

- Nombre de la alumna: Sofi Adai Alvarez Montejo.
- Escuela: UDS (Universidad Del Sureste).
- LEN- Licenciatura En Enfermería.
- Unidad 1: Conceptos Generales.
- Actividad 1: Ensayo.
- Profesor: Juan Carlos Rivera Arias.
- Asignatura: Fisiopatología I.
- Modulo: 1.
- Temas De La Unidad 1: Lesión, Muerte Y Adaptación Celular, Mecanismo De Lesión Celular, Formas Inespecíficas De La Respuesta Orgánica, Inflamación, Dolor, Fiebre, Sistema Inmune, Hipersensibilidad, Autoinmunidad, Inmunodeficiencia.
- 4to. Cuatrimestre.
- Grupo: LEN10SSC0520-A.
- Fecha de entrega: 18/09/2021.



## INDICE

<b>PORTADA.....</b>	<b>1.</b>
<b>INDICE.....</b>	<b>2.</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3.</b>
-Mis expectativas.	
<b>DESARROLLO.....</b>	<b>3.</b>
-Mis conclusiones de cada tema de la unidad.	
<b>CONCLUSIÓN.....</b>	<b>5.</b>
-Mi conclusión en general de la actividad.	
<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>6.</b>
-Referencia de citas usadas.	
-Referencia de fuente usada.	

## COMCEPTOS GENERALES (FISIOPATOLOGÍA)

### INTRODUCCIÓN

"La calidad de la vida, importa más que la vida misma", Alexis Carrel.

Mis expectativas para la actividad son muy simples, en realidad solo me gustaría aprender a fondo las distintas cuestiones o términos que se abordan en los temas o incluso en la materia, como un tema simple me resulta más fácil entender la Fisiopatología cuando le doy cierta definición ya que básicamente la Fisiopatología es una rama de la Biología que estudia el organismo y tejidos en la evolución en cuanto a todos los cambios abordados durante ciertas enfermedades que atacan al ser humano se trata. Si ya ciertamente la Anatomía me resulta confusa sé que comprender aun muchos cambios más que se explican a continuación me será mucho más complicado, me gustaría agregar el hecho de la sencillez con la que contara mi explicación respecto al tema, esto de modo que para mí me resulte menos complicado entender los temas, cabe mencionar de igual manera que en esta unidad hay muchos temas más que nada, solo relacionados con las células (como sabemos en el ser humano hay miles de células con distintas funciones, pero con el propósito de cumplir los procesos vitales en nuestros cuerpos), entre otras cosas que abarca la unidad y a continuación mencionaré algunas de las que más fácilmente puedo explicar a mi modo.

### DESARROLLO

"Siempre ría cuando pueda, es la medicina más barata", Lord Byron.

El primer tema de la unidad es Lesión, muerte y adaptación celular, de lo cual claramente pude entender que básicamente existen dos tipos de muerte celular la primera es Necrosis que básicamente es la causada por alguna lesión masiva y es la que puede ser más conocida comúnmente y la segunda es la Apoptosis, este es un proceso más acercado a lo que yo conocería como un balance necesario en nuestro organismo ya que resulta ser dañino si no se controla, entre muchas otras cosas este tema cuenta con otro subtema. Mecanismo de lesión celular, como lo menciona el subtítulo este tema es extenso al detallar un poco la forma en que se clasifican los procesos de lesión celular, ya sea por alteración en crecimiento, en diferenciación, o incluso por los procesos abordados en las dos formas en que se clasifican las lesiones celulares, daños reversibles e

irreversibles. Me resulta muy conveniente mencionar que cada célula de nuestro organismo no deja de ser importante por el simple hecho de no poder verla a simple vista, esto ya que de ellas estamos conformados no solo nosotros sino también todo lo que vemos a nuestro alrededor.

