



**NOMBRE DE ALUMNO:**

**ALBERTO EVELI MORALES PÉREZ**

**NOMBRE DEL DOCENTE:**

**LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**NOMBRE DEL TRABAJO:**

**ENSAYO (UNIDAD I)**

**MATERIA:**

**SALUD PUBLICA COMUNITARIA**

**GRADO: 7°**

**GRUPO: "B"**

Frontera Comalapa Chiapas a 17 De Septiembre Del 2021.

## **Definición de la materia y ámbito de estudio.**

### **Introducción**

El presente ensayo intenta tener un acercamiento general a un tema de interés para nuestra profesión como Trabajadores Sociales, el cual se refiere a la Salud Comunitaria y la participación profesional de los enfermeros comunitarios. Conocer aspectos importantes de este tema nos permite tener mayores elementos, conocimientos y competencias para que una vez que en el territorio comunitario coincidamos sepamos cómo podemos vincularnos cooperativamente y podamos unir nuestros esfuerzos para un objetivo común.

Para lo anterior nos apoyaremos de la revisión de información que la Antología de la Materia de Salud Pública Comunitaria, nos presenta, los cuales son: Aspectos generales de la salud comunitaria, principales definiciones de salud comunitaria en el siglo XXI, modelo de enfermería comunitaria, conceptos de salud pública, promoción de la salud, prevención, entes comunitarios, responsabilidad compartida, postulados de la enfermería comunitaria, proceso Acceso y manejo de la información en Salud Pública y enfermería comunitaria, proceso de enfermería comunitaria, entre otros.

## DESARROLLO

Hoy en día, todos sabemos porque somos testigos y protagonistas de los grandes cambios a nivel mundial, que la sociedad y su entorno ha sufrido de incesantes y diversas situaciones en diferentes áreas, dentro de ellas, la salud de una manera importante, altibajos que han mantenido a la población mundial en atención plena para evitar que las cosas se salgan de control y se produzca un desequilibrio y una inestabilidad.

La lectura nos muestra como el avance de la ciencia, la tecnología y los métodos de intervención han logrado que muchas de las complicaciones de salud tales como la mortalidad materna e infantil hayan mantenido una disminución, a la vez que se incrementa una mayor esperanza de vida de la población, sin embargo no quiere decir que sea con una mejor salud, por lo que aún hay mucho por hacer si queremos que las cosas cambien para mejorar esas condiciones actuales.

Situaciones como los procesos migratorios, dentro de las ciudades y más visibles entre el campo y la ciudad han favorecido que se gesten nuevos retos en materia de sanidad pública, a la vez que estas mismas situaciones llevan a las grandes organizaciones rectoras en el tema de la salud, tal como la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) que se replanteen algunos conceptos. La innovación tecnológica junto al crecimiento económico potencian las posibilidades de fortalecer la multiculturalidad y la comunicación e interacción.

Una definición de Enfermería Comunitaria es citada en la Antología de la Materia, que menciona que es: “El conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común” (p9).

A su vez, podemos darnos cuenta que en un afán de lograr con los objetivos de garantizar la salud comunitaria, se continúa rompiendo paradigmas y surgiendo nuevos, por lo que retomando el ejemplo de Nicaragua (mencionado en la lectura), un concepto con más precisión dentro de la misma Antología sería: “La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud” (p10).

Con la finalidad de favorecer un mismo lenguaje en este mismo marco, encontramos que la Salud Pública según la Organización Mundial de la Salud, es: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad” (p11).

Es importante resaltar en los conceptos anteriores, que la salud pública nos eleva la visión a un nivel que pasa la individualidad y requiere de la participación plena, consciente y estratégica de otros actores involucrados, dentro y fuera de la comunidad. Éstos últimos con una participación relevante en las intervenciones de política pública, insumos, servicios, entre otros, que conforman las redes de apoyo.

De manera importante encontramos al concepto de Promoción de la Salud, el cual consiste en “proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma” (p13).

Un concepto que me pareció muy interesante, es el de Prevención, el cual consiste en “la aplicación de la tecnología y métodos científicos, a nivel ya sea de grupos o de individuos, para promover, mantener o restaurar la salud. La prevención es el establecimiento de una barrera que evite el contacto entre el individuo, con aquellos factores que lo pueden conducir a una determinada enfermedad”. (p14).

Interesante debido a que en estos momentos de pandemia por el virus Covid-19 y sus variantes, podemos ver que se requiere mucho de esta acción preventiva, ya que de acuerdo a la lectura explica la importancia de mantener distancia entre la persona y la enfermedad.

Es importante hacer hincapié en la participación integral de los actores involucrados dentro del sistema de salud, es decir, a través de redes, sobre todo porque se requiere unir los esfuerzos y coordinarse para sumar los recursos y potenciales que permitan fortalecer la salud de las comunidades, con la idea además de evitar la duplicidad de esfuerzos y el egoísmo y protagonismo institucional. Lo anterior desde una base de corresponsabilidad donde cada uno realiza la función que le corresponde en beneficio de todos.

Un concepto muy importante por nuestro tema en cuestión es el de Enfermería Comunitaria, que de acuerdo a la Antología señala que “es el conjunto de cuidados y procedimientos de enfermería orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común, entendiéndoles como un todo continuo, siendo la única forma de resguardar la salud de uno solo de sus miembros, a través de la intervención como conjunto” (p18).

Cabe mencionar que el profesionalista de enfermería dentro de sus funciones comunitarias, posee unos postulados necesarios para lograr sus objetivos, dentro de los que podemos mencionar; apropiación de conocimientos, educación, adopción de hábitos y conductas saludables, culturización de la salud, participación ciudadana, entre otros.

Respecto al proceso de enseñanza-aprendizaje de las competencias en el ámbito de la enfermería comunitaria resaltan de dos tipos; las estrategias individuales y las estrategias grupales o cooperativas, ambas son importantes ya que se complementan una de la otra.

Finalmente cabe mencionar que la enfermera comunitaria despliega un proceso de intervención en la comunidad donde se menciona pero además es muy cierto que debe establecer una adecuada relación entre éste profesionalista y la comunidad, ya que esto le permitirá abrir las puertas de la comunidad y favorecer la participación de la población en las distintas acciones que por supuesto son para el bienestar comunitario. Entre otras acciones del proceso cabe mencionar que existen métodos e instrumentos que pueden ser muy útiles para el trabajo comunitario.

## **CONCLUSIÓN**

A manera de conclusión hago hincapié en la importancia que tiene el trabajo en la comunidad, ya que como se ha visto en la Antología, la culturización de los procesos de intervención de cualquier profesionalista, es muy necesaria, dentro de ellos, el de la enfermería comunitaria, ya que si queremos lograr nuestros objetivos de salvaguardar la salud y el bienestar social de las comunidades tenemos que tomar en cuenta este tipo de recomendaciones.

El tema de la salud comunitaria implica muchos aspectos que someramente se revisaron en nuestro ensayo, pero me ha sido muy útil profesionalmente hablando porque a partir de esta información me parece posible seguir profundizando ya que como se menciona en la antología es necesario que desde los distintos perfiles unamos esfuerzos para lograr objetivos comunes y sobre todo el bienestar de las comunidades.

## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

Antología de la Materia. Salud Pública Comunitaria. Universidad del Sureste. Periodo septiembre-diciembre.