis u ocho semanas, o cuarenta días por eso este periodo se le conoce como cuarentena.

En el puerperio inmediato las principales complicaciones son la hemorragia y el shock.

Se vigilar la administración de fármacos oxitócicos, palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de este, control urinario para ver si es espontaneo o si necesita un sondaje vesical.

Valorar la episiotomía. Valorar el descanso, favorecer la lactancia y vigilar el estado de las mamas y vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color, coágulos si a parecen.

Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos.

Los genitales femeninos van cambiando a lo largo de la vida sobre todo durante el embarazo, el parto y la menopausia.

Estos problemas suelen traer problemas ginecológicos que además pueden afectar al bienestar emocional de la mujer.

Estos son algunos la atrofia vaginal, la sequedad, la hiperlaxitud vaginal, la incontinencia urinaria, el descenso de órganos pélvicos, o el picor constante en la zona genital.

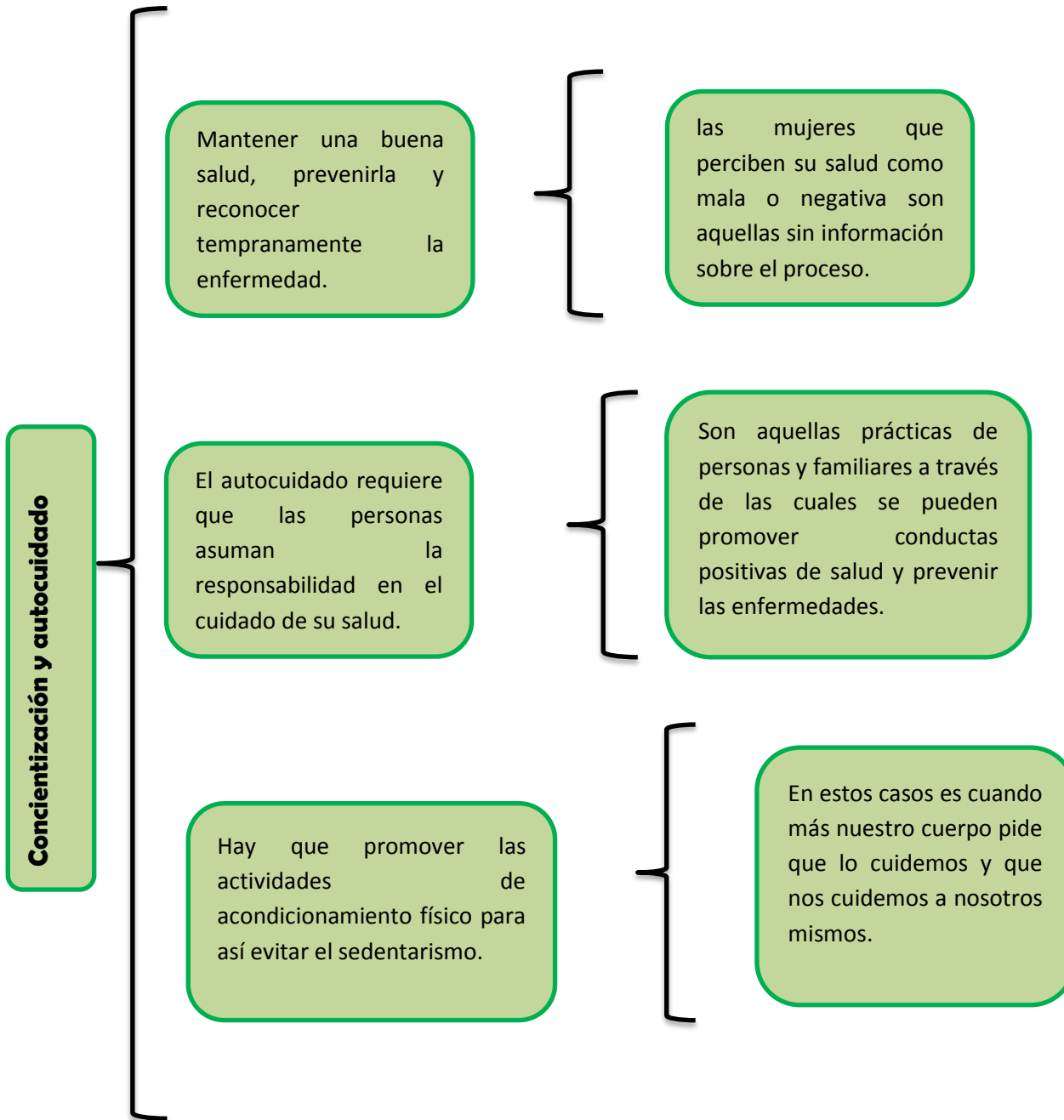
Los síntomas ginecológicos pueden parecerse a los de otras enfermedades médicas o problemas urológicos.

