



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: FLORISELDA VELÁZQUEZ MÉNDEZ

*Nombre del tema: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y DE LA
INGESTA DE ALIMENTOS “ANOREXIA NERVIOSA Y BULIMIA NERVIOSA”*

Parcial:

Nombre de la Materia: PSICOPATOLOGÍA II

Nombre del profesor: BELLA RAQUEL LÓPEZ GARCÍA

Nombre de la Licenciatura: PSICOLOGÍA GENERAL

Cuatrimestre: SÉPTIMO

ANOREXIA NERVIOSA

La anorexia nerviosa es un trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por una restricción de la ingesta alimentaria



Da lugar a una considerable pérdida de peso que se mantiene por debajo del mínimo esperable para la edad, sexo o el desarrollo evolutivo de cada paciente, hasta llegar en ocasiones a un estado de grave desnutrición.



◦ Tipo restrictivo: Durante los últimos tres meses, el individuo no ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas.

TIPOS

◦ Tipo con atracones/purgas: Durante los últimos tres meses, el individuo ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas

- En estos px el sentido de competencia y valía personal están relacionadas según el grado de control en la forma y peso corporal.
- Consiste básicamente en una restricción estricta de los alimentos y con ello reducir el peso.
- Estos sujetos consideran que no padecen un problema.



CARACTERÍSTICAS BÁSICAS

Alteración de la forma de percibir el peso y la constitución propios



Restricción de la ingesta energética persistente

Miedo intenso a ganar peso o a engordar



BULIMIA NERVIOSA

La bulimia nerviosa es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por episodios repetidos de ingesta excesiva de alimentos en un periodo corto de tiempo.



La persona que padece bulimia se ve gorda, tiene una idea distorsionada de su propio cuerpo, aunque presenta un peso normal y presenta sentimientos permanentes de insatisfacción corporal, miedo a engordar, no es capaz de controlar sus impulsos con la comida y no puede resistir el deseo de realizar un atracón.



CARACTERÍSTICAS DIAGNÓSTICAS

Episodios recurrentes de atracones.



Comportamientos compensatorios inapropiados y recurrentes para evitar el aumento de peso

Autoevaluación que se ve influida indebidamente por el peso y la constitución



GRAVEDAD

Leve: Un promedio de 1-3 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Moderado: Un promedio de 4-7 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Grave: Un promedio de 8-13 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Extremo: Un promedio de 14 episodios o más de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

