



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: OLINDA EDITH ORTIZ DIAZ

**TEMA: ENFERMERIA COMUNITARIA. DEFINICION DE LA
MATERIA Y AMBITO DE ESTUDIO.**

PARCIAL: 7

MATERIA: SALUD PUBLICA COMUNITARIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

LICENCIATURA: LIC. TRABAJO SOCIAL Y GESTION

Introducción

Este presente trabajo se realizo con la unica finalidad para que nosotros como estudiantes de la carrera de trabajo social podemos aprender mas y asi poder desarrolllar mejores conocimientos y habilidades al transcurso de este cuatrimestre, los temas a abordar son los siguientes:

Enfermería comunitaria. Definición de la materia y ámbito de estudio.

1.1. Aspectos didácticos y metodológicos de la asignatura.

1.2. El proceso enseñanza-aprendizaje de competencias en el ámbito de la Enfermería Comunitaria.

.3. Acceso y manejo de la información en Salud Pública y Enfermería Comunitaria

Son temas muy interesantes en donde dare a conocer que es la enfermeria comunitaria , porque surgio , cual es su finalidad de los enfermeros y su funcion en una comunidad. Cuando hablamos de enfermeria comunitaria nos referimos a enfermeros que brindan la ayuda posible a las personas enfermas de comunidades y de toda la poblacion. Pero sobre todo buscan las mejores estrategias y herramientas para mejorar la salud de sus pacientes.

Los enfermeros suelen ser personas muy preparadas con una gran capacidad y un gran conocimiento, personas con una gran mision que cumplir, brindando consultas y medicamentos adecuados a cada pacientes que se encuentran enfermos.

La enfermerias comunitaria es la parte de la enfermeria que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud publica, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad. El profesional de enfermeria contribuye para que las personas adquieran habitos, habilidades, autocuidado para tener una vida saludable.

Ayudando a las personas en todo momento posible, para que las personas pueden poseer de una buena salud, por salud se entiende que es la ausencia de enfermedades. “La vase de una vida feliz es la buena salud”.

Enfermería comunitaria. Definición de la materia y ámbito de estudio.

En nuestra actualidad podemos observar una gran diversidad de enfermedades los más comunes como la gripe, tos, fiebre, dolor de estómago, dolor de oídos. Al igual existen enfermedades más crónicas como las cirrosis, cáncer, diabetes y una infinidad de enfermedades, antes se creían que algunas enfermedades como volantina, viruela, tos ferina, herpes, no tenían curación, pero hoy en día ya existen medicamentos para ello. Al observar que muchas personas se encontraban enfermas y que cada día empeoraban más y seguían muriendo día tras día. Para ello surgió la carrera de enfermería que son especializados para ayudar a las personas que se encuentran enfermas y brindarles medicamentos adecuados.

Por enfermería comunitaria se entiende como el conjunto de cuidados y procedimientos orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común. La enfermería comunitaria trata que las acciones estén guiadas a alcanzar la apropiación de los conocimientos, la adopción de hábitos y conductas. Es por ello que surge la necesidad principal para proponer un modelo de enfermería comunitaria y poder llegar a cada uno de los miembros a través de la implementación de acciones en salud dirigidas a nivel macro en la comunidad. Teniendo como principal objetivo propone un modelo de atención de enfermería comunitaria acorde con las estrategias propuestas por el Ministerio de Salud para garantizar el acceso y la calidad de la salud pública.

Por salud pública podemos entender: “La ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y promover la salud mental y física, y la eficiencia a través de los esfuerzos organizados de la comunidad”. “salud pública” se refiere a las interacciones ejercidas por los individuos a nivel macro en un ambiente variante, no controlado llamado comunidad, las cuales les permiten alcanzar un estado de salud. Podemos entender entonces la misión de la salud pública como el fin de proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad a través de la realización de acciones colectivas, sostenidas y continuas que permitan la adaptación hacia los modos de vida que potencien un óptimo nivel de bienestar y el autocuidado en el ámbito comunitario.

Es por ello que surge la idea de promoción de la salud, consiste en proporcionar a los pueblos o comunidades los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor

control sobre la misma. Para alcanzar un estado adecuado de bienestar físico, mental y social un individuo o grupo debe ser capaz de identificar y realizar sus aspiraciones, de satisfacer sus necesidades y de cambiar o adaptarse al medio ambiente. Es por ello que el gobierno manda proyectos a las comunidades para que se construya clínicas o casas de salud. En donde lo principal es asignar a enfermero o enfermeras a comunidades para poder brindar ayuda a las personas, familias y a la comunidad entera. Al igual que asigna medicamentos y consultas gratuitas.

