



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE:

Dulce Navidad Hernandez Garcia

4to "A"

Lic. En Enfermeria

MATERIA:

Enfermeria En El Cuidado De La Mujer

DOCENTE:

Juana Inés López Hdez

Investigación regla de Naegele

REGLA DE NAEGELE(FECHA PROBABLE DE PARTO)

La **Regla de Naegele** es un método estandarizado de calcular la fecha prevista de parto para una gestación normal. Se llamó así en honor de **Franz Karl Naegele** (1778-1851), el obstetra alemán que la desarrolló e inventó.

En un estudio de 1990 con mujeres blancas, atendidas en el ámbito sanitario privado, con embarazo sin complicaciones y de parto con inicio espontáneo, encontraron que la mediana fue de 288 días (274 días a partir de la fecha de ovulación) para las madres primíparas y 283 días (269 días a partir de la fecha de la ovulación) para las madres multíparas, lo cual es significativamente de mayor longitud en ambos casos

La regla de Naegele es una forma estandarizada de calcular la fecha probable del parto (FPP) de una gestante, restando tres meses y añadiendo siete días a la fecha de la última menstruación (FUR) relatada por la mujer.

El resultado es aproximadamente 280 días (40 semanas) después del último período menstrual. Otro método consiste en añadir nueve meses y 7 días a la fecha de la última menstruación.

Esta regla estima la fecha probable del parto (FPP) a partir del primer día del último período menstrual de la mujer (fecha de la última menstruación - FUR). Se debe sustraer tres meses y añadir siete días a la FUR, ajustando el año.

La fórmula estima la fecha probable de parto (FPP) en función de la fecha de la última menstruación (FUM) de la mujer. A esta fecha le añadimos un año, le restamos 3 meses y le sumamos 7 días. Es decir, $FPP = FUM + 7 \text{ días} + 1 \text{ año} - 3 \text{ meses}$. Esta aproximación se basa en

la duración normal de una gestación humana, que dura por término medio 40 semanas (280 días) desde la FUM, o 38 semanas (266) desde la fecha de fertilización.

Ciclos menstruales normales:

La regla está basada en que la ovulación y la fertilización tienen lugar el día 14 de un ciclo normal de 28 días. Por eso es menos exacto cuando la ovulación tiene lugar antes o después del día 14, y en mujeres con ciclos menstruales irregulares. Además puede ocurrir que algunas mujeres sufran una pequeña hemorragia de implantación del óvulo fecundado (unos 8-9 días después de la fertilización), que se puede confundir con una regla.

Duración media de los meses

La fórmula asume que todos los meses tienen una duración media de 30 días. Sin embargo los meses del calendario Gregoriano tienen una duración media de $365/12$ (30,416) días. Sin embargo, la desigual duración de los meses hace que la Regla de Naegels sobrestime la FPP en 3 días para todas las FUM de Mayo. Asimismo, también los años bisiestos introducen otro factor de error.

Gestación media

La fórmula asume que la gestación humana dura exactamente 40 semanas desde la FUR. Sin embargo, la duración de los embarazos es muy variable y se consideran partos normales todos los que tenga lugar entre la semanas 37 y la 41. Por ello la FPP sólo se cumple en el 6% de los casos.

Ejemplo:

FUR: fue de 12 de junio de 2017.

+ 9 meses = marzo

+ 7 días = 19

FPP = 19 de marzo 2018

EJERCICIOS FPP:

24-06-2021

FUM: 24-JUNIO-2021+1 AÑO-3 MESES+7 DIAS

FUM:24-JUNIO-2021+2022-MARZO+31

FPP= 31/MARZO/2022

FUM: 05/DICIEMBRE/2021+1 AÑO-3 MESES+7 DIAS

FUM: 05/DICIEMBRE/2021+2022-SEPTIEMBRE+12

FPP= 12/SEP/2022

FUM: 29/MARZO/2020+1 AÑO-3 MESES+ 7 DIAS

FUM: 29/MARZO/2020+ 2021+ DICIEMBRE+ 5

FPP: 5/ENERO/2021

FUM: 29/MARZO/2020

+ 9 MESES (DICIEMBRE)

+ 7 DIAS (5 ENERO)

FPP: 05/ENERO/2021