



Mi Universidad

Su pernota

Nombre del Alumno, Leonel López Morales

Nombre del tema, bulimia y anorexia

Parcial I

Nombre de la Materia, psicología II

Nombre del profesor, Bella Raquel López García

Nombre de la Licenciatura, psicología general

Cuatrimestre, séptimo cuatrimestre

Anorexia nerviosa

- ❖ Trastorno alimentario que provoca que la persona se obsesione con su peso y lo que ingiere



- ❖ **Tipo restrictivo** Durante los últimos tres meses, el individuo no ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas, es decir, vómito autoprovocado o utilización incorrecta de laxantes.



- ❖ **Tipo con atracones purga** Durante los últimos tres meses, el individuo ha tenido episodios recurrentes de atracones o purgas, es decir, vómito autoprovocado

- ❖ **Características diagnósticas** La anorexia nerviosa tiene tres características básicas: la restricción de la ingesta energética persistente, el miedo intenso a ganar peso o a engordar o un comportamiento persistente que interfiere con el aumento de peso



Los síntomas obsesivo-compulsivos, estén o no relacionados con la alimentación, son a menudo destacados. La mayoría de los individuos con anorexia nerviosa está preocupada con pensamientos sobre la comida.

- ❖ **trastorno alimenticio** y psicológico caracterizado por la adopción de conductas en las cuales el individuo se aleja de las formas de alimentación saludables, consumiendo comida en exceso en períodos de tiempo muy cortos, seguido de un período de arrepentimiento, el cual puede llevar al individuo a expulsar el exceso de alimento a través de vómitos o laxantes.



gravedad actual

Leve: Un promedio de 1-3 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Moderado: Un promedio de 4-7 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana.

Grave: Un promedio de 8-13 episodios de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana

. Extremo: Un promedio de 14 episodios o más de comportamientos compensatorios inapropiados a la semana

- ❖ **Episodios recurrentes de atracones** se caracteriza por los dos hechos siguientes Ingestión, en un período determinado

Sensación de falta de control sobre lo que se ingiere durante el episodio (p. ej., sensación de que no se puede dejar de comer o controlar lo que se ingiere o la cantidad de lo que se ingiere

Los atracones y los comportamientos compensatorios inapropiados se producen, de promedio, al menos una vez a la semana durante tres meses



✓ Hay tres características principales de la bulimia nerviosa

- ❖ los episodios recurrentes de atracones
- ❖ los comportamientos compensatorios inapropiados y recurrentes para evitar el aumento de peso
- ❖ la autoevaluación que se ve influida indebidamente por el peso y la constitución corporal