



Nombre del Alumno: Rosa Elena López Solis

Nombre del tema: Modelo psicodinámico clásico

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

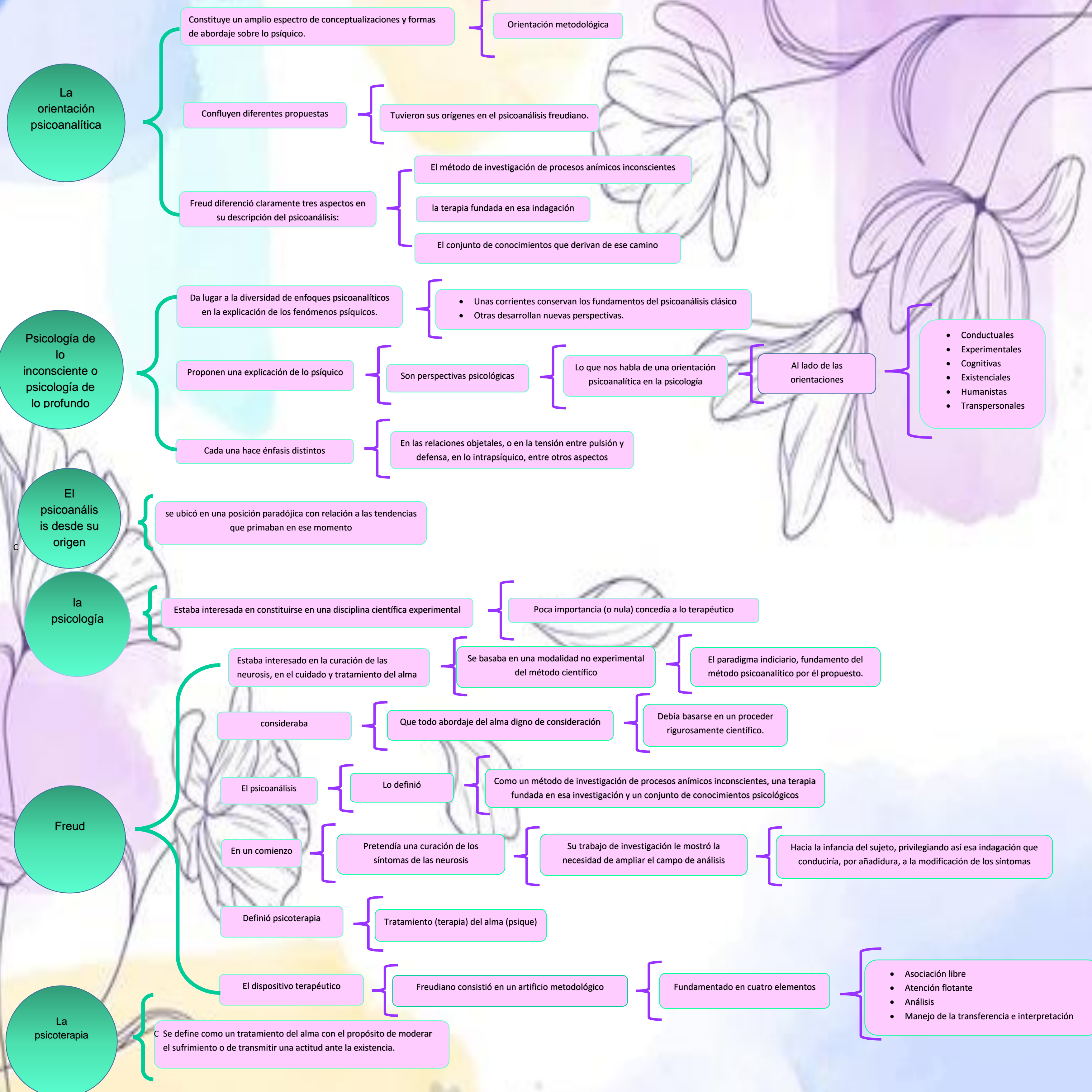
Nombre del profesor: Bella Raquel López García

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7^{mo} cuatrimestre

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 20 DE NOVIEMBRE DEL 2021

Modelo psicodinámico clásico



Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico

El análisis

Proceso de crecimiento y también una experiencia creativa

- Es un proceso hacia delante en términos de crecimiento, integración o cura.

La esencia del proceso

- consiste
- levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino

Busca

- Darle al analizado los instrumentos necesarios para que él solo se oriente y vuelva a ser él mismo.

Es un proceso de crecimiento y también una experiencia creativa.

