



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA: BIOQUÍMICA

NÚMERO DE LA PRÁCTICA: 1

NOMBRE DE LA PRÁCTICA: AMINOÁCIDOS

NOMBRE DEL PROFESOR: NERY FABIOLA ORNELAS RESÉNDIZ

NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ IGNACIO CHABLÉ ZACARÍAS

GRUPO: B

GRADO: 1ro

FECHA DE ENTREGA: 06/11/21

“AMINOÁCIDOS”

Los aminoácidos son moléculas que se combinan para formar proteínas, los aminoácidos y las proteínas son muy fundamentales para nuestra vida. Cuando digerimos o descomponemos las proteínas los aminoácidos se acaban. El cuerpo humano utiliza aminoácidos para producir más proteínas ya que esto ayuda al cuerpo a:

- Descomponer los alimentos
- Crecer
- Reparar tejidos del cuerpo
- Así como también llevan a cabo muchas otras funciones corporales

El cuerpo también puede también puede usar los aminoácidos como una fuente de energía.

Estos se clasifican en tres grupos:

- Aminoácidos esenciales
- Aminoácidos no esenciales
- Aminoácidos condicionales

AMINOÁCIDOS ESENCIALES

- Estos aminoácidos no los produce el cuerpo, solo pueden prevenir de los alimentos.
- Los 9 aminoácidos más importantes son: histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano y la valija.

AMINOÁCIDOS NO ESENCIALES

Se le llama no esenciales porque nuestro cuerpo pueden producir este tipo de aminoácidos por lo tanto se les conoce como aminoácidos no esenciales.

Esto significa que estos aminoácidos no lo obtenemos de los alimentos que consumimos. Los aminoácidos no esenciales incluyen: alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, cisteína, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina y serina.

AMINOÁCIDOS FUNCIONALES

- Estos aminoácidos no son tan esenciales solo en momentos como de enfermedad o estrés.
- Los aminoácidos condicionales incluyen: arginina, cisteína, glutamina, tirosina, glicina, ornitina, prolina, y serina.

Nosotros no necesitamos ingerir aminoácidos esenciales esenciales o no esenciales en cada comida, pero es muy importante tener un equilibrio de ellos en todo el día. Una dieta basada en un solo producto no será adecuada ya que solo ingeriríamos un solo tipo de aminoácido.

BIBLIOGRAFÍA

<https://medineplus.gov>

<https://es.m.wikipedia.org>

<https://booksmedicos.org>