



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rosa Elena López Solís

Nombre del tema: Modelos fenomenológicos y terapia gestalt

Nombre de la Materia: Modelos de intervención en psicoterapia

Nombre del profesor: Bella Raquel López García

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 7^{mo} cuatrimestre

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 5 DE DICIEMBRE DEL 2021

MODELO FENOMENOLÓGICOS Y TERAPIA GESTALT

Modelos fenomenológicos

heterogeneidad entre los distintos enfoques fenomenológicos

Positivo

- Ψ Concepción filosófica positiva del hombre, aunque puede ser poco realista.
- Ψ No se centran en la patología, sino en la autorrealización y en lo que el cliente puede llegar a ser.
- Ψ El énfasis en la relación terapéutica los hace especialmente atractivos para los clínicos.
- Ψ Parecen especialmente adecuados para personas con problemas de identidad o de valores.

Negativo

- Ψ Las formulaciones teóricas son imprecisas y vagas, por lo que resulta muy difícil o imposible someterlas a prueba
- Ψ Se describe el comportamiento humano, especialmente los aspectos subjetivos, pero, en general, no se identifican y/o precisan las variables que lo controlan.
- Ψ Se centran en la experiencia consciente como determinante de la conducta humana y relegan otros muchos factores (biológicos, situacionales, condiciones de aprendizaje, motivos inconscientes).
- Ψ La razón se subordina al sentimiento, se busca el conocimiento a través de la experiencia subjetiva y se relega el análisis racional.
- Ψ Los tratamientos fenomenológicos, especialmente los basados en la relación, son vagos y poco realistas.

Autores representativos

características básicas

- Son
- Ψ Rogers
 - Ψ Perls
 - Ψ Berne
 - Ψ Moreno
 - Ψ Lowen
 - Ψ May y Frankl.

Autonomía personal y responsabilidad social

Permite ser responsable ante la sociedad

No se enfatizan las habilidades del cliente o las estrategias para afrontar el ambiente

Autorrealización

- Ψ De forma innata un potencial de crecimiento
- Ψ Una tendencia a desarrollarse y a progresar hacia la madurez

Maslow

Para buscar la autorrealización

Es necesario

Satisfacer primero cuatro tipos de necesidades básicas

- Ψ fisiológicas (hambre, sed, sexo)
- Ψ Psicológicas (seguridad),
- Ψ De relación social (pertenencia, aceptación)
- Ψ Autoestima (respeto a uno mismo).

Orientación hacia metas y búsqueda de sentido

Las acciones humanas son intencionales, van dirigidas a metas

La persona se mueve

Mediante

motivaciones materiales valores —tales como la libertad, justicia y dignidad

Concepción global de la persona

Conjunto integrado en el que sentimiento, pensamiento y acción forman un todo.

por tanto

El tratamiento las personas han de ser atendidas en su conjunto

Punto de vista fenomenológico

Las personas

El comportamiento está determinado principalmente por la percepción que tiene de sí misma y del mundo.

Las personas crean la —realidad— a partir de sus percepciones idiosincrásicas

Se puede comprender a una persona si se es capaz de percibir las cosas como ella las percibe

Énfasis en el aquí y ahora

Se concede poca o menos importancia a la historia del cliente

Se acentúan la experiencia inmediata y las emociones

El foco de la terapia rara vez se aleja de lo que está sucediendo durante la sesión

El terapeuta no adopta el papel de experto

se da más importancia a las **actitudes del terapeuta** que a las **técnicas concretas**.

MODELO FENOMENOLOGICOS Y TERAPIA GESTALT

Terapia centrada en el cliente de Carl Rogers

Características

Confianza en la capacidad de la persona para dirigir su propia vida

El crecimiento de una persona

depende de

Existe una tendencia innata a la autorrealización

Sistema de evaluación de las experiencias

Para saber si son

Tendencia a madurar, a expresar y activar todas las capacidades del organismo

Positivas o negativas según sean congruentes o no

De sentimientos directos u orgánicos

depende

Los juicios de los otros

Autores

- Ψ Fritz Perls
- Ψ Laura Perl
- Ψ Goodman
- Ψ Simkin
- Ψ Weisz
- Ψ Hefferline

Técnicas empleadas por la terapia gestáltica son

- Ψ Uso del presente en la comunicación verbal
- Ψ Señalamiento del comportamiento no verbal para que el cliente analice el significado del mismo
- Ψ Trabajo con sueños
- Ψ Técnica de la silla vacía.