- La esencia del proceso consiste en levantar los obstáculos para que el analizado tome su propio camino.

Un proceso hacia delante en términos de crecimiento, integración o cura

Freud

Estableció los cimientos del psicoanálisis

- La persona obtenga un dominio y control de los impulsos instintivos.
- Nos dice del mismo como instrumento terapéutico
- Donde está el ello, allí debería estar el yo

Se busca transformar el ello en yo

- Hacer consciente lo inconsciente

Posibilidad del hombre de controlar sus impulsos

- A través del autoconocimiento.

Habla acerca del objetivo del psicoanálisis

- Fortalecer al yo...ampliar su campo de percepción y engrandecer su organización.

Experiencia clínica

No era suficiente que el analizado comprendiera algo intelectualmente

- Era necesario comenzar a elaborar su conocimiento logrado.
- Recordar, repetir y reelaborar
- Recomienda esperar y dejar que las cosas sigan su curso, cultivando la paciencia

Por medio del trabajo terapéutico

- Revive, reedita el conflicto pasado y busca resolverlo de mejor manera

Se desprenden demás fines del tratamiento psicoanalítico

- Como el tener energía psíquica libre y disponible, energía psíquica que antes estaba destinada a sostener una sintomatología producto de una conflictiva interna
- Lo cual mejora nuestra capacidad para amar, trabajar y disfrutar

Aspectos básicos que contempla el proceso psicoterapéutico

El trabajo analítico consiste

- El sujeto revise su realidad interior
- se vaya dando cuenta de que lo que él considera los hechos es sólo su versión de los hechos.

Ofrece la posibilidad al paciente de

- Reconocer su propia perspectiva y que sepa que no es la única ni la mejor
- Ofreciéndole nuevas perspectivas y posibilidades

El tratamiento psicoanalítico

Se propone reconstruir el pasado borrando las lagunas del recuerdo de la primera infancia

- Que son producto de la represión

Lo hace levantando resistencias y resolviendo la transferencia

- Través del análisis de sueños actos fallidos, recuerdos encubridores, síntomas y carácter.

Arlow y Brenner

El objetivo de la terapia analítica

- Ayudar al paciente a lograr una solución de sus conflictos intrapsíquicos a través de la comprensión
- Lo que le permitirá manejarlos de una forma más madura

Bion

No busca modificar la conducta del paciente sino su información.

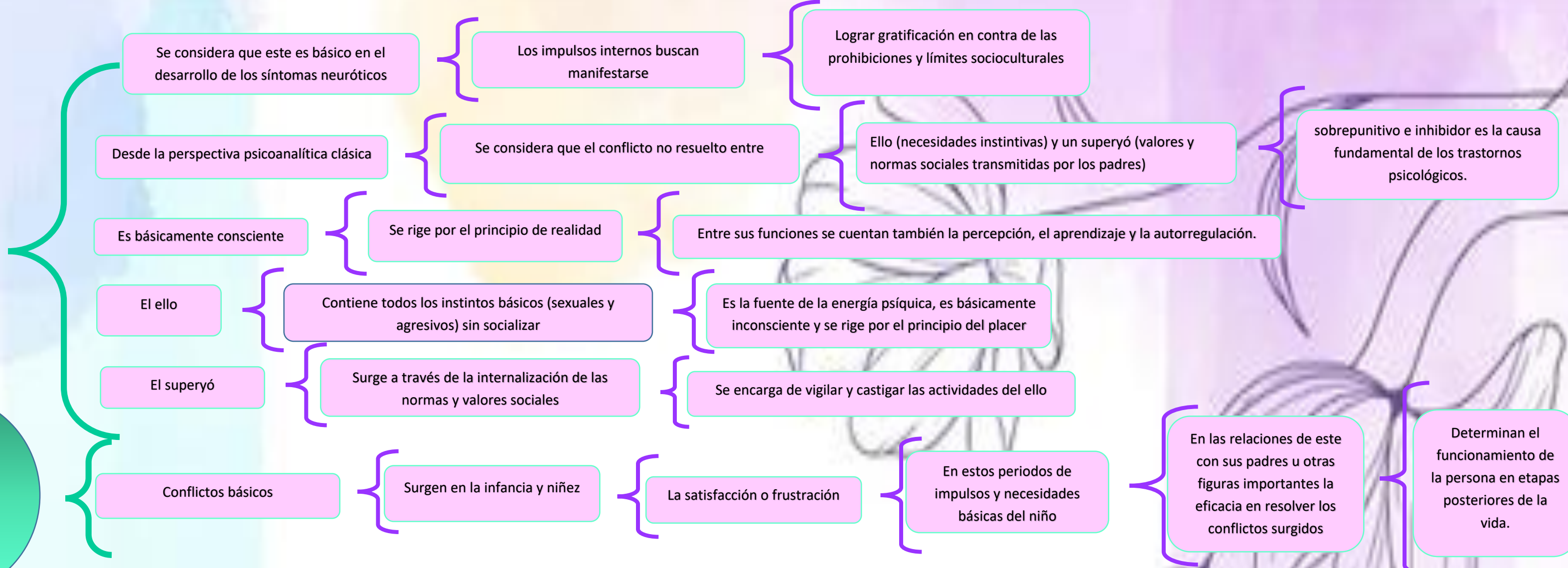
Determinismo

Depende fundamentalmente de factores

- Intrapsíquicos
 - Impulsos
 - Deseos
 - Motivos
 - Conflictos in-ternos

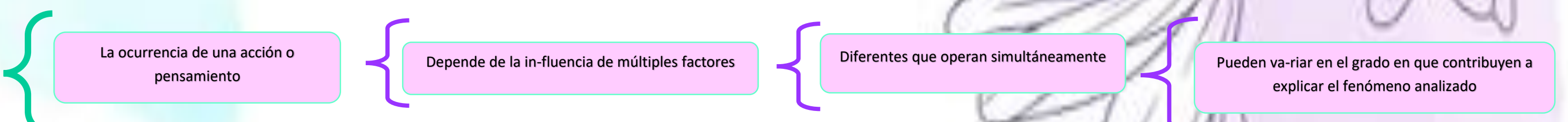
Metas y objetivos del tratamiento psicoanalítico

Énfasis en el papel del conflicto

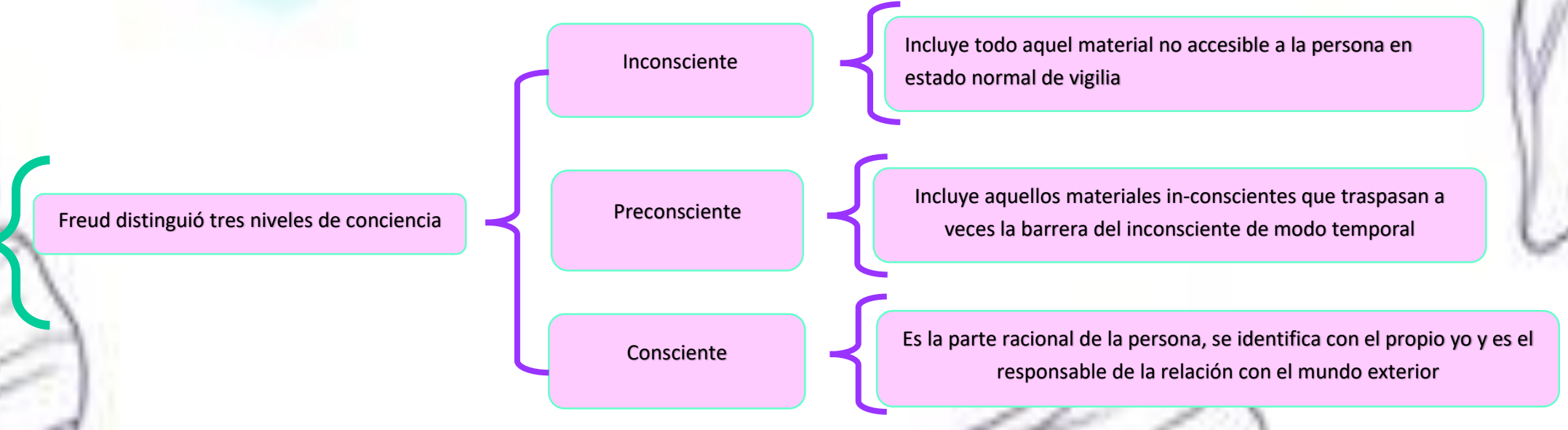


Importancia de la historia de desarrollo/Importancia de la historia de desarrollo

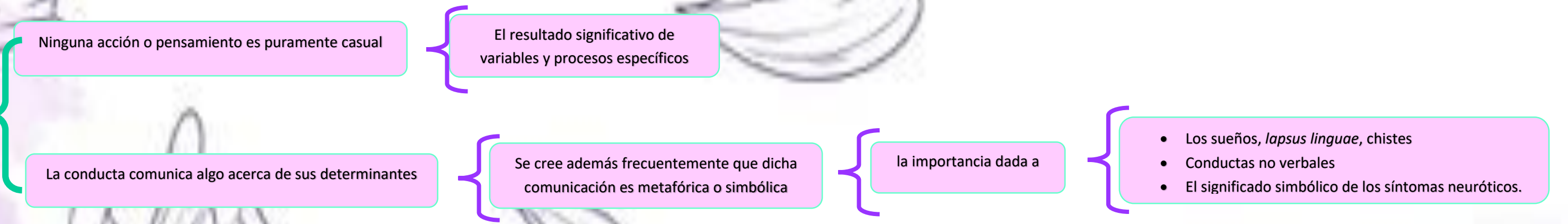
Determinismo múltiple



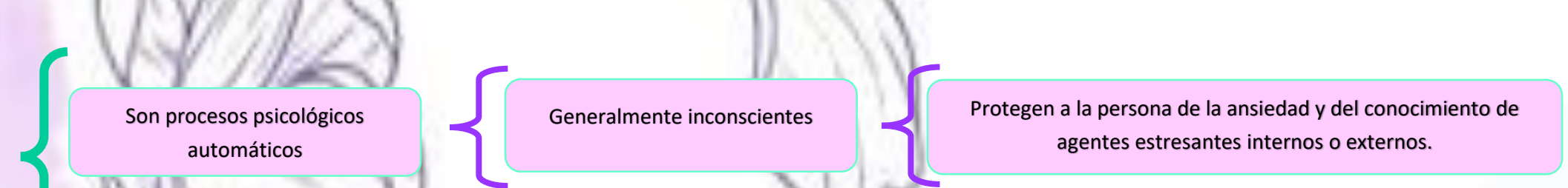
Énfasis en los procesos inconscientes



La conducta tiene significado



Importancia de los mecanismos de defensa.



Técnicas del tratamiento psicoanalítico

Situación analítica

Abarca la totalidad de las transacciones

Se llevan a cabo en el *campo* configurado por el analista y el analizando

Desde el comienzo del tratamiento hasta su finalización

Comprende *encuadre* y *proceso*

El encuadre

Conjunto de normas y habitualidades

Que configuran la relación analista-paciente

En el contexto de la terapia

Se relaciona con la actitud psicoanalítica

Favorecedora de la comprensión, desprovisto en lo posible de juicios peyorativos de valor.

El encuadre permite obtener que la situación analítica tenga características cuasi experimentales

Para el estudio de cómo piensa y siente el ser humano

En las sesiones analíticas se busca:

1. Colocar al analizando en condiciones operativas constantes.
2. Favorecer el relajamiento de las actitudes de control.
3. Asegurar el mantenimiento de las capacidades de observación del Yo.
4. Evitar que el analizando encuentre en el tratamiento satisfacciones sustitutivas de las que consigue en el uso de los mecanismos de defensa.

Las reacciones transferenciales

Es sentir impulsos, actitudes, fantasías y defensas

Respecto de una persona en la actualidad que no son apropiados para tal persona y son una repetición, un desplazamiento de reacciones nacidas

En relación con personas que tuvieron importancia en la primera infancia.

La susceptibilidad de un paciente a reacciones transferenciales

Se debe al estado de insatisfacción de sus instintos y la consiguiente necesidad de oportunidades de descarga

Las repeticiones transferenciales introducen en el análisis un material que sin eso sería inaccesible

El paciente propende a repetir en lugar de recordar

Reviviendo el pasado

La neurosis de la transferencia

Se produce en el paciente un aumento de la regresión al servicio del Yo

Ejemplificado por la mayor autoobservación

Debido a la relativa privación de estímulos sensoriales y la frustración que produce el hecho de que el analista es neutral

No premia ni castiga

Se mantiene como una figura estable y no toma partido ni en pro ni contra de las figuras conflictivas del paciente

El paciente condensa la disposición transferencial en el analista

Las vivencias se sienten en el aquí y ahora y la neurosis habitual del paciente se convierte en —neurosis de transferencia

La transferencia negativa

Comprende el odio y la agresiva (enojo, disgusto, rabia o desprecio por el analista)

La transferencia positiva

Comprende el respeto, el gusto, el cariño, la confianza, el amor al prójimo hacia el terapeuta o eventualmente el amor pasión.

Análisis del material del paciente

El análisis caracteriza todas las técnicas consideradas analíticas

Tienen por objetivo directo incrementar el *insight* que el paciente tiene de sí mismo

Suele comprender cuatro procedimientos

Confrontación, aclaración, interpretación y elaboración o translaboración