

# Universidad del sureste

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Nombre:

Dulce Navidad Hernandez García  
4to Cuatrimestre "A"

Licenciatura en Enfermería

Docente:

Juana Inés Hernandez López



# Asistencia y cuidado en el parto

El cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura.

En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

Para interferir Las tareas del personal sanitario son cuatro:

1. Animar a la mujer, su compañero familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto.
2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana.
3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento.
4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Esta descripción asume que se puede acceder fácilmente a un nivel superior de asistencia.

Definimos Parto Normal Comienzo espontáneo, bajo riesgo al comienzo del parto manteniéndose como tal hasta el alumbramiento. El niño nace espontáneamente en posición cefálica entre las semanas 37 a 42 completas. Después de dar a luz, tanto la madre como el niño se encuentran en buenas condiciones.

La persona que atiende al parto debería ser capaz de cumplir las tareas de la matrona, éstas deberían ser suficientes para que la matrona identifique factores de riesgo, reconozca el inicio de complicaciones, lleve a cabo observaciones de la madre y monitorice la condición del feto

Los tres primeros procedimientos, medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, pueden tener implicaciones en el desenlace del parto, y es por esto que puede influir el manejo del parto.

Medición de la temperatura cada 4 horas, de acuerdo con la OMS, es importante porque un incremento de ésta puede significar un primer indicio de una posible infección,

Durante el parto y el nacimiento, el bienestar materno tanto físico como emocional debe ser regularmente evaluado. Esto implica tomar la temperatura, pulso y tensión arterial, vigilar la ingesta de líquidos y diuresis, evaluación del dolor y necesidad de apoyo. El seguimiento ha de ser mantenido durante todo el proceso del parto y nacimiento.

# ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

- ♥ Revisión de historia clínica
- ♥ Medición de temperatura, P.A Y FC materna al inicio y posterior cada 4 hrs. Duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 min
- ♥ Palpación abdominal: altura de fondo uterino, situación y presentación del producto
- ♥ Apariencia de pérdidas vaginales: líquidos y sangre
- ♥ Percepción de dolor por la embarazada y su deseo de recibir opciones para aliviarlas
- ♥ Auscultación de la FCF. Mínimo cada un minuto después de cada contracción
- ♥ Realizar tacto vaginal
- ♥ Explicar hallazgos del tacto vaginal

## Puerperio normal

Al periodo que sigue la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios anatómo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre-gestacional. Duración de 6 o 42 días.

## Vigilancia del puerperio

Se recomienda observar a la mujer cada 15 min, durante 2 hrs, como mínimo después del parto

## Puerperio inmediato:

Periodo que comprende las primeras 24 hrs después del parto

Preguntar, observar y verificar que no presente signos y síntomas de peligro:

- 🚨 Hemorragia vaginal, cefalea, convulsiones, visión borrosa o dolor fuerte en boca de estomago
- 🚨 dificultad para respirar
- 🚨 temperatura mayor de 38° c
- 🚨 involución uterina(palpar que el útero este duro y debajo del ombligo)
- 🚨 Desgarres en región perineal
- 🚨 hipertensión arterial(diastólica arriba de 90 mm/Hg)

## Puerperio mediato

Periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto.

Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio con capacidad resolutive

Orientar sobre as señales de peligro y explicar que debe buscar ayuda en caso de algún síntoma

Evaluar la primera semana del puerperio

## Puerperio tardío

Periodo que comprende el octavo al día 42, después del parto

## Control del puerperio

Detectar síntomas y signos de peligro:

- 🚨 Hemorragia vaginal, cefalea intensa, visión borrosa o dolo en boca de estomago
- 🚨 Dificultad respiratoria
- 🚨 Febrícula mayor de 38°c
- 🚨 Descarte retención de liquidó ,restos placentarios
- 🚨 Involución uterina
- 🚨 Desgarros en región perineal
- 🚨 Coágulos o sangrado con mal olor

Dolor al orinar.hipertension arterial

# ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

## Climaterio y menopausia

El climaterio(45-65 años) es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, e influyen a nivel social, cultural, y psicológico.

