



**NOMBRE DEL ALUMNO: ANA CELIA DIAZ RAMIREZ**

**GRADO Y GRUPO: 4to "A"**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER.**

**DOCENTE: JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ**

**ESPECIALIDAD: LIC.EN ENFERMERIA**

**MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADA**

**TEMA: CUADRO SINOPTICO (CUIDADO DE LA MUJER).**

**Asistencia  
Y  
Cuidado  
En el parto**

**Concepto**

Durante el parto y el nacimiento del bienestar materno tanto físico tanto físico como emocional debe ser evaluado donde implica tomar Temperatura, pulso y tensión arterial, vigilar la gesta de líquidos y Diuresis en la evaluación de dolor y necesidad de apoyo.

**Como satisfacción**

Tener un bebe es uno de los momentos mas felices de una de la vida de una mujer, donde disfruta de su maternidad Cuidando y fortaleciéndolo para poder crecer sanos y fuertes.

**Desafíos físicos y emocionales**

- descansar lo máximo posible.
- pies o piernas hinchados o incluso calambres
- seguir la indicación medica para la actividad Física.
- en recomendación no tener relaciones sexuales de cuatro a seis semanas después del parto

**Síntomas**

signos de urgencias de una madre durante el embarazo o posparto

**Diagnóstico y exámenes**

señales de advertencia de problemas de salud.

Señales:

complicaciones, conocer las condiciones Peligrosas para la vida, señales de Advertencia.

**Tratamientos y terapias**

buscar ayuda en caso de problema gravemente como Acudir a psicoterapeuta.

## Asistencia Y Cuidado en El puerperio

### Definición

Es una etapa que atravesamos como mujeres después del parto. Donde en este proceso la mujer se readapta al organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas Y las nuevas condiciones de ser madre.

### Objetivo

enumerar los cuidados en enfermería en el proceso, poder identificar las definiciones y conceptos, importancia en la metodología.

### Su metodología

es un periodo que pasa desde la expulsión de la placenta o Alumbramiento hasta que el aparato genital vuelva a su estado Normal previo de embarazo.

### sus fases

Puerperio inmediato: donde se vigila si hay riesgo de hemorragia posparto Durante las 24 horas  
Puerperio mediato: se inicia la involución genital de la mujer.  
puerperio aleado: vuelta de la menstruación estado norma desde el di 11 día 40.  
puerperio estadio: donde puede alcanzar hasta los 6 meses si la madre decide tener la lactancia de forma activa y prolongada

### Su cuidado en enfermería

- . Toma de constantes.
- . Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- . palpar el fondo uterino para comprobar la Contracción
- . control urinario para controlar si es Espontaneo o si necesita n sondaje vesical.
- . valorara la episiotomía
- . valorara descanso.
- . vigilar la aparición de los loquios, la cantidad color y los coágulos si aparecen

**Asistencia en el Cuidado en los Trastornos Ginecológicos.**

**Definición**

es una atención que estudia todos los aspectos relacionados con el ciclo vital de la mujer y todo lo que rodea a los aspectos fisiológicos y patológicos de la mujer. Donde Requiere de atención y cuidados específicas

**Su importancia**

- . Visitas ginecológicas regulares o personas que viven con VIH o pruebas de cáncer uterino regularmente donde se deben hacerse un examen completo.
- . Repetir el examen de cuello uterino si esto sale bien como El Papanicolau cada año.

**Su estudio**

estudios de mama

Examen pélvico

examen bimanual

Prueba de Papanicolau anual.

**Su cuidado**

- . chequeos ginecológicos regulares
- . llevar una buena higiene personal
- . llevar un control si existen algún tipo de enfermedad.

## Concientización Y Autocuidado

### Su importancia

Llevar una vida saludable donde la fatiga, el cansancio o El estrés o la falta de tiempo personal no nos impida a A llevar una vida saludable.

### Cuidado personal

permiso e ideas

#### como

- . reclamar salud y felicidad como como derecho de nacimiento
- . priorizar una agenda diaria entorno al autocuidado
- . pedir y aceptar ayuda de otros
- . no mas liberalmente.

### En primer punto

la mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y donde pone ante múltiples roles y cuidado de si misma Donde puede influir hábitos en la salud.

### norma

La NOM-035-SSA2-20027 donde describió y promovió las Actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo Para implementar un programa de ejercicios para favorecer Acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento Muscular y la prevención de pérdidas de más ósea u otra.

**Principales causas  
De muerte en la mujer**

**Sus causas**

Las principales causas de morbilidad femenina por egreso  
Por egreso hospitalario donde están en relación con el  
Embarazo, parto y abortos,

**O por**

Traumatismo, envenenamiento donde es la  
la primera causa por egreso hospitalario y las  
Causas que marcan diferencia por sexo, la  
Colelitiasis y colecistitis para las mujeres.

**Otras. Enfermedades**

Cardiovasculares, depresión, VIH,  
Infecciones transmisibles y otras.

o por otra parte mujeres que mueren por  
agresión física o sexuales, por maltratos y más.

**Padecimientos  
Propios de la mujer**

**En su definición**

se ocupa de la salud integral de la  
Mujer en ginecología y obstétrica  
Como de los fenómenos fisiológicos  
Relacionados con la reproducción  
Humana incluyendo la gestación,  
Parto y el puerperio

**Pueden  
Presentarse  
como**

- . síndromes premenstruales
- . preclamsia
- . amenorreas
- . diabetes gestacional
- . toxoplasmosis
- . menopausia, infertilidad
- . ovarios poliquísticos
- . patología vengra de mama
- . dismenorrea, mioma uterino.

**Medidas básicas  
De prevención de  
Enfermedades**

**Sus cuidados  
Básicos de la mujer**

- . su actividad física
- . higiene personal
- . prevención de accidentes
- . salud bucal
- . alimentación sana
- . salud sexual y productiva
- . vida libre de violencia familiar y de genero
- . prevención de dicciones
- . salud mental

**El método  
De medidas  
de Prevención**

- . lavado de manos
- . si se tiene infecciones espiratorias a toser se debe cubrir la boca  
Con un pañuelo desechable y evitar infectar a los
- .en infecciones gastrointestinales lavarse las manos antes y des-  
Pues de comer y evitar algún tipo de enfermedades como este

**Promoción  
A la salud**

Proporciona las herramientas necesarias y la información para  
Mejorar los conocimientos habilidades y competencias  
Necesarias para la vida.

**sus 5 funciones  
básicas para la  
salud**

- . Desarrollar aptitudes personales para la salud
- . desarrollar entornos favorables
- . reforzar la acción comunitaria
- . Reorientar los servicios de salud
- . Impulsar políticas publicas

## Las reglas de naegele

Es un método estandarizado de calcular la fecha prevista de parto para una gestación normal. Se llamó así en honor de Franz Karl Naegele.

La fórmula estima la fecha probable de parto (FPP) en función de la fecha de la última menstruación (FUM) de la mujer. A esta fecha le añadimos un año, le restamos 3 meses y le sumamos 7 días. Es decir,  $FPP = FUM + 7 \text{ días} + 1 \text{ año} - 3 \text{ meses}$ . Esta aproximación se basa en la duración normal de una gestación humana, que dura por término medio 40 semanas (280 días) desde la FUM, o 38 semanas (266) desde la fecha de fertilización.

Por ejemplo:

<b>24-06-21</b>	<b>fecha probable de parto</b>	<b>01-03-22</b>
<b>05-12-2021</b>	<b>fecha probable de parto</b>	<b>12-09-22</b>
<b>29-03-2020</b>	<b>fecha probable de parto</b>	<b>05-12-20</b>