Los enfermeros tienen que cumplir con una gran responsabilidad y un gran compromiso hacia los pacientes ayudándolos en su recuperación y dándoles los medicamentos adecuados a cada paciente. El enfermero comunitario se debe caracterizar por su capacidad de liderazgo, organizar y coordinar los grupos de individuos y sus esfuerzos para lograr el cumplimiento de objetivos. Para poder alcanzar una, mejor salud en los pacientes es necesario que tanto los individuos y los enfermeros buscan las estrategias y herramientas necesarias para poder lograrlo.

El proceso enseñanza-aprendizaje de competencias en el ámbito de la Enfermería Comunitaria.

Todos los enfermeros y enfermeras son personas preparadas, con una gran capacidad. Para poder prepararse utilizan metodologías individuales para el aprendizaje. Pero sobre todo poder trabajar en equipo les ayuda a poder desarrollar mejores conocimientos y habilidades. En este sentido Demo (2009) señala que es esencial aprender a trabajar juntos, lo que implica que cada miembro del grupo debe presentar una contribución individual elaborada.

Acceso y manejo de la información en Salud Pública y Enfermería Comunitaria

En este caso los enfermeros necesitan acercarse más a las personas e identificarlos y utilizar estrategias que permitan el mayor grado de salud y satisfacción de los pacientes para poder ayudarlos de sus situaciones de enfermedades.

Así como también tienen que tener los datos más importantes de la comunidad, al igual tienen que realizar una encuesta para saber cuántas personas hay en la comunidad, cuantos niños, jóvenes, adultos, personas mayores de edad. Identificando cuantos son los niños que tienen desnutrición, cuantas personas padecen de la diabetes, cuantos tienen

obesidad, tienen que recoger todos los datos necesarios, identificar si las personas se encuentran en riesgos. Para tener una buena salud implica mucho tanto del enfermero, así como del paciente.

Conclusión

En este presente trabajo abordamos el tema de “enfermería comunitaria” Enfermería comunitaria: es el conjunto de cuidados y procedimientos de enfermería orientados al resguardo de la salud de un grupo de individuos con características y objetivos en común, entendiéndoles como un todo continuo, siendo la única forma de resguardar la salud de uno solo de sus miembros, a través de la intervención como conjunto. La enfermería es un tema bastante interesante en donde podemos identificar cual es la labor y las funciones de los enfermeros en una comunidad y porque surgió.

Hoy en día ya se tiene más posibilidades de poder tener una buena salud ya que por salud entendemos que es la ausencia de enfermedades. Gracias a que el gobierno de nuestro país, apoyado a varios estados para que se construyera el Instituto Mexicano de Seguro Social (IMSS), centro de salud (CS) para que las personas tuvieran donde recurrir y en donde existen doctores y enfermeros especializados y cumpliendo una gran labor para poder ayudar a las personas, pero además proporciona consulta y medicamentos gratuitos.

Antes existían muchas personas que se enfermaban frecuentemente con enfermedades crónicas y no contaban con la posibilidad de recurrir con ningún doctor por falta de economía. Incluso ellos creían que las enfermedades como el cáncer, diabetes, viruela, tos ferina no tenían curación, pero hoy podemos decir que para esas enfermedades ya existen medicamentos, solo que hay que recurrir lo antes posible en un centro de salud o al IMSS.

A lo largo del tiempo se fueron dando cuenta que eso no era la ayuda necesaria, pero aun así seguían existiendo personas con muchas enfermedades. Así que tras una investigación realizada a las comunidades deciden brindar la ayuda posible a las comunidades o colonias. Es así como el gobierno brinda el apoyo posible para que construyan clínicas de salud en donde asignan a enfermeros o enfermeras para que cumplan su labor en una comunidad y así ellos puedan brindar la ayuda a los pacientes y la comunidad entera. Hoy podemos decir que ya existen varias comunidades que ya cuentan con una clínica de salud. Aunque todavía sigue existiendo varias enfermedades en todo el mundo, pero ya hay quienes nos ayudan y nos proporcionan los medicamentos adecuados para cualquier enfermedad.

La finalidad de la enfermería comunitaria se basa en poder brindar la ayuda necesaria a las personas de comunidades con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

Gracias a la labor que realizan los enfermeros y enfermeras en comunidad pues ya podemos vivir con más tranquilidad.

” La base de una vida feliz es la buena salud”.

Fuentes bibliograficas

- González Vázquez María Susana. (2018). Salud pública y enfermería comunitaria. Manual moderno, 1ra, edición
- Zurro Armando Martin. (2018). Atención familiar y salud comunitaria. Elsevier, 2da. Edición
- Golfín Jaime. (2012). Fundamentos de salud comunitaria, una perspectiva global. Elsevier.
- Martínez Riera, José Ramón. (2013). Manuel practico de enfermería comunitaria. Elsevier,
- González Guzmán Rafael. (2011). La salud pública y el trabajo en comunidad. McGraw – Hill. 1ra. Edición