Se emplean también técnicas de otros

- Ψ Como el psicodrama de Moreno
- Ψ El trabajo corporal de la bioenergética.

Terapia Gestalt

Características

- Ψ Cada persona tiene una tendencia natural a completar su existencia a satisfacer sus necesidades y deseos legítimos
- Ψ Cada persona es responsable de su conducta
- Ψ Se enfatiza el aquí y ahora. Se busca que el cliente no se refugie en el pasado.
- Ψ Se persigue que el cliente tome conciencia de sus necesidades, emociones y demandas del medio más allá de las intelectualizaciones e interpretaciones
- Ψ La conciencia de la persona puede resultar distorsionada o incompleta al tratar de evitar el conflicto entre las propias necesidades y las exigencias del medio

Perls

Se centra

En los mecanismos de defensa

Las personas a las que resulta incómodo experimentar y expresar directamente ciertas necesidades

Pueden desarrollar

Estrategias o juegos manipuladores

Para así

Satisfacer dichas necesidades de forma indirecta

La meta fundamental de la terapia gestalt

Es restablecer el proceso de crecimiento del cliente

Para ello

Se ayuda a este a tomar conciencia de los sentimientos, deseos e impulsos propios que han sido negados

A reconocer los sentimientos, ideas y valores que considera propios, pero que ha adoptado de otras personas.

La dependencia de las normas y valores sociales

Dificulta la consideración positiva de sí mismo

Entorpece el crecimiento personal

Al obligar a pensar y actuar de modo incongruente con uno mismo

Se crean así

- Ψ Actitudes de miedo
- Ψ Ansiedad y duda sobre sí mismo y se niegan
- Ψ Distorsionan o bloquean sentimientos y deseos propios.

Los problemas psicológicos

surgen de

La discrepancia acentuada entre lo que el organismo experiencia

La incongruencia entre el sí mismo como es moldeado por los otros y el sí mismo real.

La psicoterapia centrada en el cliente se caracteriza por

1. Facilitar la autorrealización del cliente,
2. Enfatizar lo afectivo más que lo intelectual,
3. Acentuar la importancia del presente
4. Considerar la relación terapéutica como una experiencia de crecimiento.

MODELO FENOMENOLOGICOS Y TERAPIA GESTALT

Terapia familiar

La familia



EL MOVIMIENTO

Empezó cuando

Por primera vez fueron observadas personas con comportamientos sintomáticos en su hábitat familiar

las reglas del establecimiento psicoanalítico prohibían la contaminación de la terapia mediante la inclusión de los parientes

No había terapia del padre ni de la madre ni de la familia, ni primera entrevista de terapia familiar.

Como resultado

El "tratamiento" se hacía casi siempre a guisa de investigación

Se desarrolló una antropología en el hogar en que los clínicos se

por primera vez, se hizo visible el marco familiar de los desórdenes psiquiátricos.

Los seres humanos también tienen cierta incapacidad para ver los sistemas de relaciones que los mantienen

Representa más que un enfoque distinto a la terapia

Es una forma diferente de considerar el comportamiento, y se le puede describir como una clase de investigación de comunicaciones que enfoca las relaciones de la gente cara a cara en grupos vivos.

Una familia que está desequilibrada

Respecto a su propio sistema

Está desequilibrada con respecto a su propio sistema

porque

Está manteniendo el equilibrio de otros sistemas

Estará

perpetuamente expuesta a los efectos destructivos de cadenas de retroalimentación positiva

Todas las familias periódicamente se desequilibran

Al ir alterándose las posiciones de poder entre las generaciones

todas las familias experimentan las presiones todas las familias experimentan las presiones

que producen círculos viciosos

La terapia de familia demanda el empleo de

El terapeuta de familia

No puede observar y sondear desde afuera

Tiene que integrarse en un sistema de personas interdependientes

Para ser eficaz como miembro de este sistema

De responder a las circunstancias en armonía con las reglas del sistema

El terapeuta espontáneo

Se trata de constructos teóricos

Las habilidades específicas de la terapia

Que se aprenden por vía deductiva

Conocimientos sobre las características de las familias como sistemas

Se transmiten por vía inductiva

La participación del terapeuta en ese proceso

El proceso de su transformación

En un proceso de aprendizaje

debe poseer