



Nombre del alumno: Derli Abidan Morales Velázquez

Nombre del profesor: ERVIN SILVESTRE CASTILLO

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: SALUD PUBLICA COMUNITARIA

Grado: 7to Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS, 19 DE SEPTIEMBRE DE 2021

INTRODUCCION

La salud comunitaria es un área de la salud pública que se dedica al estudio y mejoramiento de las características de salud de las comunidades esta área está focalizada en el desarrollo de los conocimientos y habilidades necesarias para responder a los desafíos de las necesidades comunitarias en salud, especialmente en los grupos más vulnerables.

Hablar de salud comunitaria significa entenderla como el conjunto de estrategias, métodos y actividades orientadas a mejorar el estado de salud de una población.

Así como saber que es una disciplina de servicio cuyo propósito es contribuir de manera individual y colectiva a promover un nivel funcional óptimo del usuario, mediante su educación y prestación de cuidados.

Realizar salud comunitaria consiste en hacer un estudio objetivo del nivel de salud de una comunidad mediante el análisis de problemas y las necesidades de cada población, así como los factores que influyen positiva y negativamente sobre dicho nivel de salud.

Resulta evidente que el desempeño profesional de la Enfermera implica hoy en día cambios en el conocimiento, actitudes, valores y habilidades que se relacionan con conflictos, dilemas y situaciones que suceden en el actuar de este profesional al igual que es imprescindible para el profesional que se desempeña en la comunidad estudiar los diferentes Modelos y Teorías de destacadas investigadoras, permitiendo un mayor nivel científico en su actuar. La Enfermería Comunitaria, en su concepción actual es el reflejo de la transformación que el concepto de salud humana ha sufrido en el transcurrir de los años, y que a su vez es una consecuencia de la propia evolución social de la humanidad.

En el presente trabajo espero que los lectores comprendan la necesidad de construir un nuevo paradigma de salud comunitaria hacia una equidad poblacional y una participación de las comunidades que permitan dar pasos firmes, ciertos y sustentables para avanzar en el camino de una salud comunitaria digna, en si esperamos que comprendan que la salud comunitaria es una tarea urgente y nos convoca como ciudadanos y trabajadores y militantes de la salud, tanto a nivel local, como a nivel nacional y global.

DESARROLLO

La enfermería comunitaria en su ejercicio integra los conceptos y métodos de la salud comunitaria para promover, proteger, prevenir, mantener y restaurar la salud de la población, identifica por medio del diagnóstico, grupos y conjuntos de individuos que están expuestos a los mismos factores de riesgo y comparten necesidades en salud. Determina las necesidades existentes y previstas en la planificación de servicios y evalúa su eficacia, Así mismo, planifica y ejecuta acciones de prevención y moviliza los recursos individuales y colectivos de comunidad para ayudar a esta a alcanzar mejores niveles de salud. Busca conseguir la participación de la comunidad en la ejecución de programas relacionados con la salud y el bienestar de la población. Por último, evalúa el impacto de sus acciones. El rol de la enfermera comunitaria es atender correctamente las necesidades del individuo, grupo y comunidad, De hecho, estudia las necesidades humanas las que constituyen un referente en el que hacer del enfermero, en la revisión integral de la persona, familia y comunidad demandante de atención de enfermería

La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

La necesidad principal para proponer un modelo de enfermería comunitaria es la de estandarizar el lenguaje y la acción de los profesionales en cuanto a la articulación las diferentes organizaciones y grupos de individuos presentes en la comunidad en pro del resguardo de su salud, y poder llegar a cada uno de los miembros a través de la implementación de acciones en salud dirigidas a nivel macro en la comunidad.

Desde tiempos remotos, los hombres se preocuparon de garantizar la continuidad de la vida y perpetuar la especie, organizando las tareas que aseguraran la cobertura de necesidades vitales como: alimentación, movimiento, protección de intemperies, defensa del territorio y las enfermedades.

Siendo la alimentación, una necesidad básica que implica suplencia y ayuda (por parte de la madre o sustituta) en los primeros estadios evolutivos del hombre es considerada como la práctica de cuidados más antigua.

