## <u>Universidad del sureste</u>

Nombre del alumno: Neftalí Álvaro Lopez

Unidad: 2 grupo: B

Profesora: Hilda Enriqueta islas Hernández

Materia: psicología y salud

Tema: El papel de la psicología en la salud

Carrera: licenciatura de enfermería

Fecha de entrega:

02/10/2021

Es el comportamiento del individuó constituido por la salud o la enfermedad. Objetivos • Se observa desde dos puntos de vista en sus relaciones con la enfermedad y como generador de recursos adaptivos. El paciente Objetivos de la psicología en salud. Estudia en sus funciones características. La promoción de salud. La investigación. El comportamiento La búsqueda de información. del profesional. Diagnostico. Tratamiento. Rehabilitación.

Comportamiento saludable.

- Controlar los estímulos antecedentes y consecuentes tanto externo como interno.
- Propiciando una adecuada disposición psicológica.
- Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan auto controlar su propio comportamiento.

La intervención en psicología de la salud.

Estrategias para controlar estímulos externos.

- Conocer los principios básicos del aprendizaje.
- Aprender estrategias operantes como el control del estímulo.
- Reforzamiento social y material.
- Conocer que es el estrés psicosocial.

Estrategias para influir en disposición psicológica flexible.

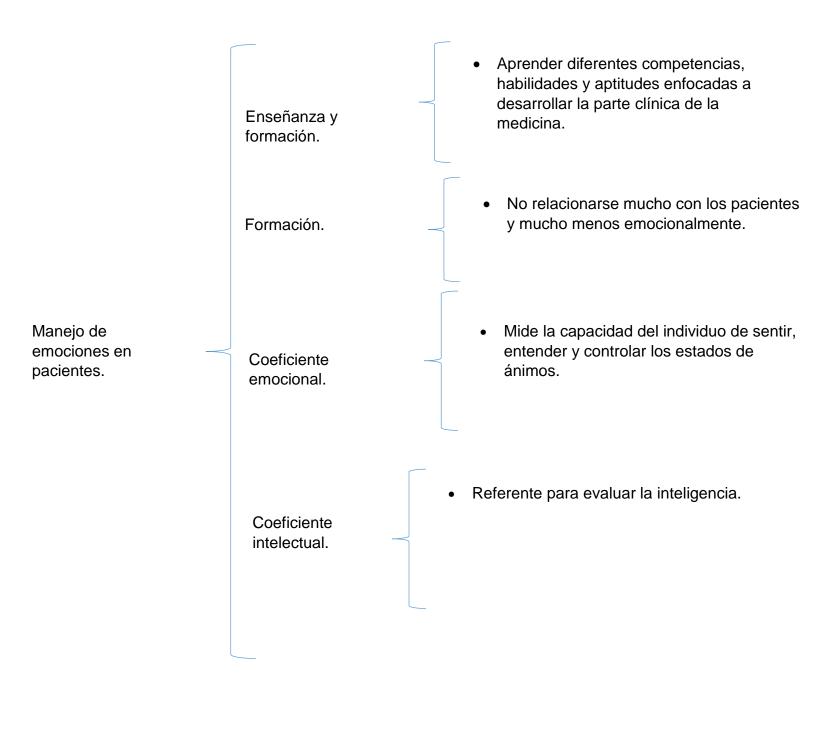
- Adquirir conocimiento para conocer a los pacientes respecto a la enfermedad y su tratamiento.
- Aprender a desarrollar con los pacientes, empatía, confianza, colaboración recíproca y asertividad controlada

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar. Objetivo de la intervención. El objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que Proceso de han podido intervenir en la aparición del intervención. problema. Este aspecto es fundamental para poder trabajar a lo largo de la intervención. Comprensión del problema Conlleva el diseño y plan de tratamiento especializado y ajustado a cada persona. Propuesta de tratamiento. Otorga un papel activo desde el principio de la terapia que lleva a Características de cabo diferentes ejercicios y tareas. intervención.

La metodología de la

intervención en la

salud.



