

Universidad del sureste

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Tema: unidad 1

Maestra: Juana Inés Hernández López

Alumna: Reyna del Carmen montero felix

Grupo: A

Fecha: 06/11//2021

Cuidados básicos de la mujer

Qué es pelvis

La pelvis es un embudo osteomuscular que se estrecha hacia abajo, limitado por el hueso sacro, el cóccix y los coxales la cual forman la cintura pélvica y los músculos de la pared abdominal inferior y del peritoneo. La pelvis se divide en dos regiones; la pelvis mayor llamada pelvis falsa con sus paredes ensanchadas es solidaria hacia adelante con la región abdominal inferior, la pelvis menor conocida como pelvis verdadera, la parte más estrecha del embudo esta contiene la vejiga urinaria. Los órganos genitales y parte terminal del tubo digestivo.

Describir los huesos de la pelvis

Iliion; es el hueso más grande de la pelvis junto con el isquion y el pubis la cual conforman la estructura principal de la cadera y la región que la da su forma característica.

Isquion; es la tercera y última de las estructuras óseas que conforman el hueso coxal, esta constituye la parte más inferior de la pelvis y está localizado en la parte posterior (detrás del pubis).

Sacro; es un hueso en forma de pala que se forma por la unión de 5 vertebras sacras originalmente separadas.

Coxis; conocido como huesito de la cola está formado por la unión de 4 huesos coccígeos originalmente separados.

Pubis; es la parte inferior y posterior del hueso coxal.

Identificar los estrechos pélvicos y diámetros

Estrecho superior en pelvis falsa y pelvis verdadera, el contorno estrecho está dado por, promontorio sacro por dorsal, línea innominada lateralmente rama superior del pubis y borde superior de la sínfisis púbica hacia ventral. Diámetro antero posterior, entre el promontorio y el borde superior de la sínfisis púbica= 12,0cms (diámetro conjugado anatómico. Diámetro oblicuo del estrecho superior entre la articulación sacro ilíaca y la eminencia pectínea del lado opuesto = 12,0cms. Diámetro transversal del estrecho superior, entre las zonas más profundas de las líneas innominadas = 13,0cms. Diámetro conjugado diagonal entre el promontorio sacro y el borde inferior de la sínfisis púbica = 13,5cms.

Diámetro promonto-retropúbico, entre el promontorio y la cara posterior de la sínfisis púbica mide = 11,5cms.

Fisiología de la reproducción

Es un proceso único, el embrión es el futuro de la unión de dos gametos, uno procedente de la mujer (ovulo) y el otro del hombre (espermatozoide). De los millones de los espermatozoides liberados en la eyaculación, solo uno fecunda al óvulo. En la fecundación queda definida si el futuro bebé será niña o niño según sus cromosomas sexuales.

Ciclo sexual femenino

Se produce desde el primer día del período hasta el primer día del siguiente período o sangrado el cual suele tener una duración mensual en el caso de que se produzca forma regulada. El inicio oficial de tu ciclo es el primer día del periodo, esta sangre menstrual se desprende del revestimiento del útero, esta fluye del útero, pasa por el cuello del útero, la vagina y sale por el orificio vaginal.