### EN LA MENOPAUSIA SE DISTINGUEN 3 FASES:

- ♥ Pre-menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular.
- ♥ Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico. Gonadotropina elevada y estrógenos
- ♥ Posmenopausia  
El Ovario no queda totalmente inactivo, pero seca su función endocrina folicular amenorrea

### FACTORES SOCIOECONÓMICOS

- 👤 Symbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición
- 👤 Consideración social de la mujer estéril
- 👤 Consideración social del envejecimiento
- 👤 Actitud de la pareja, en el área sexual
- 👤 Grado de necesidad económica
- 👤 Cambios en el papel socio familiar(síndrome de nido vacío)
- 👤 Disponibilidad de servicios de la salud específicos
- 👤 Cambios endocrinos
- 👤 Descienden los niveles de estrógenos y progesterona y aumentan los

### PLAN DE ASISTENCIA DURANTE EL CLIMATERIO

- 👤 Medidas de DX precoz del cáncer (mama, endometrio, cérvix, ovario)
- 👤 Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono, determinación de colesterol y sus fracciones , glicemia basal o con sobrecarga
- 👤 Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión y el peso
- 👤 Actividades de educación sexual
- 👤 Actividades de educación dietética
- 👤 Actividades de ejercicio físico
- 👤 Intervenciones de apoyo psicológico , para reforzar el autoestima y la asertividad.

# CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud.

¿Qué nos dice la La NOM-035-SSA2-20027?

La mujer desempeña~ roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta

Describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente.

# PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

- La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales.

Las enfermedades no transmisibles, son la principal causa de muerte en el sexo femenino,



# PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

En el caso concreto de la ginecología, los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico

## CANCER DE MAMA

es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control. Existen distintos tipos de cáncer de mama. El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas.

## ENDOMETRIOSIS

Ocurre cuando las células del revestimiento de la matriz (útero) crecen en otras zonas del cuerpo. Esto puede causar dolor, sangrado abundante, sangrado entre periodos y problemas para quedar embarazada (infertilidad).

## PROBLEMAS DE SUELO PELVIANO

- El piso pélvico puede debilitarse o lastimarse. Las causas principales son el embarazo y el parto. Otras causas pueden ser la obesidad, tratamientos con radiación, cirugía y envejecimiento.
- Los síntomas más comunes son:
  - Sensación de pesadez, hinchazón, tirón o dolor en la vagina que se agrava al final del día o cuando mueven el intestino
  - Sensación o ver que un "bulto" o "algo que sale" de la vagina
  - Dificultad para comenzar a orinar o vaciar la vejiga por completo
  - Infecciones del tracto urinario frecuentes
  - Pérdidas de orina al reírse, toser o hacer ejercicio
  - Necesidad urgente o frecuente de orinar
  - Dolor al orinar
  - Pérdidas de materia fecal o dificultad para controlar los gases
  - Estreñimiento

## EMBARAZO

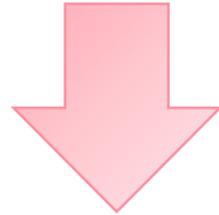
En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, como son:

- ♥ Síndromes premenstruales
- ♥ Preeclampsia
- ♥ Amenorreas
- ♥ Diabetes gestacional.
- ♥ Toxoplasmosis
- ♥ Menopausia
- ♥ Infertilidad
- ♥ Endometriosis
- ♥ Ovario poli quístico
- ♥ Patología benigna de mama
- ♥ Dismenorrea
- ♥ Mioma uterino

# CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

## ♥ OBEJETIVOS:

- ♥ CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PUBERTAD
- ♥ CUIDADOS EN LA PACIENTE OBSTETRICA
- ♥ CUIDADOS DE ENFERMERIA EN LA PACIENTE EN CLIMATERIO



Actividad fisica

higiene personal

deteccion temprana de enfermedades(autoexploracion mamaria, tomas de papanicolaou)

alimentacion sana

salud mental

salud sexual y reproductiva

prevencion de adicciones

prevencion de accidentes

vida libre de violencia familiar y de genero

# MEDIDAS BASICAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

## 5 FUNCIONES DE PROMOCION DE LA SALUD

Desarrollar aptitudes personales para la salud

- la promoción a la salud proporciona la información y herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida

desarrollar entornos favorables

- la promoción a la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente.

reforzar la acción comunitaria

- la promoción a la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud.

reorientar los servicios de salud

- la promoción de la salud impulsa que los servicios de sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica

impulsar políticas públicas saludables

- la promoción de la salud coloca la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los sectores públicos y privados, y busca sensibilizar hacia las consecuencias que tiene sobre la salud de las decisiones.