



NOMBRE DEL ALUMNO: ANA CELIA DIAZ RAMIREZ

GRADO Y GRUPO: 4to "A"

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

DOCENTE: DR. MANUEL CORREA BAUTISTA

ESPECIALIDAD: LIC.EN ENFERMERIA

MODALIDAD: SEMIESCOLARIZADA

TEMA: UNIDAD IV: VALORACION ALIMENTARIA

INTRODUCCION

A continuación, los temas a tratar son de vital importancia saber identificar las diferentes características de cada una de ellas y en su gran importancia en el que se debe aplicar en el estudio en Los métodos y cuidado de valoración de consumo alimentario constituyen una herramienta fundamental en la determinación de la ingesta de alimentos en los grupos poblacionales. Son útiles para evaluar y vigilar la salud nutricional, permitiendo observar tendencias y cambios en los patrones de consumo y otros temas que implican al igual e integrar diversas encuestas de aplicación en la reproductividad y validez en poder analizar el diagnostico, estrategias y en su vital información integrarlo como métodos de estudio.

Tipos de encuestas: utilidad e inconveniente de aplicación.

son procedimiento dentro de los diseños de una investigación descriptiva formulados por diversas preguntas como un cuestionario al paciente para saber el interés, conocimiento, comportamiento, actitud y opiniones. Los métodos básicos pueden ser personalmente, por correo(postal) y/o teléfono.

- ✚ Encuestas descriptivas: documentan las actitudes o condiciones presentes. Que intentan describir en qué situación se encuentra una determinada población en el momento en que se realiza la encuesta.
- ✚ Encuestas analíticas: describir, explicar los porqués de una determinada situación. Las hipótesis que las respaldan suelen contrastarse por medio del examen de por lo menos dos variables, de las que se observan interrelaciones y luego se formulan inferencias explicativas.

Características

- ✚ Es un texto que sirve para obtener información.
- ✚ Tiene preguntas las cuales pueden ser abiertas o cerradas.
- ✚ Se las hace para conocer las distintas opiniones de las de las diferentes personas sobre algún tema en específico.
- ✚ Se pueden aplicar por teléfono, cara a cara o a través de Internet.

Tipos de preguntas

- ✚ Preguntas abiertas:
- ✚ Preguntas cerradas:

Tiene ventajas con una alta probabilidad de respuestas, se conoce quienes contestan con mayor honestidad y otras más.

Su desventaja es: coste elevado, necesidad de controlar entrevistadores, brevedad del cuestionario o donde no se puede utilizar materias si no es personal otros.

REPRODUCTIBILIDAD Y VALIDEZ.

capacidad de un ensayo o experimento de ser reproducido o replicado por otros, en particular, por la comunidad científica. La reproducibilidad es uno de los pilares del método científico, siendo la falsabilidad el otro. el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar los datos disponibles en términos del concepto que el investigador tiene en mente.

- ✚ la confiabilidad es un instrumento de medición que se refiere al grado en que su aplicación repetida del mismo sujeto u objeto produce resultados iguales.
- ✚ La validez: se refiere al grado en que un instrumento realmente mide la variable que pretende medir.

ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS, PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales a mejorar del conocimiento y de las prácticas nutricionales; así como la diversificación de la producción de alimentos; al mismo tiempo que garantizan la seguridad alimentaria, la reducción de las pérdidas de alimentos;

Los alimentos, la agricultura y los sistemas alimentarios incluyendo los cultivos, la ganadería, la pesca y la silvicultura pueden contribuir a hacer frente a todas las formas de malnutrición, mediante la mejora de las dietas, y contra la lucha a las causas profundas de la pobreza.

INFORMACIÓN ALIMENTARIA, INFORMACIÓN NUTRICIAL.

es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud donde hace referencia a la alimentación saludable en general.

Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.

En este apartado es importante mencionar que es importante mantener el estado de la alimentación saludable para evitar enfermedades que afecten a nuestro estado de salud y en donde hay que realizar ejercicios adecuados y evitar consumir alcohol o tabaco así para mantenerse mas sanos

Las características:

- ✚ Proporción entre si
- ✚ Adecuadamente suficiente
- ✚ Adaptada a la edad, al sexo a la talla, a la actividad física, estado salud mental y al trabajo
- ✚ Variada.

CONCLUSIÓN

En este apartado cada día se aprenden nuevos temas para poner en practica cada una de ellas por si en ocasiones se presentan algún problema o ayudar a la sociedad evitando menos enfermedades o dando platica sobre en si de la importancia que le debemos tener e ideas constructivas o ya de tener el estudio para después aplicarlo para en ocasiones necesarias.

Es vital importancia y fundamental evitar riesgos y problemas y en cuanto a las encuestas saberlas aplicarlas en momentos precisos y en donde no haya problema para generar alguna respuesta.

BIBLIOGRAFIA

- ✚ Robert Johnson & Patricia Ruby (2005). *Estadística elemental, lo esencial (3ª Ed)*. Thomson
- ✚ Antología de consulta
- ✚ mauricio Hernández, epidemiologia, Mac Graw Hill, 2014