



Mi Universidad

SÚPER NOTA

Nombre del Alumno: SHEYLI VELAZQUEZ RODRIGUEZ .

Nombre del tema: ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA.

Nombre de la Materia: PSICOPATOLOGIA II

Nombre del profesor: BELLA RAQUEL LOPEZ GARCIA.

Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGIA.

Cuatrimestre: 7MO.

Frontera Comalapa, Chiapas a 17 de octubre del 2021.

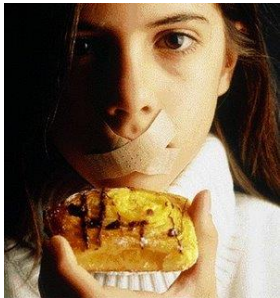
Anorexia nerviosa

Trastorno alimentario que provoca que la persona se obsesione con su peso y lo que ingiere.



Miedo intenso a ganar peso o a engordar, o comportamiento persistente que interfiere en el aumento de peso, incluso con un peso significativamente bajo.

Alteración en la forma en que uno mismo percibe su propio peso o constitución.



TIPO

Tipo restrictivo: Durante los últimos tres meses, el individuo no ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas.

Tipo con atracones/purgas: Durante los últimos tres meses, el individuo ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas.



CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

- La restricción de la ingesta energética persistente.
- El miedo intenso a ganar peso o a engordar.
- La alteración de la forma de percibir el peso y la constitución propios.

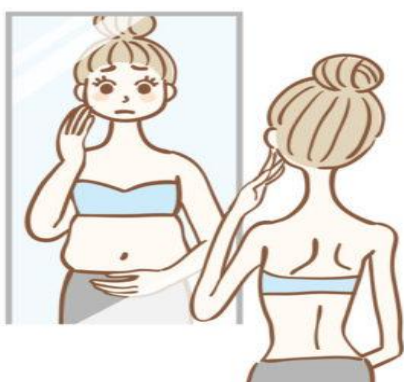
AFECCIONES MÉDICAS

La semihambre y los comportamientos de purga que a veces se asocian a la misma pueden llevar a desarrollar afecciones médicas.

Comportamientos tales como el vómito auto provocado y la utilización incorrecta de laxantes, diuréticos y enemas pueden causar alteraciones que generan resultados analíticos

Algunos individuos con anorexia nerviosa no muestran anomalías en las pruebas de laboratorio.

Algunos individuos con este trastorno pueden admitir que están delgados, a menudo no reconocen las graves consecuencias médicas de su estado de desnutrición.



Los individuos con este trastorno suelen tener miedo intenso a ganar peso o a engordar, la preocupación por ganar peso puede aumentar incluso cuando se pierde.



El compromiso nutricional asociado a este trastorno afecta a la mayor parte de los sistemas orgánicos principales y puede producir varias alteraciones.

Muchas personas con anorexia nerviosa tienen signos y síntomas depresivos, como:

- Disminución del interés por el sexo
- Insomnio
- Ánimo deprimido
- Aislamiento social
- Irritabilidad

Los individuos con anorexia nerviosa de tipo restringido, los que presentan el tipo con atracones /purgas tienen niveles superiores de impulsividad y son más propensos a abusar del alcohol y de otras drogas.

Bulimia nerviosa

Trastorno de la alimentación que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un periodo corto de tiempo. Esto se une a una preocupación excesiva por el control del peso corporal, lo cual se puede llevar a utilizar métodos para controlar el aumento de peso.



EPISODIOS RECURRENTE DE ATRACONES

Se caracteriza por los dos hechos siguientes:

Ingestión, en un período determinado.

Sensación de falta de control sobre lo que se ingiere durante el episodio.

- Los atracones es una de las características principal es una alteración de la cantidad de alimentos consumidos que por el deseo de un nutriente específico.

Hay comportamientos compensatorios inapropiados recurrentes para evitar el aumento de peso.

Como:

- El vómito autoprovocado
- El uso incorrecto de laxantes
- Diuréticos u otros medicamentos
- El ayuno o el ejercicio excesivo



Los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados se producen, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses.

GRAVEDAD



Leve: Un promedio de 1-3 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Moderado: Un promedio de 4-7 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Grave: Un promedio de 8-13 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Extremo: Un promedio de 14 episodios o más de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.



- ✓ Los episodios recurrentes de atracones.
- ✓ Los comportamientos compensatorios inapropiados y recurrentes para evitar el aumento de peso.
- ✓ La autoevaluación que se ve influida indebidamente por el peso y la constitución corporal.

Hay tres características principales de la bulimia nerviosa:

Las personas con bulimia nerviosa le conceden una importancia excesiva al peso o a la constitución corporal en su autoevaluación, factores importantes para determinar su autoestima.

