

Universidad del sureste

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Tema: unidad 1

Maestra: Juana Inés Hernández López

Alumna: Reyna del Carmen montero felix

Grupo: A

Fecha: 06/11//2021

Exploración mamaria

El cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.

En México se diagnostica cada año 23,000 casos de cáncer de mama.

Los casos se presentan en mujeres de 30y 59 años de edad, la tasa de mortalidad se da en mujeres de 60 años.

Autoexploración; la exploración se efectúa durante dos tiempos

Inspección, la cual se realiza con la vista la paciente se sentara con el tórax y los brazos descubiertos.

Palpación, esta se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica.

Métodos complementarios, las mujeres deben ser responsables de su autocuidado de su salud.

La prevención secundaria del cáncer de la mama se debe efectuar mediante la autoexploración.

La prevención terciaria del cáncer de mama se debe realizar en los casos necesarios mediante rehabilitación, estética, y psicológica.

Exploración ginecológica

Con la paciente en posición ginecológica, el sanitario separa los labios menores con los dedos pulgar y anular.

El dedo índice se introduce y seguidamente el medio en la vagina.

Los dedos introducidos en la vagina deslizan el cuello del útero hacia arriba y atrás para delimitar el útero y la mano externa delimita el fondo del útero.

Si el útero se encuentra en retroversión la palpación del fondo es difícil.

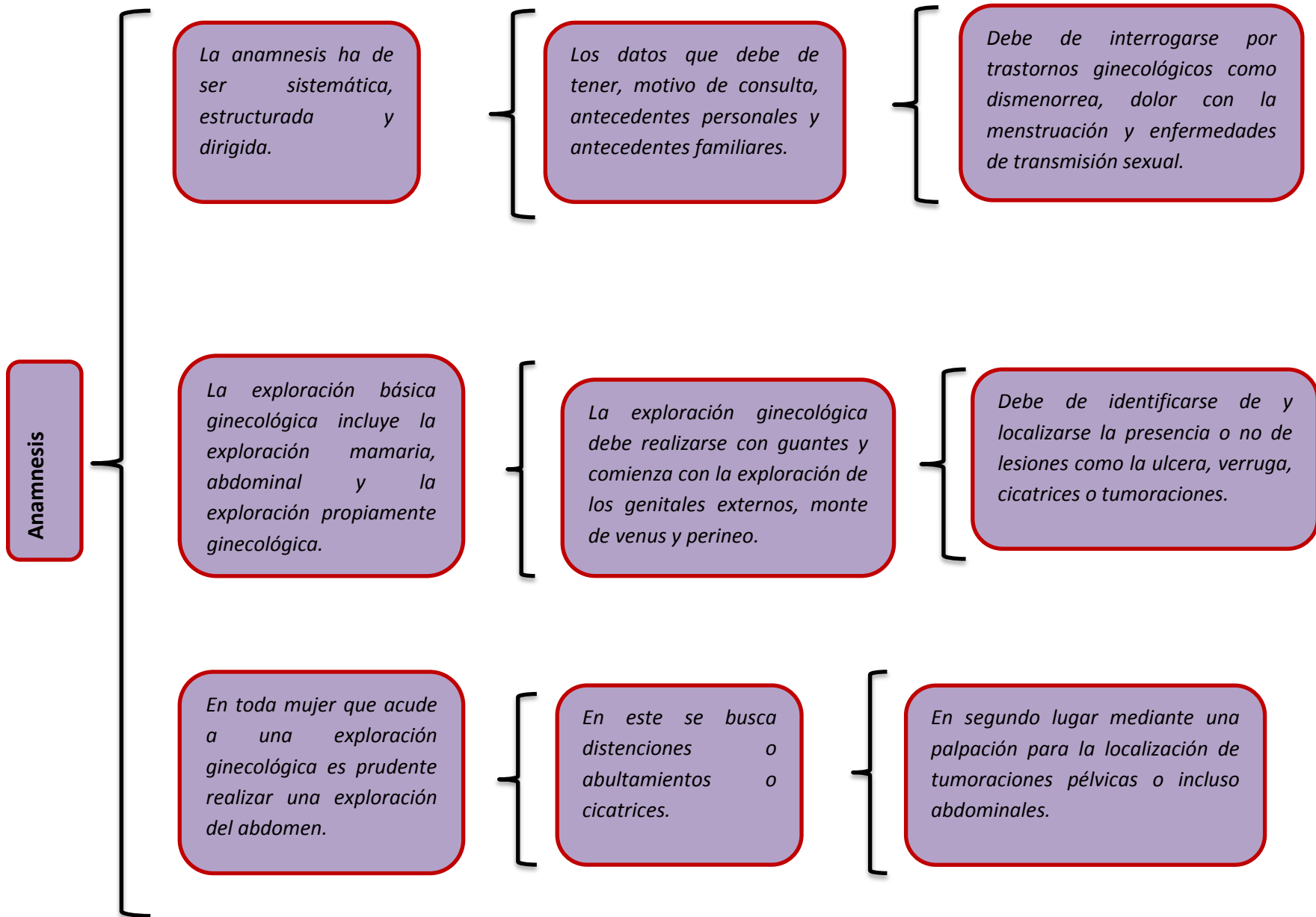
Es explorada la región del fondo de saco de Douglas para valorar abombamientos, dolor a la compresión y presencia de tumoraciones.

Así que es muy importante que las mujeres se hagan estos estudios.

Esta exploración nos permite conocer la situación, tamaño, forma, consistencia y movilidad del cérvix.

Uno de los consejos que se le puede dar a la paciente es que ella se relaje, pues ya que le molestará.

En el caso de las mujeres mayores, postmenopáusicas, o no tienen relaciones sexuales, las molestias pueden ser mayores por la falta de elasticidad que ella presenta.



Análisis y estudios básicos de la mujer

La ecografía es una técnica basada en ultrasonidos que generan imágenes visibles.

Es una de las técnicas que más ha evolucionado y los ha convertido en algo fundamental en los últimos años.

En el ámbito de la obstetricia es una técnica fundamental en el diagnóstico prenatal.

Actualmente la sociedad española de ginecología y obstetricia aconseja realizar al menos tres ecografías a toda mujer gestante.

La amniocentesis esta consiste en la punción de la bolsa amniótica, a través de las paredes abdominales y uterinas.

En este caso se realiza en el segundo trimestre de la gestación.

Biopsia corial consiste en la toma de una muestra de vellosidades coriales para el estudio cito genético y cromosómico.

Puede realizarse vía transcervical o transabdominal.

Consiste en la toma de una muestra del fluido vaginal y las células de las paredes vaginales y cervicales.

Adolescencia de la mujer

La adolescencia es un periodo de la vida, con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales.

Es muy importante conocer los cambios para poder diferenciar las variaciones normales de las anomalías del crecimiento.

La adolescencia es un proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar distintos cambios físicos.

Es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no solo es la niñez y la adultez si no que pasan diversos cambios psicológicos y sociales.

Los más jóvenes refieren deseos de abrirse y sentirse cómodo al hablar de sexo con sus progenitores.

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural y social a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

Cambios físicos en la mujer.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos destacados de los cambios.

El botón mamario es el primero de un comienzo puberal y puede aparecer entre los 9 y 13 años.

La edad de la monarquía tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas.

El crecimiento implica una correlación entre actividad endocrinológica y el sistema óseo.

La GH tiroxina, insulina y corticoides este influye en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento.

La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales.

Cambios emocionales de la mujer

La lucha independencia-dependencia, en la primera adolescencia de 12 a 14 años la relación con los padres se hace más difícil y existe mayor recelo y confrontaciones.

En la adolescencia media de 15 a 17 años estos conflictos llegan a apogeo, mayor independencia y madurez con valores a la familia.

En el aspecto corporal los cambios físicos y psicológicos acompañan la aparición de la pubertad y generan una gran preocupación en los adolescentes.

En la adolescencia media, se produce una mejor aceptación del cuerpo pero aun así los sigue preocupando su apariencia externa.

La integración de amigos es vital para el desarrollo de aptitudes sociales.

En la adolescencia media. estas relaciones son intensas, surgen pandillas, los clubs. Luego de los 18 a 21 años la relación de amigos se vuelve más débil.

Cuidado de la mujer en la adolescencia

```
graph TD; A[Cuidado de la mujer en la adolescencia] --> B[La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención en las adolescentes.]; A --> C[La mayoría de las adolescentes de menor edad suelen preferir que esperen fuera y sea una enfermera que las acompañe.]; A --> D[En la mayoría de las ocasiones puede ser suficiente realizar una exploración genital externa y un tacto rectal, en la que podemos identificar el útero y anejos.]; B --> E[Este examen ginecológico se recomienda a los 18 años independientemente de la actividad sexual.]; C --> F[La posición depende del sexo del médico quien realiza la exploración, si es femenino la posición será supina y si es de sexo masculino la postura semi sentada la cual será más adecuada esto relacionándose con el contacto visual medico paciente.]; D --> G[El cérvix de las adolescentes puede tener un aspecto peculiar que puede ser difícil de diferenciar de una cervicitis.];
```

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención en las adolescentes.

Este examen ginecológico se recomienda a los 18 años independientemente de la actividad sexual.

La mayoría de las adolescentes de menor edad suelen preferir que esperen fuera y sea una enfermera que las acompañe.

La posición depende del sexo del médico quien realiza la exploración, si es femenino la posición será supina y si es de sexo masculino la postura semi sentada la cual será más adecuada esto relacionándose con el contacto visual medico paciente.

En la mayoría de las ocasiones puede ser suficiente realizar una exploración genital externa y un tacto rectal, en la que podemos identificar el útero y anejos.

El cérvix de las adolescentes puede tener un aspecto peculiar que puede ser difícil de diferenciar de una cervicitis.