El segundo tema de la unidad es Formas inespecíficas de la respuesta orgánica, y cuenta con subtemas como Inflamación, Dolor y Fiebre, es claro que nuestro organismo siempre muestra síntomas como resultado de los daños o alteraciones que se presentan en las anormalidades o lesiones por leves que parezcan, esto quiere decir que básicamente toda acción conlleva a una reacción, esto a su vez quiere decir que, si las células de nuestro organismo sufren irregularidades esto conlleva, por ejemplo a que nuestra piel presente un moretón después de un golpe, así mismo ocurre cuando se presentan las inflamaciones que si bien se clasifican por duración, localización, el carácter del exudado, pero da paso al dolor, como bien menciona la lectura sentir dolor es una alerta de nuestro cuerpo para mostrar las lesiones que puedan existir, pero no solo eso sino la necesidad que siente nuestro organismo para recibir atenciones, esto significa que es una forma de pedir cuidados, atención o ayuda, cabe mencionar también que existen muchos tipos de dolor y que sentirlo de cualquier forma y no hacer nada para mejorar no está bien y por último la fiebre que resulta ser un conjunto de síntomas, son causadas por infecciones o incluso algunos medicamentos como vacunas, no solo es el aumento de temperatura corporal sino también trastornos en la respiración, en la digestión, en la presión arterial e incluso en el ritmo cardiaco solo por mencionar algunos de los síntomas y que siempre debe prestarse la atención necesaria para no complicar más la situación médica.

El tercer tema es Sistema inmune, básicamente me gusto la definición tan simple que muestra la lectura y es que ciertamente el sistema inmune es la defensa natural del cuerpo humano para combatir las infecciones que atacan el organismo, y es que si bien estos virus pueden entrar a nuestro cuerpo por muchas razones y situaciones peligrosas a las que siempre resultamos expuestos, pero también hay que entender este proceso en el que nuestro sistema inmune ataca estos agentes infecciosos antes de que estos dañen nuestro organismo, aunque no siempre resulta ser favorable ya que hay enfermedades autoinmunes, esto quiere decir que existen posibilidades de que nuestro sistema inmune no nos proteja sino que al contrario, que nos ataque por situaciones que resultan desconocidas ya que la ciencia avanza pero las enfermedades evolucionan y

ante esa realidad no se pueden solucionar del todo; aquellas desafortunadas realidades, como la actual situación con el Covid- 19 lo cual, nos enseña lo valioso que resulta tener un sistema inmune sano, que nuestras defensas no estén bajas y sobre todo que nuestra salud sea excepcional siempre.

El último tema de la unidad es Hipersensibilidad, en general este tema y subtemas con los que cuenta explica un poco de las lesiones en la piel que por cuestiones de las alteraciones del sistema inmune siempre resultan ser más que dañinos en el ser humano esto ya que los medicamentos resultan ser inútiles o muy poco beneficiosos al momento en que los virus de las enfermedades resultan ser inmunes al ataque y contrarrestar los daños causados de él suelen ser muy tediosos y muy largos, al modo de resultar en algunos casos casi o incluso imposible terminar con el virus y por ende terminar con la enfermedad de la piel en muchos pacientes, como un ejemplo de esto sería las personas que comúnmente tienen una enfermedad como el azúcar que suele decirse que al hacerse una cortada en la piel, esta simplemente tarda mucho en sanar o incluso nunca lo hace, la diabetes mellitus tipo 1 resulta ser considerada una enfermedad autoinmune esto quiere decir que el sistema inmune juega un papel muy importante en cuanto a regeneración o protección se refiere, esto de modo en que al atacar sus propias células y tejidos ocurre una grave inmunodeficiencia al dejar el sistema inmunitario vulnerable al organismo de los agentes infecciosos y virus, que es más probable llegar en ocasiones a la muerte súbita.

"Ocuparse de sus semejantes con bondad, modestia, compasión y moderación, es nuestra primordial ocupación", Alí ben Raban (s. X).

## **CONCLUSIÓN**

"Lo que no cura la palabra, lo cura una hierba; lo que no curan las hierbas, lo cura el cuchillo; lo que puede curar el cuchillo, lo cura la muerte", Hipócrates.

