



Nombre del alumno (a): sujeidi lópez morales

Nombre del profesor: ervin silvestre castillo

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico del “concepto de salud”

Materia: salud publica comunitaria

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7º cuatrimestre

Grupo: “B”

Su evolución histórica

El sentido de la salud ha ido evolucionando en función del momento histórico, de las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos.

Fueron las civilizaciones egipcia y mesopotámica las que iniciaron el primer cambio conceptual, pasando del sentido mágico religioso a un desarrollo de la higiene personal y pública.

El cambio conceptual más importante tuvo lugar en 1946 cuando la organización mundial de la salud en su carta magna define la salud como “completo estado de bienestar físico, psíquico y social”.

Enfoques teóricos relacionados con el concepto de salud

• El modelo biopsicosocial

Este modelo fue propuesto por engel y es una propuesta integradora, comprensiva y sistémica de los niveles, biológicos, psicológicos y sociales del individuo.

Proporciona una gran flexibilidad en la aproximación a la salud, si bien es cierto que carece de una estructura consolidada de factores o dimensiones, esto mismo otorga al modelo libertad suficiente como para explorar las múltiples causas presentes en los problemas de salud.

• El modelo salutogénico

Este modelo fue propuesto por antonovsky recoge conceptos tales como la personalidad resistente, dureza y resiliencia, con un enfoque interdisciplinar, constituyendo un sólido fundamento teórico para la promoción de la salud.

Resulta de una gran utilidad en el abordaje de comunidades, debido a la multitud de elementos que integra.

• El modelo de salud positiva

Dentro de este modelo, seligman y csikszentmihalyi proponen, en relación al pasado, las dimensiones de bienestar, contención y satisfacción, de fluidez y felicidad, en el presente, y la esperanza y el optimismo en cuanto al futuro.

Proporciona un enfoque esperanzador en la intervención en salud, si bien se echa de menos su articulación con la enfermedad, es decir de qué manera la salud impacta en la enfermedad.

• El modelo holista de salud

La salud y la enfermedad no son términos exclusivamente biológicos o psicológicos, sino de la totalidad de la persona y el entorno, es la persona la que enferma no el organismo.

Involucra también las posibilidades externas que permiten actuar, las cuales se unen con las capacidades internas, así como el concepto de felicidad al cual se llega mediante la salud y la obtención de metas en la vida y es actualmente, una teoría y serie de modelos muy bien formulados.

• El modelo de elección personal

Este modelo, creado por glasser se basa en que las personas satisfacen una serie de necesidades como son supervivencia, amor y pertenencia, poder, libertad y la diversión.

Se centra en la situación de la persona en su momento actual y en la distancia que presenta un individuo en cuanto a la satisfacción de las necesidades, poniendo el énfasis en la toma de decisiones.

• El modelo de salud como bienestar

Nieboer, et al, consideran que todos los individuos intentan mejorar sus condiciones de vida satisfaciendo ciertas necesidades o alcanzando ciertas metas, mediante la realización de conductas inteligentes; esto les permite conceptualizar el bienestar como la consecución de ciertas metas o la satisfacción de necesidades.

• El modelo de salud como madurez

Puede entenderse desde dos grandes perspectivas como son la estática, o posesión de unas determinadas características, y la dinámica o procesual, un proceso dirigido hacia algo.

Se compone de manejo de estrés, manejo de la ira, relaciones saludables con la autoridad, integración, autocontrol, juicio, sexualidad, actitud hacia el aprendizaje, madurez intelectual, responsabilidad, centrarse en sí mismo

• El modelo de salud como inteligencia emocional

Mayer, Salovey y Caruso proponen una clasificación en tres modelos sobre la inteligencia emocional, e igualmente Fernández-Berrocal y Extremera proponen tres aproximaciones teóricas al concepto de inteligencia emocional como son el modelo de habilidad, el modelo emocional y de inteligencia social, y el modelo de competencia.

El concepto de salud

Los factores
determinantes de la salud

- Medio Ambiente

Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control.

Tampoco está en sus manos el control de los peligros para la salud que representan la contaminación de aire y del agua, ni que el medio social y sus rápidos cambios no produzcan efectos nocivos sobre la salud.

- Estilo de Vida

Representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control.

Las malas decisiones y los hábitos personales perjudiciales conllevan riesgos que se originan en el propio individuo y cuando esos riesgos tienen como consecuencia la enfermedad o la muerte, se puede afirmar que el estilo de vida de la víctima contribuyó a ello.

- Biología Humana

Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se manifiestan en el organismo como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo.

Incluye la herencia genética de la persona, los procesos de maduración y envejecimiento, y los diferentes aparatos internos del organismo, su biología puede repercutir sobre la salud de maneras múltiples, variadas y graves.

- Servicio de Atención

Incluye la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios.