

## HOJA DE PRESENTACIÓN

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermería.
- Unidad 4: Cuidado Durante El Parto.
- Temas De La Unidad 4: 4.1 Asistencia y cuidados del parto. 4.2 Asistencia y cuidados en el puerperio. 4.3 Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos. 4.4. Concientización y autocuidado. 4.5. Principales causas de muerte en la mujer. 4.6. Padecimientos propios de la mujer. 4.7. Cuidado básicos de la mujer. 4.8. Medidas básicas de prevención de enfermedades.
- Actividad 3.2: Investigación.
- Profesora: Juana Ines Herndadez Lopez.
- Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer.
- Modulo: 2.
- 4to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 30/11/2021.

# ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**Nombre de la actividad 3:** Cuidado durante el parto.

**Instrucciones de la actividad:** Investigar la regla de Naegele. Utilizando la siguiente regla busca la FPP de las siguientes fechas: 24-06-2021, 05-12-2021, 29-03-2020.

## REGLA DE NAEGELE

La Regla de Naegele es un método estandarizado de calcular la fecha prevista de parto para una gestación normal. Se llamó así en honor de Franz Karl Naegele (1778-1851), el obstetra alemán que la desarrolló e inventó.

La fórmula estima la fecha probable de parto (FPP) en función de la fecha de la última menstruación (FUM) de la mujer. A esta fecha le añadimos un año, le restamos 3 meses y le sumamos 7 días. Es decir,  $FPP = FUM + 7 \text{ días} + 1 \text{ año} - 3 \text{ meses}$ . Esta aproximación se basa en la duración normal de una gestación humana, que dura por término medio 40 semanas (280 días) desde la FUM, o 38 semanas (266) desde la fecha de fertilización.

**Cálculo de la fecha probable de parto**

Día	Mes	Año
Última Regla + 7 días	Mes de la Regla - 3 meses	+1 año

---

**Ejemplo** → Día de última regla: 21/5/2019

21 + 7 = 28	5 - 3 = 2 (Febrero)	2019 + 1 = 2020
-------------	---------------------	-----------------

**28/02/2020**

[https://es.wikipedia.org/wiki/Regla\\_de\\_Naegele](https://es.wikipedia.org/wiki/Regla_de_Naegele)

### Ejemplo:

$FPP = FUM + 1 \text{ año} - 3 \text{ meses} + 7 \text{ días}$ .

FUM – 24-06-2021.

FPP – (24+7 días) (06-3 meses) (2021+1 año).

FPP – 31-03-2022. (Marzo).

FUM – 05-12-2021.

FPP – (05+7 días) (12-3 meses) (2021+1 año).

FPP – 12-09-2022. (Septiembre).

FUM – 29-03-2020.

FPP – (29+7 días) (03-3 meses) (2021+1 año).

FPP – 05-12-2020. (Diciembre).