Su origen está ligado a la necesidad de supervivencia en la que se desarrollaban los primeros hombres, a las intervenciones maternas, que tenían por objeto hacer retroceder la muerte y asegurar la continuidad de la existencia.

A medida que las sociedades se estructuran y organizan, las acciones personales, como el cuidado a la salud, son compartidas con el resto de los miembros de la colectividad y se van convirtiendo en procesos sociales que, con el fin de garantizarlos, cuando la persona no puede hacerlo por sí misma, requiere una especialización y son necesarios conocimientos o tecnologías especiales, adquiriendo así significado los cuidados enfermeros.

El cuidado es el objeto del conocimiento enfermero y el elemento que lo distingue del resto de las profesiones del área de la salud, hace referencia a la ayuda, apoyo o conductas de estímulo que facilitan o mejoran la situación de salud de una persona. Es fundamental para la supervivencia, el desarrollo y la capacidad de enfrentarse a los sucesos de la vida.

Los mismos no son empíricos ni producto de una necesidad ocasional, sino que se fundamentan en un conocimiento teórico que facilita la interpretación y el análisis del proceso relacionados con la salud y la enfermedad, basado en una deducción lógica y explicación científica que se centra más en el fenómeno que en los detalles que lo originan, lo que permite una mayor calidad, desarrollo, avance de la profesión y de la disciplina.

Para enfermería, el cuidado es un concepto clave, se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Es un servicio de salud especializado y se distingue de otros servicios humanos por su atención en dar respuesta a la necesidad de cuidados que generan los problemas de salud.

En la comunidad, la complejidad de la naturaleza del cuidado requiere de la integración de otras disciplinas (epidemiología, antropología, sociología), que ayuden a comprender como promover salud y contribuir a mejorar la calidad de vida de sus miembros. El enfoque comunitario está orientado a disminuir las distancias entre los profesionales de salud y la comunidad, utilizando todo el potencial disponible en la misma.

IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

- Ø Le incumbe la identificación de necesidades de salud generales de la comunidad.
- Ø La tarea de conseguir la participación en la ejecución de programas relacionados con la salud y el bienestar de la población.
- Ø Vigila la salud de la comunidad.
- Ø Satisfacer las necesidades de salud de la población a lo largo del ciclo vital, con la participación del individuo.
- Ø Identificar problemas de salud y sus factores de riesgo.
- Ø Planificar medidas para ayudar a las personas, grupos o comunidades a lograr las metas de salud.

CONCLUSION

La utilización del nuevo modelo de salud resulta de gran utilidad, pues con sus resultados se comprueba que la práctica de enfermería comunitaria en el primer nivel es de gran importancia y eficaz tanto en la cobertura de necesidades en la comunidad como en el cumplimiento de metas planteadas por el ministerio de salud.

A partir de la comprensión del cuidado enfermero como actividad humana que va más allá de la enfermedad, se abordó la concepción del cuidado en la comunidad, desde una visión integradora de los procesos biológicos, sociales, psicológicos y ambientales que lo condicionan y favorecen, se tuvo como elemento distintivo para el cuidado hacia un enfoque preventivo. Se valora el cuidado en la comunidad como una oportunidad de desarrollar acciones de salud de amplio alcance que permiten llegar a un mayor número de población en un menor tiempo posible.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pasarín MI, Canela Solerc J, Sala Alvarezay C, Escosa Fargaa. Salud comunitaria: una actuación necesaria. Gaceta Sanitaria. 2013;24(4)23-27.
2. Franco Muñoz Nora Eugenia. Reflexiones sobre el cuidado de sí como categoría de análisis en salud. Salud colectiva. 2009;5(3):391-401.
3. Starfield Bárbara. Atención primaria: Una importante colaboradora en la eficacia, la equidad y la eficiencia de los servicios de salud. Informe SESPAS 2012. Gaceta sanitaria. 2012;26:20-6.
4. Díaz Cárdenas Shyrley, Tirado Amador Lesbia Rosa, Vidal Madera Anaya Meisser. Odontología con enfoque en salud familiar. Revista Cubana Salud Pública. 2014;40(3):12.
5. Vásquez Triossi Martha Lucía. Desarrollo conceptual en enfermería: evolución, tendencias y desafíos. Av. Enferm. 2006;24(1):73-80.