De esta actividad pude entender varios aspectos que suelen pasar desapercibidos siempre, como el hecho de que mayormente cuando sentimos dolor no hacemos mucho caso a nuestro cuerpo al estarnos avisando que algo no está bien del todo, incluso pude notar hasta donde llega la mentalidad de las personas, esto no es por juzgar sino que no había notado lo que menciona la lectura y es que las personas mayores ven el hecho de sentir dolor como un simple achaque de la edad, pero eso es más que falso y eso me resulta más notorio en cuanto a seguir las señales y empezar a cuidar nuestro cuerpo se refiere,

valorar hasta la última célula por la que somos conformados nos debe seguir alentando a cuidar nuestra salud y si bien como el futuro personal de salud del que planeo ser parte, el deber de promover la buena salud y poner en práctica los buenos hábitos no deben aplicar solo para pacientes o personas en general sino que también debe aplicar para el personal de salud, porque nuestra salud e integridad deben estar en primer lugar como prioridad. Conocer cómo funciona nuestro organismo es motivo para interesarnos en protegernos día con día de cualquier virus o peligro que rodea a nuestra sociedad y a nuestro planeta, tener confianza y no tomar precauciones alguna no resultan ser un buen camino, nuestra salud es una prioridad y no una simple opción, es así como doy por finalizada mi actividad en la que aprendí justo más de lo que tenía como expectativa aunque aún quede mucho camino por recorrer.

"Solo se es dignamente médico con la idea, clavada en el corazón, de que trabajamos con instrumentos imperfectos y con remedios de utilidad insegura, pero con la conciencia cierta de que hasta donde no puede llegar el saber, llega siempre el amor", Gregorio Marañan.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Citas textuales usadas:

<http://www.bvs.hn/RMH/pdf/1998/pdf/Vol66-4-1998-10.pdf>

- Fuente consultada (Antología de la UDS):

Fisiopatología I

Licenciatura en Enfermería

Tercer Cuatrimestre

Septiembre – Diciembre

Bibliografía

- Robbins(1999)Patología estructural y funcional. Edit McgrawHill.España.
- Robbins(1995)Patología estructural y funcional. Edit McgrawHill.España.
- Marco Tulio Mérida (2001) Patología General y Bucal. Edit Universidad de Carabobo. • [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/sistema\\_inmunitario.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/histologia/sistema_inmunitario.pdf) o Kumar V, Abbas AK, Fausto N, Mitchell RN. Acute and chronic inflammation. In: Saunders (Elsevier). Robbins & Cotran Pathologic Basis of Disease.

8th. ed. New York: McGraw-Hill Interamericana; 2007. p. 58-31. o Cook JM, Deem TL. Active participation of

- endothelial cells in inflammation. J Leukoc Biol. 2005 ; 77 (4): 487-95. o Munford RS. Severe sepsis and septic shock: the role of gramnegative bacteremia. Annu Rev Pathol. 2006 ; 1 (1): 467-96. o Guyton AC, Hall JE. Tratado de Fisiología Médica. 11va. ed. Philadelphia: Elsevier; 2006. o Dale DC, Boxer L, Liles WC. The phagocytes: neutrophils and monocytes. Blood. 2008 ; 15 (112): 935-45. o Gómez RA, Guerra T, Dita L, Fernández JD, Cabrera M. Teoría celular de la coagulación: de las cascadas a las membranas celulares. Medisur [revista en Internet]. 2011 ; 9 (2): [aprox. 10p]. Available from: <http://www.medisur.sld.cu/index.php/medisur/articulo/view/1177/633>.
- <https://scykness.wordpress.com/2013/04/19/neurofisiologia-fisiologia-de-los-receptores/>
- <https://medicina.uc.cl/publicacion/fisiopatologia-la-circulacion-coronaria-2/>
- Stewart BF, Siscovick D, Lind BK, Gardin JM, Gottdiener JS, Smith VE, et al. Clinical factors associated with calcific aortic valve disease. Cardiovascular Health Study. J Am Coll Cardiol 1997;29:630-4.
- Palta S, Pai AM, Gill KS, Pai RG. New insights into the progression of aortic stenosis: implications for secondary prevention. Circulation 2000;101:2497-502.
- Sprecher DL, Schaefer EJ, Kent KM, Gregg RE, Zech LA, Hoeg JM, et al. Cardiovascular features of homozygous familial hypercholesterolemia: analysis of 16 patients. Am J Cardiol 1984;54:20-30.
- Otto CM, Kuusisto J, Reichenbach DD, Gown AM, O'Brien KD. Characterization of the early lesion of 'degenerative' valvular aortic stenosis. Histological and immunohistochemical studies. Circulation 1994;90:844-53.