



Nombre del Alumno: Guadalupe Recinos Vera

Nombre del tema: modelo fenomenológico y terapia Gestalt

Parcial: II

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en Psicoterapia

Nombre del profesor: Bella Raquel López García.

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 7mo

Grupo: "A"

Frontera Comalapa, Chiapas 29 de Noviembre del 2021

Modelos y técnicas de intervención psicoterapéutica

fenomenológicos

Gestalt

pueden centrarse aquí:

centrada en el cliente, la terapia gestáltica, el análisis transaccional, el psicodrama, la bioenergética y la terapia existencial.

Autores

Rogers, Perls, Berne, Moreno, Lowen, May y Frankl

características

- 1. Autonomía personal y responsabilidad social
- 2. Autorrealización.
- 3. Orientación hacia metas y búsqueda de sentido
- 4. Concepción global de la persona.
- 5. Punto de vista fenomenológico.
- 6. Énfasis en el aquí y ahora.
- 7. El terapeuta no adopta el papel de experto
- 8. actitudes del terapeuta que las técnicas concretas.

heterogeneidad en los enfoques

positivo

negativo

- Concepción filosófica positiva del hombre, aunque puede ser poco realista.
- No se centran en la patología
- El énfasis en la relación terapéutica los hace especialmente atrayentes para los clínicos
- Parecen especialmente adecuados para personas con problemas de identidad o de valores.

- Las formulaciones teóricas son imprecisas y vagas
- Se centran en la experiencia consciente como determinante de la conducta humana y relegan otros muchos factores
- La razón se subordina al sentimiento
- Los tratamientos fenomenológicos, especialmente los basados en la relación, son vagos y poco realistas
- Los criterios de éxito terapéutico se definen en términos de autorrealización, crecimiento, autenticidad, etc

Carl Rogers

características de la psicoterapia centrada en el cliente

- a) Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida
- b) El crecimiento de una persona depende de esta tendencia innata a la autorrealización
- c) El sistema de evaluación de las experiencias depende por una parte de sentimientos directos u orgánicos
- d) La dependencia de las normas y valores sociales
- e) Los problemas psicológicos surgen de la discrepancia acentuada entre lo que el organismo experimenta y lo que es necesario para mantener la consideración positiva hacia sí mismo.

se caracteriza por:

- 1. Facilitar la autorrealización del cliente,
- 2. Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual,
- 3. Acentuar la importancia del presente
- 4. Considerar la relación terapéutica como una experiencia de crecimiento.

Autores

Fritz Perls, Laura Perls, Goodman, Simkin, Weisz y Hefferline.

características

- Cada persona tiene una tendencia natural a completar su existencia
- Cada persona es responsable de su conducta.
 - Se enfatiza el aquí y ahora.
- Se persigue que el cliente tome conciencia de sus necesidades, emociones y demandas del medio.
- La conciencia de la persona puede resultar distorsionada o incompleta al tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades y las exigencias del medio.

Perls se centra

también en los mecanismos de defensa que se manifiestan en las relaciones interpersonales.

la meta fundamental

restablecer el proceso de crecimiento del cliente. Para ello, se ayuda a este a tomar conciencia de los sentimientos, deseos e impulsos propios que han sido negados, y a reconocer los sentimientos, ideas y valores que considera propios, pero que ha adoptado de otras personas.

la asimilación

de las polaridades propias rechazadas y la integración con sus opuestas, permitirán al cliente responsabilizarse de sí mismo como realmente es en vez de defender una autoimagen parcialmente falsa e internamente en conflicto.

técnicas

uso del presente en la comunicación verbal, señalamiento del comportamiento no verbal para que el cliente analice el significado del mismo, trabajo con sueños, técnica de la silla vacía.