## Se puede relacionar con con la experiencia del cuidar desde el punto en que la enfermera ofrece sus función Capacidad de Brindar comprensión comunicación Apoyo Simpatía Compasión Propone la modificación del comportamiento humano y de factores relacionados Comunicación en Una breve comunicación tiene resultados enfermería positivos Es preciso establecer una verdadera empatía entiendo la capacidad de reconocer y compartir emociones y Relación. estado de ánimos. Mejorar el estado de salud del paciente Propósito. haciendo su estancia más saludable en el hospital

Relación paciente enfermera (o)

Da importancia a los efectos del ambiente social y las constas sobre la conducta y la influencia reciproca Modelo cognito-social Se originó en los intentos de los El modelo en psicólogos del servicio de salud para creencias en salud entender por qué tan pocas personas acudan a programas y servicios Intenta lograr un cambio de actitudes y motivan a las personas a desarrollar Modelo de reducción habilidades conductuales que reduzcan de riesgo el riesgo. Se enfoca en las condiciones que hacen posibles el cambio de la observación de individuos que están Modelo transteorico tratando de cambiar por si solos sin del modelo de la ninguna ayuda profesional conducta Es un modelo que pretende enfocarse para la comunidad y no hacia problemas Modelo integrativo. individuales.

Diversos modelos de

las psicologías de la

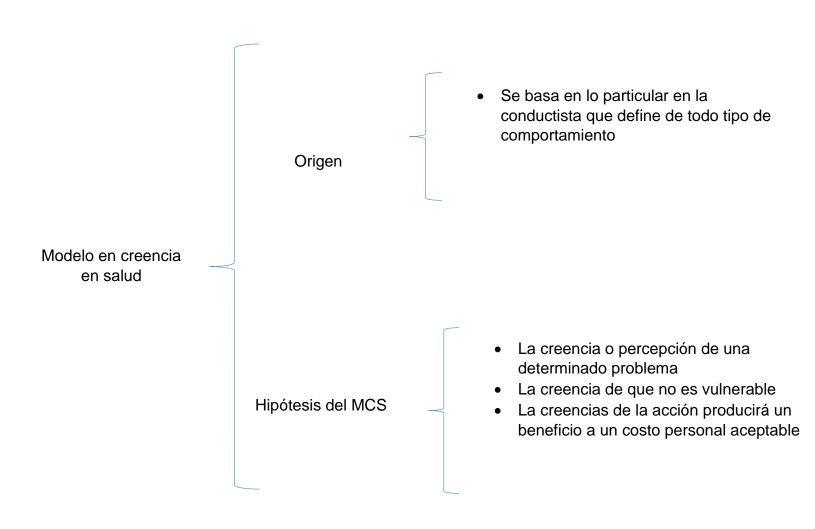
salud

Capacidades básicas Modelo cognitivo-social

- Capacidad simboliza dora
- Capacidad de prevención
- Capacidad vicaria
- Capacidad auto reguladora
- Capacidad de autorreflexión

Conceptos básicos

- Bandura: la teoría que uniría el conductismo.
- Auto eficacia: la capacidad personal para creer en sí mismo generando confianza que facilite la obtención de los resultados



Concibe al ser humano como un animal racional que presenta la información o la utiliza sistemáticamente Acción responsable Intento, integrar factores actitudinales y comportamientos para aplicar las Resultados conductas saludables. La teoría de acción razonada Usan un factor de tipo personal que comprende los sentimientos afectivos del individuo ya sea positivo o negativo Actitudes hacia un comportamiento

Disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas Objetivos • Prevención primaria: evitar que las personas se infecten por VIH Tipo de prevención Modelo de reducción prevención secundaria: de riesgo tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad y para desarrollar estrategias para las personas ya infectadas Disminuir la morbilidad y disminuir la trasmisión del VIH Aumentar la calidad de vida Primerias para Incrementar la retención del tratamiento reducir el riesgo Evitar compartir jeringas

Adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada uno Psicoterapia integral Procesó de interactuar la personalidad Unión de los sistemas afectados, cogito, conductual, y psicológico Tipos de psicoterapia Modelo integrativo Facilitar la plenitud de la cuidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsiquica, intrapersonal, y Objetivo socio-política