



**Mi Universidad**

## **CUADRO SINOPTICO**

**NOMBRE DEL ALUMNO: OLINDA EDITH ORTIZ DIAZ**

**TEMA: EL CONCEPTO DE SALUD**

**PARCIAL: I**

**MATERIA: SALUD PUBLICA COMUNITARIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO**

**LICENCIATURA: LIC. TRABAJO SOCIAL Y GESTION COMUNITARIA.**

**CUATRIMESTRE: 7**

# El concepto de salud

## Concepto de salud: su evolución histórica

El sentido de la salud ha ido evolucionando en función de momento histórico, de las culturas, del sistema social y del nivel de conocimientos.

El cambio conceptual más importante tuvo lugar en 1946 cuando La Organización Mundial de la salud en su Carta Magna define la salud como "Completo estado de bienestar físico, psíquico y social".

- Salud negativa
- Salud positiva

Se centra en la ausencia de enfermedad

En la salud positiva caben dimensiones, tales como la salud social, física, intelectual, espiritual y emocional propiciándose la interacción entre sus componentes.

La Organización Mundial de la Salud señala que la salud es un completo estado de bienestar y no solo la ausencia de enfermedad, poniendo así de manifiesto la confluencia de ambas perspectivas.

## Enfoques teóricos relacionados con el concepto de salud

### El modelo biopsicosocial

Este modelo fue propuesto por Engel (1977)

Quien afirma que el mismo se enmarca dentro de la teoría general de sistemas; así, es un modelo de sistemas que asume de manera explícita la multiplicidad de causas de la salud.

Es una propuesta integradora, comprehensiva y sistémica de los niveles, biológicos, psicológicos y sociales del individuo.

El modelo biopsicosocial proporciona una gran flexibilidad en la aproximación a la salud.

### El modelo salutogénico

propuesto por Antonovsky (1979, 1987)

Consiste en una evaluación integral de la salud con carácter de intervención.

El modelo recoge conceptos tales como la personalidad resistente, dureza y resiliencia, con un enfoque interdisciplinar, constituyendo un sólido fundamento teórico para la promoción de la salud.

Este modelo resulta de una gran utilidad en el abordaje de comunidades, debido a la multitud de elementos que integra.

### El modelo de salud positiva

Seligman y proponen, en Csikszentmihalyi relación al pasado las dimensiones de bienestar, contención y satisfacción, de fluidez y felicidad, en el presente, y la esperanza y el optimismo en cuanto al futuro.

En el modelo se plantean que algunas capacidades pueden ser innatas y que, en interacción con el medio, se favorece la expresión de las mismas o no.

Este modelo proporciona un enfoque esperanzador en la intervención en salud, si bien se echa de menos su articulación con la enfermedad, es decir de qué manera la salud impacta en la enfermedad.

### El modelo holista de salud

En el modelo holista de la salud, la salud y la enfermedad no son términos exclusivamente biológicos o psicológicos.

La posición filosófica organicista u holista se relaciona con niveles y planos articulados, conectándose actualmente con las teorías de la complejidad (Albrecht, 2000).

El holismo es actualmente, una teoría y serie de modelos muy bien formulados, estando lejos de aquellas propuestas de carácter mágico que se le atribuyeron en numerosas ocasiones.

### El modelo de elección personal

Este modelo, creado por Glasser (1998)

se basa en que las personas satisfacen una serie de necesidades como son supervivencia, amor y pertenencia, poder, libertad y la diversión.

el modelo se ha aplicado a muy diferentes contextos, tales como terapia física, organizaciones, liderazgo o cáncer.

El modelo se orienta también hacia la felicidad personal y al modo en que las elecciones personales moderan la influencia de otros.

### El modelo de salud como bienestar

Uno de los significados del término bienestar es el de salud, el bienestar es igual a salud.

Por su parte, diversos autores (ver Fredrickson, 1998; Seligman, 1991; Snowdon, 2001) proponen que el bienestar, es un elemento protector contra los problemas.

Así, el bienestar, por la gran cantidad de propiedades que tiene, puede ser un potente factor contribuyendo a la salud, o ser la salud misma.

### El modelo de salud como madurez

La madurez puede entenderse desde dos grandes perspectivas como son la estática, o posesión de unas determinadas características, y la dinámica o procesual, un proceso dirigido hacia algo.

La madurez consiste también en confianza en el propio juicio, conducta estable y mantener la calma en tiempos difíciles.

Este concepto presenta grandes ventajas, tal como su integralidad, ya que atiende a la conjunción de numerosas dimensiones.

### El modelo de salud como inteligencia emocional

Mayer, Salovey y Caruso (2000)

proponen una clasificación en tres modelos sobre la inteligencia emocional

Fernández-Berrocal y Extremera (2006) proponen tres aproximaciones teóricas al concepto de inteligencia emocional como son:

El modelo de habilidad, el modelo emocional y de inteligencia social, y e modelo de competencia.

Sin embargo, la inteligencia emocional presenta escasas correlaciones con la personalidad, por lo que la inteligencia emocional se puede entender como una habilidad de uso cognitivo y adaptativo de las emociones.

## Los factores determinantes de la salud:

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones sociales y económicas que influyen en el estado de salud de las personas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

Esas circunstancias son el resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos a nivel mundial, nacional y local.

Los determinantes la salud se clasifican en torno a cuatro grandes categorías las cuales son

- Medio ambiente
- Estilo de vida
- Biología humana
- Servicios de atención

Incluye todos aquellos factores relacionados con la salud que son externos al cuerpo humano y sobre los cuales la persona tiene poco o ningún control.

El componente estilo de vida representa el conjunto de decisiones que toma el individuo con respecto a su propia salud y sobre las cuales ejerce cierto grado de control.

Incluye todos los hechos relacionados con la salud, tanto física como mental, que se manifiestan en el organismo como consecuencia de la biología fundamental del ser humano y de la constitución orgánica del individuo.

Incluye la práctica de la medicina y la enfermería, los hospitales, los hogares de ancianos, los medicamentos, los servicios públicos comunitarios de atención de salud, las ambulancias y otros servicios sanitarios.