Los cuidados son; citologías vaginales anormales, presencia de VPH de alto riesgo, sangrado vaginal, vaginosis bacteriana, ciclos menstruales abundantes, otras infecciones vaginales.

Los quistes ováricos, dolor pélvico, miomas uterinos, prolapso vaginal y uterino, diversas enfermedades que afectan la vulva y la vagina.

La salud de la mujer es un proceso en el que ella toma una parte activa y que impacta en todos los aspectos de su vida diaria.

Así que hay que reconocer los síntomas temprano y ver a un médico de inmediato y así poder tratarlo.



Principales causa de muerte en la mujer

La muerte en las mujeres se debió a causa de enfermedades del corazón.

La principal causa de muerte en mujeres en edad fértil es fallo multisistémico secundario a cáncer.

Las enfermedades cardiovasculares son las que provocan el mayor número de defunciones entre las mujeres.

En los hogares y las comunidades son sobre todo las mujeres quienes procuran dar cuidados a otras

Las mujeres y las niñas de poblaciones se ven más afectadas por las perturbaciones de los sistemas de salud, la necesidad de acceder a la atención sanitaria.

Cada día 830 mujeres fallecen por causa prevenibles que están relacionadas con el embarazo y el parto.

Padecimientos propios de la mujer.

Las mujeres experimentan situaciones. Problemas de salud y enfermedades.

Los que pueden ser exclusivo de su género que es desde el embarazo y la menopausia hasta enfermedades ginecológicas

También puede incluir la violencia contra la mujer, las mujeres con discapacidades, la salud ósea y la menopausia.

Trastornos ginecológicos que les afectan; la menstruación, la salud del tracto urinario, los trastornos del piso pélvico, los fibromas uterinos,

Los que están relacionados con el embarazo; cuidados prenatales, la pérdida del embrazo, el trabajo de parto y parto prematuros.

Relacionados con la infertilidad; fibromas uterinos, síndrome del ovario poli quístico, la endometriosis y la falla ovárica prematura.

Enfermedades cardiovasculares, cáncer de mama, cáncer del cuello uterino, quistes ováricos, infecciones urinarias, osteoporosis y la depresión.

La salud de las mujeres y las niñas está relacionada con la biología, el sexo, el género y otros determinantes sociales.

Cuidados básicos de la mujer.

Cuidar la salud de la mujer es algo que fortalece el empoderamiento femenino ya que es una mujer sana y saludable.

Las mujeres sanas fundan y replican sociedades, entornos y familias sanas.

Llevar una alimentación adecuada que sea digna de nuestro cuerpo.

Hacer ejercicio, comer ricos y sano bajo una buena dieta, dormir lo suficiente, tomar agua 2litro al día.

Se debe evitar comer lo que es comida grasosa, chatarra, el alcohol, fumar o drogarse.

Tiene buenos beneficios de tener una vida saludable, pero también podremos tener una vida larga con el cuidado que tengamos.

Así que es muy importante mantener nuestro cuerpo sano y que este en constante revisión.

Medidas básicas de prevención de enfermedades.

La promoción a la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos.

El hacernos responsable ejerce un mayor control sobre la salud propia, y sobre el ambiente.

La promoción a la salud impulsa a las personas a que se protejan, tanto física como mentalmente.

El sector salud trasciende su función curativa la cual ejecutan las promociones de la salud para prevenir enfermedades.

La promoción a la salud aspira hacer más responsable, compartida entre los individuos.

Pedir ayuda u orientación para prevenirse de las enfermedades.

Lavarse las manos correctamente es la forma más eficaz para prevenir que la propagación ocurra.

Siempre se puede prevenir si se tiene cuidado, si nosotros nos cuidamos y nos tomamos el tiempo para ir a revisarnos al centro de salud.

Fecha probable del parto regla de Neagele.

FUM: 24-06-2021

FPP: (24+7 días) (06-3 meses) (2021+1año)

FPP: 31-03-2022

FUM: 05-12-2021

FPP: (05+7 días) (12-3 años) (2021+1año)

FPP: 12-09-2022

FUM: 29-12-2020

FPP: (29+7 días) (12-3 meses) (2020+1año)

FUM: 05-12-2021