# Universidad del sureste

## Lic. En enfermería

## PSICOLOGIA Y SALUD

**Docente: HILDA ENRIQUETA ISLAS HERNANDEZ**

**Alumno:** Francisco De La Cruz Hernández

**Actividad**: **Realizar un Mapa conceptual de la Unidad 1 Psicología y Salud conceptos**

miMind

# psicologia y salud conceptos

- objetivo
  - estudiar el comportamiento humano
    - **1.1.- Orígenes de la Conducta Humana**
      - constituyen
        - conjunto de reacciones psíquicas
    - **1.2.- Definición de Salud**
      - varias concepciones para la definición de salud
        - equilibrio inestable del ser humano en relación con factores biológicos
    - **1.3.- Antecedentes de la Psicología en la Salud**
      - Desde la antigüedad
        - influenciada por fuerzas espirituales
          - argumentar su origen
            - fenómeno natural
            - apartir de
              - la Segunda Guerra Mundial
                - se consolidó las áreas de Psicología Clínica y de salud mental
            - ejemplos
              - 1973. Lee Birk acuña el término Medicina Comportamental que restringe a la técnica de biofeedback
              1974. Se crean los dos primeros centros de este tipo: el Center for Behavioral Medicine de la Universidad de Pensilvania y el Laboratory for the Study of Behavioral Medicine de la Universidad de Stanford
              - 1979. Se publica el libro Health Psychology, el primero que aborda esta temática.
              También se publican los primeros libros sobre Medicina Comportamental que dan lugar a una explosión de publicaciones de este tipo.
      - El modelo biomédico y el modelo biopsicosocial
        - modelo biopsicosocial
          - dentada
            - la interacción de los factores psicológicos y sociales
        - modelo biomédico
          - perspectiva dualista que separa el cuerpo y la mente
        - Definiendo la Psicología de la Salud: ¿qué es?
          - un campo que engloba aportaciones diversas de la psicología en relación a la educación, la ciencia y la profesión, aplicadas a la salud y a la enfermedad.
    - **1.4.- Intervención de la Psicología en la Salud**
      - dos categorías
        - investigación en organización de sistemas de salud
        - investigación en políticas de la salud
          - se enfoca en
            - escala macro e interorganizacional del sistema de salud
    - **1.5.- Comportamiento y Salud**
      - Ser y sentirse saludable
        - está determinado
          - múltiples factores
            - físicos, psicológicos y sociales
      - Psicología de la salud
        - se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado: la psicología de la salud
    - **1.6.- La Psicología de la Salud**
      - La psicología de la salud: la construcción de un campo
        - plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades
      - plantear una breve reseña alrededor de la evolución histórica de la interpretación causal de la salud y las enfermedades
        - diastópicamente
          - La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses
            - no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos
          - En la Edad Media
            - atribuidas a la ira de Dios o a la acción del demonio
          - El Renacimiento
            - respuestas prácticas a los problemas de salud que afectaban a la población
            - nacimiento de la microbiología
              - confirmó la interpretación materialista de la enfermedad