

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



MATERIA: Psicología y salud

***UNIDAD 3: Instrumentos de la psicología de la Salud.
Ensayo***

MAESTRA: Enriqueta Isla Hernández

ALUMNO(A): Ana Lucia Solís Hernández

CARRERA: Lic. Enfermería

CUATRIMESTRE: " 1°"

GRUPO: " B"

FECHA DE ENTREGA: 09/10/21

INTRODUCCION

En este ensayo se hablará acerca de la unidad 3 Instrumentos de la psicología la cual tratara acerca de los instrumentos psicológicos, ya que estos se utilizan de una forma para legitima que proporcionan fuentes de datos de un sujeto, ya que en muchas ocasiones se utiliza indistintamente instrumentos, técnicas y test, pero no son iguales. Los test son instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos sistemáticos y tipificados que se utiliza para para comparar la conducta de dos o más personas. Así como también las mayorías de los psicólogos optan por utilizar en el proceso de evaluación psicológicas instrumentos desarrollados desde otros enfoques teóricos. Según FERNANDEZ BALLESTEROS. Los principales tipos de auto informes son las entrevistas, cuestionarios entre otros.

TIPOS DE ENTREVISTAS

Existen varios tipos de entrevista por ejemplo entrevista estructuradas esta se caracteriza por estar planteada, se hacen preguntas a un entrevistado, entre sus ventajas se encuentran lo que favorece el análisis comparativo, a diferencia de una entrevista no estructurada ya que esta consiste en tener ventajas, ya que se logra que habilite la profundización sobre los temas de interés. para este tipo de entrevista se necesita una técnica de información en el tema para poder profundizar y dialogar vemos que existen muchos tipos de entrevistas las cuales tienen sus ventajas y sus desventajas y cada una tiene un objetivo, como por ejemplo las entrevistas laborales tienen como finalidad hacer varias preguntas que se deben ser respondidas en un dialogo entre el entrevistador y entrevistado de manera más fluida o natural. Toda entrevista tiene conocimiento sobre el tema de discusión.

Así pasa también con las entrevistas clínicas , estas se dan entre un profesional y un paciente este tipo de entrevista tiene como finalidad obtener una noción del problemas o patología que sufre el paciente , esto permite construir una cierta relación entre el médico y el paciente , siempre y cuando se vaya contando con la confianza y la confianza como base de vinculo , estas entrevistas por lo general suelen ser breves y concretas , pero ay algo que el médico debe de tener en cuenta que al formular las preguntas debe tener en cuenta los criterios de calidez y sensibilidad humana , porque es importante esto ya que al tener en cuenta esto el paciente tendrá más confianza se sentirá a gusto y podrá continuar con sus entrevistas

Asi como también es de suma importancia las pruebas psicológicas ya que son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener información determinada. Este tipo de pruebas logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona. los tipos de pruebas psicológicas son muy variables y su clasificación depende de la perspectiva es por ello que se hacen las pruebas a nivel estructural.

PRUEVA ESCRITA. Estas se asocian a los cuestionarios exámenes escritos entre otras. Las pruebas orales, son las que se realizan para saber la actitud del paciente, con la finalidad de evaluar el desenvolvimiento y respuesta en situaciones bajo presión, así como este tipo de pruebas existen otras que también son de suma importancia, algo importante que no se debe olvidar es que las pruebas no necesariamente se realizan de forma individual, al igual se puede considerar los test.

Existen distintos tipos de clasificación, Las más aceptables como pruebas psicométricas, pruebas objetivas. Estas son totalmente estructuradas y están basadas en las correlaciones fisiológicas.

Pruebas estructurales, temática, expresiva, constructivas, y pruebas asociativas.

ODSERVACION DI RECTA.

Este método es utilizado para la recolección de datos, así como también se emplea en ocasiones en encuestas, cuestionarios entre otros, al momento de hacer este tipo de observación directa se puede realizar de dos formas la primera seria de forma ENCUBIERTA es decir si el objeto o

persona no se está dando cuenta de que está siendo observado. La segunda sería de forma MANIFIESTA. Si el objeto está siendo consciente de que está siendo observado

Los factores que se deben tomar en cuenta cuando se hace la observación directa son, si el objeto de estudio sabe que está siendo observado hay que tener en cuenta la relación entre el observador y el que está siendo observado, este tipo de observación se realiza cuando se desea estudiar el comportamiento del paciente en situación determinada, así también la auto observación es una herramienta para generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y forma de responder ante la vida el auto observarse no quiere decir que nos autocritiquemos, al contrario nos brinda un enfoque positivo que nos permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda. uno de los primeros pasos importante como superación personal es tomar conciencia y observarnos sin criticar

Se dice que el Psicólogo social Mark Snyder propuso que en los años 70 la auto observación que frecuentemente también se traduce de forma literaria como AUTOMONITORIZACION estos términos hacen que supervisemos y controlemos nuestro comportamiento y la imagen que proyectamos ante situaciones sociales.

También existen varias técnicas de auto registro, en el cual el paciente puede adquirir la instrucción de observar cuando ocurre algo en que circunstancia y con qué frecuencia, porque el autor registró es una técnica muy útil en la terapia de psicología general. .

LAZARUS Y FOLKMAN En 1984 a través de la teoría de la evaluación cognitiva, explica el proceso mental que tiene influencia sobre los factores de estrés

La tendencia amenazadora del estrés en ese individuo, así como también ante una situación amenazante, la persona debe realizar una serie de evaluaciones automáticas a modo de los pensamientos,

Así como también para poder conocernos y entender porque nuestro comportamiento de porque actuamos y porque nos sentimos más tristes o ansioso, se necesita realizar una actividad que en este caso sería el auto registro así que realizando el auto registro nos podremos auto corregir.

CONCLUSION

Bueno pues este ensayo trato de los distintos tipos de instrumentos de psicología , el cual fue de mucha importancia para mí ya que esto me ayudo para obtener un nuevo conocimiento , el saber de qué trataba cada prueba psicología en que consistía cada una , al igual q la forma de observación directa en trae otras , fue muy satisfactorio saber que la psicología tiene mucho , el cómo es indispensable para nuestra vida , esto me hizo comprender muchas cosas que no tenía clara ..